

臺南市 101 學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表

壹、基本資料(不列入計分)

學校名稱	安平區 安平國民 中學			
學校班級數	48 班	學生人數	1470 人	
輔導內容	執行情形			
一 視力保健 99 學年度 142 人未測量 100 學年 23 人未測量 101 學年 47 人未測量	項 目	99 學年度 第 1 學期	100 學年度 第 1 學期	101 學年度 第 1 學期
	學生裸視視力不良率	76.8%	78%	78%
	學生裸視視力不良增加率	-1.1%	2.2%	2.85%
	學生矯視視力不良率	59.2%	61.8%	62.3%
	學生視力不良複檢率	95%(100 學年訪視紀錄表查知)	89.9%(100 學年訪視紀錄表查知)	Web 系統 無資料可查
	學生視力不良就醫率			Web 系統 無資料可查
二 口腔衛生	項 目	99 學年度	100 學年度	101 學年度
	學生齲齒率	小一: %	小一: %	小一: %
		小四: %	小四: %	小四: %
		七年級: 6.18 %	七年級: 14.03 %	七年級: 15.57 %
	學生齲齒複檢率	小一: %	小一: %	小一: %
小四: %		小四: %	小四: %	
七年級: 0 %	七年級: 0 %	七年級: 1.28 %		
每日推動午餐餐後潔牙	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> ; 101 學年度參與班級數:			
學生每日潔牙次數平均幾次	(101 學年度前測) 2 次			
三 健康體位	項 目	99 學年度 第 1 學期	100 學年度 第 1 學期	101 學年度 第 1 學期
	學生體位適中比率	52.1%	50.5%	52.2%
	學生體位過輕比率	21.6%	21.4%	21.5%
	學生體位過重比率	11.4%	13.4%	12.5%
	學生體位超重(肥胖)比率	14.9%	14.7%	13.8%
四 菸害防制	(一)曾經吸菸學生人數: <u>10</u> 人 (二)有吸菸習慣學生人數: <u>6</u> 人 (三)有吸菸習慣學生參與戒菸人數: <u>6</u> 人 (四)辦理菸害防制教育宣導活動: 100 學年度 <u>2</u> 場, 參加人數有 <u>3000</u> 人 101 學年度 <u>7</u> 場, 參加人數有 <u>1606</u> 人 (四)戒菸種子師資 <u>3</u> 人(指近年來接受國民健康局或衛生局辦理 6 小時以上訓練領有研習證明或時數者)			

五	正確用藥	(一)辦理正確用藥教育宣導： 100 學年度 <u>2</u> 場，參加人數有 <u>2600</u> 人 101 學年度 <u>2</u> 場，參加人數有 <u>1570</u> 人 (二)遵醫囑服藥率： <u> </u> % (無資料可供查詢)
六	性教育	(一)辦理性教育教育宣導或活動(指愛滋病防治、生理、安全性行為教育等，性別平等及兩性教育不列計) 100 學年度 <u>3</u> 場，參加人數有 <u>1600</u> 人 101 學年度 <u>12</u> 場，參加人數有 <u>3248</u> 人
七	安全教育與急救	(一)教職員工領有 CPR 證照率： 100 學年度 <u>100</u> %，101 學年度 <u>100</u> % (二)學生每日平均受傷人數:99 學年度 <u>4</u> 人/日 100 學年度 <u>13</u> 人/日
八	貴校「健康促進學校」 網頁網址	Myanping.tw.class.uschoolnet.com

貳、輔導 項目	學校推動策略簡述 (重點條列餘於網頁呈現)	學校自評 分數	委員評分
健康促進學校必選議題 (60 分)			
視力保健(12分)	<ol style="list-style-type: none"> 網路建置愛眼護眼操方法，提供學生參照運用 每學期進行視力檢測，針對視力不良學生給予追蹤複檢 推動 85210 活動，宣導四電少於二，對於視力度數退步學生給予個別衛教 		
口腔衛生(12分)	<ol style="list-style-type: none"> 對於全校師生持續推動飯後潔牙行為 健教課程教導學生正確潔牙方式 針對齲齒學生進行後續追蹤 		
健康體位(12分)	<ol style="list-style-type: none"> 透過體適能訓練加強學生健康體能 針對體重過重學生給予個別諮詢輔導 利用衛生局提供健康操光碟，推動簡易健康體能運動操，每日 30 分鐘，以增強身體機能，達到體重控制目的 舉辦健康體能宣導講座，使學生建立正確飲食觀念，並推廣校園健走活動 結合衛生所辦理減重積點活動，透過獎勵品兌換，增強執行動機 		
菸害防制(12分)	<ol style="list-style-type: none"> 舉辦菸害防治海報設計比賽 於校園公佈欄張貼拒菸、檳海報及標語 		

	<ol style="list-style-type: none"> 3. 針對抽菸學生辦理菸害防治小團體輔導，並定期追蹤學生抽菸情況，進行 CO 值濃度檢測，填寫個人戒菸學習紀錄單 4. 結合社區衛生所共同辦理戒菸班 5. 結合衛生所推動菸、檳防治教育，加強學生對菸、檳危害的認知，及了解菸害防治法規 		
正確用藥 (12 分)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校健促網頁提供相關資訊，以利全校師生查詢相關訊息及用藥常識 2. 運用衛生單位提供的海報及資源，宣導正確用藥觀念 3. 舉辦正確用藥宣導講座，藉雙向互動過程培養學生正確用藥行為，並能影響家人降低藥物濫用風險。 		
健康促進學校自選議題 (12 分)			
性教育 (包含愛滋病防治) (12 分)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦性教育徵文暨海報設計比賽 2. 辦理愛滋教育宣導，讓學生了解愛滋病毒特性、主要傳染方式、愛滋病毒症狀及正確使用保險套。 3. 與性教育相關領域課程教師招開課程融入教學共識會議，分享性教育問卷前測結果，擬定課程融入計畫，領域課程包括： <ul style="list-style-type: none"> ● 表演藝術—戲劇編排 ● 綜合領域—價值澄清 ● 健康教育—情慾自主 ● 綜合輔導—兩性交往 ● 公民—性教育相關法律 4. 利用空白課時間對班級進行性教育宣導，內容包括性生理、性病議題、情感表達與溝通、拒絕技巧。 5. 學校健康促進網頁提供性教育相關資訊及網站瀏覽 (關懷愛滋、幸福 e 學員) 		
健康議題融入教學實施情形 (10 分)	<p>一、健康促進與健體領域課程相關內容，融入課程教學並與日常生活行為相結合，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 推動持續性潔牙習慣，宣導貝氏刷牙法 ● 健康飲食議題，聰明吃快樂動，拒三高及含糖飲料，推動 85210。 ● 菸、檳對人體的危害 ● 愛滋相關症狀及自我保護 ● 正確用藥五不 		

	<ul style="list-style-type: none"> ● 體適能 <p>二、學校健康促進網頁提供相關網路教學資源--教育部健康學習網動畫遊戲區，讓學生藉遊戲過程學習健康知識</p>		
學校特色 (10分)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校為大型學校，師生人數共 1574 人，合計 48 班，一年級 17 班 (502 人)、二年級 16 班 (498 人)、三年級 15 班 (470 人)。 2. 地理位置靠近安平海邊，港口風采雅緻，運河景觀宜人，遠洋漁業興旺，墾殖歷史悠遠，古蹟眾多，人文蒼萃，鄉土教育素材豐碩。 3. 居民依海為生，家長勤儉樸實熱心，學生率真純樸活潑，單親比率高。 		
學生健康問題執行上困難之分析與預定策略 (8分)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 鑑於師生人數眾多，護理師應專心執行學生健康問題處置，對於學校健康促進議題推動建議可居於協辦角色較恰當。 2. 健康中心為獨立處室，個人力量微薄，六個子題無法顧慮週全，安排活動時無法立即正確掌握校方活動訊息，常不易融入適當時機推動。 3. 新人、新環境需要時間適應及探索，承辦如此重任業務蒙校方抬愛，局端是否能事先表列健康促進整年度工作時間預定表，以方便掌握工作執行進度，不致怠慢或急迫行事，影響結果呈現。 4. 辦理經費能迅速撥款，以方便運用。 		
健康促進輔導委員意見(本欄請輔導委員填寫)	<p>總分： 輔導意見：</p>		

輔導委員簽名：

※填表說明：

1. 學生裸視視力不良率=【視力篩檢異常的學生人數】 / 【學生總人數】 x100%

2. 學生裸視視力不良增加率=【本學年度國小 2~6(國中 8~9)年級視力篩檢異常的學生人數-前一學年度國小 1~5(國中 7~8)年級視力篩檢異常的學生人數】 / 【本學年度國小 2~6(國中 8~9)年級視力篩檢異常的學生人數】 x100%
3. 學生矯視視力不良率=【經矯視後視力診斷檢查結果為視力不良的學生人數】 / 【學生總人數】 x100%
4. 學生視力不良複檢率=【視力篩檢異常複檢的學生人數】 / 【視力篩檢結果為視力不良的學生人數】 x100%
5. 學生視力不良就醫率=【接受眼科醫師檢查的學生人數】 / 【視力篩檢結果為視力不良的學生人數】 x100%
6. 學生齲齒率=【齲齒學生人數】 / 【學生總人數】 x100%
7. 學生齲齒複檢率=【齲齒複檢的學生人數】 / 【齲齒學生總人數】 x100%
8. 學生每日平均刷牙次數=【學生每日刷牙次數總數】 / 【學生總人數】 x100%
9. 學生體位比率依衛生署青少年肥胖定義說明並由教育部健康資訊管理系統下載數據。
10. 遵醫囑服藥率=【遵醫囑服藥人數】 / 【學生總人數】 x100%
(指遵照醫師指示或藥袋說明，不自行調整藥量)