

阿朗壹 PART 2



※ 阿朗壹勇腳組：台東南田→屏東旭海，預計 4-5 小時可完成

※ 海邊踏踏組：原路折返回遊覽車，由遊覽車載至旭海

(自行於 11:00 前回程，可攜帶陽傘)

※ 走完阿朗壹，前往【**水上草原**】：著名的沼澤濕地，也是生態學者的寶地。水上草原看起來就像一般的草地，但一踩上去就會滲水，而且上下左右搖晃。【現在，水上草原正逢 **野薑花開**！！】

● 此行程，有 3 位導覽(企鵝老師+茶米哥哥+導覽助手)

● **慣用登山杖者**，可攜帶之。攜帶些許糖果、巧克力補充體力

● **早餐、午餐自理，攜帶零錢回程在便利商店覓食！**

● 走阿朗壹古道，需穿長褲！ 走水上草原建議穿短褲！

● 阿朗壹無蔭，全程炎熱，請自備遮陽物品

● 行李打包注意事項

(1) 背後背包，內裝**水(至少 1200CC)**、**午餐**、**少量補給零食**

(2) 備**乾淨上衣**、**涼鞋**、**短褲**放置於車上，下山後更換！

6:00 出發 (南後門集合) **發車時間為 6:00**

9:00 抵達台東南田

13:30 抵達屏東旭海，換裝

14:00 前往【**水上草原- 野薑花開**】，另聘解說導覽
換**短褲**、**涼鞋+襪子**或**雨鞋** 為佳！

17:30 自水上草原回程

19:00 林邊吃晚餐(合菜)

21:00 抵達學校(大門接送)

費用：每人 620 元

當日攜帶物品：

早、午餐 後背包 輕便雨衣 健保卡 帽子 手套

涼鞋、短褲、乾淨上衣(必帶！走水上草原，腳會沾濕)

水(至少兩罐礦泉水)

◎沒涼鞋者，請帶兩雙襪子！