

是非題：

1. H1N1 新型流感類似SARS，目前感染後的致死率很高。
2. H1N1 新型流感的潛伏期大約是 1-7 天，最可能是 1-4 天。
3. H1N1 新型流感的傳染途徑主要是接觸傳染和空氣傳染，和一般流感病毒的飛沫傳染大不相同。
4. 大部分感染新型流感者，症狀輕微，未使用克流感即痊癒。
5. H1N1 新型流感感染的危險徵兆包括：持續高燒數天、呼吸急促、嘴唇發紫或變藍、血痰、胸痛、意識不清、低血壓等。
6. 新型流感的併發症和季節性流感類似，包括肺炎、心肌炎、腦炎或敗血症等。
7. 為因應新型流感，若學校達停課標準施行停課後，即可完全阻斷病毒在社區中傳播，即可不需注重呼吸道衛生及咳嗽禮節。
8. 為因應新型流感，一旦學校停課，家長應維護停課學生之安全，督導學生不可至人潮聚集場所；如有發燒或呼吸道症狀要儘速就醫，並將學生的健康狀況通知學校老師。
9. 正確的洗手包括五個步驟：濕、搓、沖、捧、擦。其中”搓”的動作是擦上肥皂或洗手液，兩手交叉並互相摩擦，兩手搓揉手掌及手背，作拉手姿勢以擦洗指尖，至少須 20 秒。
10. 有發燒、咳嗽或打噴嚏的人應該戴口罩的原因，一方面是可以避免自己的飛沫傳染給別人，另一方面是自己生病時抵抗力較弱，要避免再感染其他病原。
11. 因為 N95 口罩可以提供最好的保護，所以無論在任何情況下，佩戴N95 口罩是最好的選擇。

12. 根據世界衛生組織的統計，目前新型流感已持續蔓延 170 餘國，全世界感染新型流感的個案已超過 17 萬人，死亡人數已超過 1400 人。
13. 目前全球的新型流感疫情都集中在北半球，南半球尚未發生流行。
14. 根據美國的資料顯示，新型流感在年輕族群的致病率遠高於年老者，相較之下，季節性流感的死亡個案多為 65 歲以上的老人。
15. 所有疑似新型流感病例包括輕症病患都需要確診，因此只要出現類流感症狀就應該要求醫師採集上呼吸道檢體採檢。
16. 自 98 年 8 月 15 日起，全國健保合約醫療院所「符合類流感症狀」且「快速篩檢呈陽性反應」者，可健保給付提供抗病毒藥物。
17. 在服用抗病毒藥物期間，如有出現身體不適的狀況，可以先自行觀察兩天，不須急著就醫。
18. 感染流感的兒童及青少年應避免服用阿斯匹靈，因為有可能使極少數的患者發生嚴重的”雷氏症候群”。
19. 目前已經有臨床研究指出，接種季節性流感疫苗可以預防H1N1 新型流感。
20. 如果曾經打過流感疫苗的人，就不能吃抗病毒藥劑，因為抗病毒藥劑會影響流感疫苗產生的抗體。

選擇題：

1. 目前 H1N1 新型流感在疫情處理上是第幾類法定傳染病？
 - 1) 第一類，應於 24 小時內通報，於指定隔離治療機構施行隔離治療

- 2) 第二類，應於 24 小時內通報，必要時得於指定隔離治療機構施行隔離治療
- 3) 一般輕症不須通報，若為流感重症則屬第四類，應於一週內通報

2. 目前世界衛生組織關於新型流感的分級為何？

- 1) 第五級
- 2) 第六級”溫和”的大流行
- 3) 第六級”嚴重”的大流行

3. H1N1 新型流感屬於下列何種流感病毒？

- 1) A 型
- 2) B 型
- 3) C 型

4. 下列何者不是 H1N1 新型流感常見的症狀？

- 1) 發燒
- 2) 下肢水腫
- 3) 肌肉痠痛

5. 在我國公布的 H1N1 新型流感病例定義中，發燒的定義為超過

- 1) 37.5°C
- 2) 38°C
- 3) 38.5°C

6. H1N1 新型流感個案的住院標準為

- 1) 現階段一旦被醫師診斷為 H1N1 新型流感感染一定要住院
- 2) 經醫師診治後，認定必須服用抗病毒藥物的患者必須住院
- 3) 出現呼吸困難必須使用呼吸器者有必要住院

7. 下列何者最不可能為 H1N1 新型流感的傳播途徑？

- 1) 照顧 H1N1 病人沒有佩戴口罩
- 2) 吃豬肉
- 3) 與確定病例搭乘同班機鄰座超過八小時

8. 一般成人的 H1N1 新型流感何時具有傳染性？

- 1) 症狀出現前一天至症狀出現後七天
- 2) 症狀出現至症狀消失期間
- 3) 發燒期間

9. 根據世界衛生組織的統計資料，目前感染 H1N1 的致死率約為多少？

- 1) <1%
- 2) 5%
- 3) 5-10%

10. 那些作法不能有效預防 H1N1 新型流感？

- 1) 勤加洗手
- 2) 減少出入公共場所
- 3) 少吃豬肉

11. 民眾若出現類流感症狀，應注意事項中，何者為非？

- 1) 生病時儘量不上班不上課
- 2) 儘早自行服用抗生素以免重症的發生
- 3) 應戴上口罩並儘速就醫

12. 以下何者不是正確的呼吸道衛生與咳嗽禮節？

- 1) 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶
- 2) 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替
- 3) 如有呼吸道症狀，與他人交談時，只要保持 30 公分以上的距離便可以不用戴口罩

13. 關於戴口罩的時機何者錯誤？

- 1) 醫護人員與病患接觸時
- 2) 有感冒症狀搭飛機時
- 3) 一般民眾無症狀外出時就應戴口罩

14. 口罩的分類及用途，以下何者錯誤？

- 1) 一般口罩僅能過濾較大的顆粒，僅適平時工作清潔時使用
- 2) 外科口罩可阻擋 80% 次微米顆粒，約二至三天更換一次即可
- 3) N95 口罩可阻擋 95% 以上次微米顆粒，應避免重覆使用

15. 在 H1N1 新型流感流行期，民眾若自覺有類流感症狀應儘量避免外出，但若有需要外出或至公共場所時應佩戴何種口罩？

- 1) 外科手術口罩

- 2) 活性碳口罩
- 3) N95 口罩

16. 一般民眾如有發燒咳嗽症狀，應如何確定自己是感染 H1N1 ？

- 1) 可依症狀研判
- 2) 可依旅遊史研判
- 3) 必須採集檢體送驗

17. 以下何種工具可以確認我是不是得了 H1N1 新型流感 ？

- 1) 胸部 X 光檢查
- 2) 流感快速篩檢
- 3) 咽喉拭子病毒培養

18. “克流感”是什麼？

- 1) 疫苗
- 2) 抗病毒藥物
- 3) 消毒劑

19. 下面何者不是對 H1N1 新型流感有效的治療藥物？

- 1) 克流感 (Tamiflu)
- 2) 瑞樂沙 (Relenza)
- 3) 金剛胺 (Amantadine)

20. 抗病毒藥物”克流感”在治療 H1N1 新型流感的時機方面，何者正確？

- 1) 在有症狀的任何時間服用效果都很好
- 2) 在出現症狀的一週內服用效果最佳
- 3) 在出現症狀的 48 小時內服用效果最佳

21. 一般情形下，以”克流感”治療 H1N1 新型流感的建議療程為

- 1) 3 天
- 2) 5 天
- 3) 7 天

22. 抗病毒藥物”瑞樂沙”的使用方法為何？

- 1) 口服
- 2) 吸入
- 3) 針劑注射

23. 目前健保給付克流感抗病毒藥物的依據是

- 1) 臨床症狀經醫師診治為 H1N1 新型流感
- 2) 流感快速篩檢(influenza rapid test) 確診為 A 型流感
- 3) RT-PCR 檢驗確診為 H1N1 新型流感

24. 關於新型流感停課建議，下列何者正確？

- 1) 三天內同班級內出現兩名以上經診斷為流感者該班停課五天
- 2) 一所學校內出現一名確定病例就全校停課五天
- 3) 一個星期內同班級出現兩名以上確定病例就該班停課七天

25. 學校一旦因新型流感停課後，患者何時可返校上課？

- 1) 症狀解除後滿 24 小時
- 2) 症狀解除後滿 48 小時
- 3) 在家隔離滿 7 天後

26. 如果我有 H1N1 新型流感相關的疑問，可以撥打疾病管制局的免費諮詢專線

- 1) 1999
- 2) 1922
- 3) 1955

27. 以下何者不是感染 H1N1 新型流感後產生嚴重併發症的高危險群？

- 1) 5 歲以下的兒童
- 2) 慢性肺病患者
- 3) 高血壓患者

28. 當孕婦懷疑感染流感時，下列考量何者錯誤？

- 1) 根據前次流感大流行與季節性流感疫情，孕婦較易引起嚴重的併發症
- 2) 當孕婦懷疑感染流感時，應儘早進行抗病毒藥物治療
- 3) 使用克流感時不可哺餵母乳

29. 下面關於流感疫苗的敘述何者錯誤？

- 1) 季節性流感疫苗與新型流感疫苗並不相同
- 2) 季節性流感疫苗的保護力可持續數年，因此去年接種今年就可不必再接種
- 3) 今年自 10 月 1 日起民眾可開始施打季節性流感疫苗

30. 下列何者不適合施打流感疫苗(包括新型流感疫苗)？

- 1) 對雞蛋過敏者
- 2) 孕婦
- 3) 六個月以上的健康孩童

是非題答案:

- 1.(X) 2.(O) 3.(X) 4.(O) 5.(O)
6.(O) 7.(X) 8.(O) 9.(O) 10.(O)
11.(X) 12.(O) 13.(X) 14.(O) 15.(X)
16.(O) 17.(X) 18.(O) 19.(X) 20.(X)

選擇題答案:

- 1.(3) 2.(2) 3.(1) 4.(2) 5.(2)
6.(3) 7.(2) 8.(1) 9.(1) 10.(3)
11.(2) 12.(3) 13.(3) 14.(2) 15.(1)
16.(3) 17.(3) 18.(2) 19.(3) 20.(3)
21.(2) 22.(2) 23.(2) 24.(1) 25.(1)
26.(2) 27.(3) 28.(3) 29.(2) 30.(1)