

102 年安平國中健康促進學校推動菸害防治

戒菸班教育訓練課程內容大綱

辦理單位：學務處

集合時間：每週一

地點：一樓會議室

輔導教師：劉佩綾 護理師

督導教師：陳振忠 生教組長

日期及講師	主題	活動內容
102.04.22 (1300-1400) 劉佩綾護理師	1. 彼此認識 2. 輔導計劃介紹	1. CO 值檢測 2. 健康生活習慣與戒菸
102.04.29 (0820-0850) 劉佩綾護理師	認識香菸中有害物質對人體影響	1. CO 值檢測 2. 說明尼古丁、焦油、香菸其他化學成分及對人體影響 3. 知識考驗—戒菸對對碰
102.05.06 (0820-0850) 劉佩綾護理師	吸菸老實說	1.CO 值檢測 2.填寫個人吸菸史並檢視自己 CO 數值紀錄單 3.分享自己的吸菸史
102.05.13 (0820-0850) 劉佩綾護理師	菸幕後的事實	1. CO 值檢測 2. 健康疊疊樂—健康情況題 3. 追蹤學員吸菸狀況
102.06.03 (1415-1500) 台南市立醫院 健康管理中心 胡怡芬護理長	新幸福家庭宣言~ 遠離菸、檳、酒	1. 認識菸害防治相關法規 2. 簡介口腔癌症篩檢相關政策 3. 口腔粘膜自我檢查
102.06.10 (0820-0850) 劉佩綾護理師	拒菸的藝術 如何克服菸癮	1. CO 值檢測 2. 拒絕的藝術 3. 追蹤學員吸菸狀況
102.06.17 (0820-0850) 劉佩綾護理師	戒菸相關資源	1. CO 值檢測 2. 門診服務社區戒菸諮詢 3. 成果分享 4. 後續追蹤