

會長的祝福 / 嘉瑛

分離，分而不離，
是誠摯友誼的無限延伸；
退休，退而不休，
是下一段美麗人生的開始。

在這鳳凰花開的季節，為慶祝孩子們能順利畢業才高高興興地辦完畢業典禮，卻也要離情依依地為即將離開龍山國中的夥伴們籌備惜別活動。這幾位將追求下一段幸福人生的同仁，都是與我們在這個大家庭裡共同努力奮鬥好幾年的最佳夥伴！

今日，雖然你們暫時揮別龍山，我們心中滿懷不捨，卻也獻上最殷切且誠摯的祝福，祝福您邁向另一段多彩多姿的人生旅程，更願您過著更幸福快樂的新生活。但不論您的下一站將前往何處，請不要忘記這塊土地上還有曾與您並肩作戰的戰友，還有您曾熱心提攜的後進。請記得我們在您永遠的娘家——龍山國中，期望您抽空回來坐坐，刻意拐個彎進來聊聊，再次給予我們溫暖的支持與擁抱，並分享您豐富的人生、愉快的新生活，我們等著您回來！

雖然在 98 年底初識淑玲主任時，您就預告一年半載後將退隱，展開更美好的人生。然淑玲主任的溫柔婉約，對於任何同仁的「移樽就教」必親和以待，詳述來龍去脈；EQ 極好的您，讓我們的相處只有笑聲，沒有怒氣。唉！與您相處的時光太少，不禁令人感嘆「相見恨晚」！

雖然認識的時間很短，但友誼必然長存，真摯祝福您～
桂芬 100.6.27

再見！龍山！

在說再見的時刻，雖五味雜陳，仍想明白訴說內心真實的感受！

我感謝，因著緣份的牽引，讓我的生命轉彎並在龍山駐足，即使短暫卻如此美好，在不到兩年的時間裡，因著校長溫和的領導風格及發生的這一切，為我最後的公務生涯，譜繪出最亮麗的色彩，讓我如沐春風地擁有這樣一個美好的 Ending，我將把它深烙於心靈最深處不敢或忘，一生一世、永遠永遠……

我不捨，因龍山的校園如此美麗而豐厚，除了四季輪流綻放的花朵、年年碩果豐收的水果，還有最 Nice 的校長、最打拚的老師、最認真的同學、最值得共事的同事……，而且它的美與好，更是無時無刻持續發展中，我們綿密如家人般的情誼將在此暫告一個段落，從今而後，落單的我就只能與有榮焉地在旁欣賞與加油，而無法再與大家攜手共同創造矣！

我承諾，公務生涯雖不是浮生一夢，但仍短暫如過往雲煙，雖然還有很多想要學習與珍藏卻也不得不說再見，不想徒留喟然長歎與不勝唏噓；只想昂然起步且誓願：無論時空如何更替與遷移，今日我既有幸身為龍山人，亦將誓願終身以龍山為榮。

我祝福，今日你我歡喜道「再見」，此刻我即將滿載各位的祝福歡喜而歸，請務必記得我在龍山留下的美好身影，而忘卻彼此曾經的不愉快，並請接受我最真心誠意的祝福與祈願，則我願足矣！

別了，親愛的長官及好友們！「相逢自是有緣，且讓我們共同期盼緣續於人生的另一角落……。」

淑玲于 2011 暑

親愛的陳主任：

我會記得您溫和親切的姿態，與您交談，愉悅的心情滿滿；
我會記得您優雅怡人的穿著，以後看到美麗的裙擺，
也會不禁想起您；
我更會記得您不時的叮嚀提醒，您的包容與配合，
是我工作時的最佳後盾。
您在龍山的時間不長，但更凸顯出可貴，在您身上，
我見到所謂的「典範」。
祝福您退休後的人生，更亮麗、更愉快、更健康！
記得常回龍山喝咖啡唷！

季娟 敬上 100.6.27

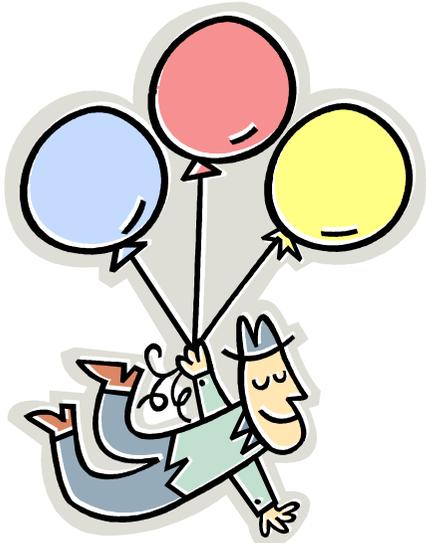
Dear 主任：

認識您，是我們的福分；與您共事，更是我們的福氣！從現在起，您的生活將愈來愈有品質，世界就在您的手心裡。

祝福您：一切以健康為中心，以快樂為藍圖，邁向寬廣無垠的人生大道。

惠敏 100.6.27





秀足老師：
您的善解人意、寬宏大量令
我們嚮往，也值得我們學習。感
謝在訓導處的日子裡，有您的照
顧和關懷，衷心祝福您在嶄新
的人生旅程中，過得更精采燦爛！
玲琦

32年的點點滴滴 /秀足

午後太陽餘暉斜照在磚紅色 PU 跑道上，校隊學生利用內圈跑道正專注的訓練著，用自己最快的速度追著碼表上的秒針一圈圈與時間競速；我則利用外圈快步的走著，想藉由運動出汗甩掉一天的疲累，隨著步伐向前移動，思緒也跟著往前挪移回到民國 68 年相同地點的時空中……

記得 32 年前到校報到，時值創校 2 年，還沒有畢業生，校舍正分批改建中，舊式的磚瓦屋夾雜著新建工地，僅有一塊水泥地的籃球場立在泥土地操場中央，一座破舊的志清樓提供活動空間，一切百廢待興；隨著第一屆畢業生升學開了大紅盤，龍山成了明星學校，校內士氣大振，人氣匯集、校譽聲隆，校園美化也日臻完善；但十年河東轉河西，全校師生陷入辛苦的奮鬥歷程，所有龍山人皆共同經歷過。今年招生額滿，給了我們一個美好的開始，和再登高峰的期待。

在龍山的日子是人生最菁華的時期，這段時間生育了 2 個校友兒子，經營過羽球隊、足球隊、田徑隊、武術隊、體育班；而職務上也擔任過專任教師、體育組長、導師、輔導組長、資料組長、訓育組長、又回鍋體育組長，各個不同職務的學習、歷練讓我成長，也更能深入體會導師們認真的班級經營及陪伴學生的勞苦，體會行政從早到晚為全體學生的教學籌劃、行為規範、活動規劃與執行等等竭盡心力，每個人不為自己，只為一個理念——希望龍山越來越好。

退休在即，雖然不捨得離開這裡的人與物，但人生無不散的筵席，龍山所有的兄弟姐妹們，感謝你們的協助與扶持，讓我能平安快樂的為這個家庭盡了一點點微薄力量。退休後的生活尚未安排，因此可能會常回來打打球、跑跑步，希望各位能包容歡迎。最後，祝福龍山所有的家人萬事如意！平安喜樂！

宅心仁厚的俠女~張秀足組長

與秀足老師共事，轉眼三十年，您直爽、優雅，是一位剛柔並濟的好老師。三十年來，您不管擔任專任、導師、組長皆非常稱職，令人敬佩。

您篤信佛教，為人厚道，處世圓融，以出世的精神做入世的神聖工作——做育英才。每每無往不利。猶記前年夏天一同到大崙山，三的心靈饗宴，從您那裡，我學到許多佛學與哲理。讓我待人不再那麼「刺蝟」，我沒有空入寶山，收穫滿行囊。

身為領域召集人，我不能後「羅」薄「張」。我們領域均是快人快語、大口喝酒的性情中人，愛提起快筆描繪您教學工作的一致。

好羨慕您即將如野鶴閒雲一般，過著悠哉的好日子。深深盼望在朝聖佛山之餘，也能回龍山走走，和我們打打球，話話舊。

健康與體育領域召集人 洪復文
筆於 100 年 5 月 23 日午後

嗨！各位羽球高手：

雖然 100 年為吉祥圓滿數字，但也不至於這樣吧，竟聯手急流勇退地撤走半個球隊，連根都快拔斷了！（怒）幸好平日土壤都施肥，勤於插秧播種——我們的幼苗也一直發芽、茁壯！

但又想起我們南征北討，迎接多少大小戰役，拚下多少佳蹟的美好時光——曾讓對手對我們肅然起敬，也心悅誠服地豎起大拇指！但，風光日子不在，我們將美好回憶永存在心頭，也祝福妳們邁向人生嶄新的里程碑，今後更加順遂！

祝 羅老師——松柏長青！

祝 張老師——子孫滿堂！

祝 周老師——百戰百勝！

青娥祝福





我畢業了！YA！ /仁鶯

在龍山的日子算算已有 26 年，人生最精華的階段都在這裡度過，而龍山給我的回報是許多的「好朋友」、「好同事」。大家互相支持、互相鼓勵、互相幫忙。閒暇時三五好友喝喝咖啡、聊聊是非，人生一大樂事。忙碌時大家同心協力完成任務，那種榮譽與共的感覺令人心醉。

雖然離睇難免不捨，但，總覺得該給自己留下些許的空白，忙碌的上班生活固然充實，但偶而的放空也很迷人……。

仁愛又如出谷黃鶯的 周仁鶯老師

午休時看到您為了下午的「追蹤旅行」課程，在校園的各個角落，用盡心思藏住一些「記號」，不讓學生太輕易就尋覓到的身影，不知何時能再看到。

您在衛生組長任內，從事「視力保健」的行動研究，將我「拖下水」，轉眼就是三年。要責怪您，更要感謝您，讓我了解「行動研究」之理念，使我的教學生涯有個 happy ending。

今年夏天，本校友四位美女老師榮退，為了不厚健體而薄綜合，我就來個四行的全壘打。只是白髮人歡送黑髮人退休，內心百味雜陳。記得，想我們的時候，和坤昇老師連袂回娘家，與大家敘舊話家常。

若要票選龍山最佳人緣獎，仁鶯老師必定是第 1 高票！她的熱情豪爽、體貼圓融，讓龍山每個團體、組織中絕對少不了她的身影，更是行政職務的不二人選；她也是龍山不可或缺的運動健將，羽球場上、游泳池畔都見得到她矯健的身手，令人稱羨！她更是龍山萬事通，常常協助「溝通」問題，只要仁鶯老師出馬，鮮少有「喬」不攏的事！

今年，仁鶯老師帶著滿滿的笑容，要展開全新的人生，可以到處遊歷，探訪世界各地的山光水色；可以多和三五好友聚會、大啖美食；能夠多陪陪家人，和情同姊妹（外型看來也是姊妹）的女兒們逛街談天；更能常回娘家陪母親，伴著老人家頤養天年。

親愛的仁鶯老師：

我們先後在訓導處、教務處共事，您總是給我們許多協助與照顧，更是彼此傾訴心情的好姊妹。您即將退休，令人不捨，但希望您「退而不休」，常常來運動、來聊天，依然是我們的最佳後盾！祝福您一切順心、身體健康！

好姊妹玲玲、李娟敬上 100.6



琬甄的感言

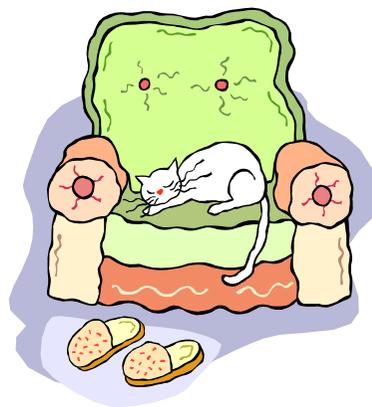
謝謝老師們照顧小妹
帶著滿滿的祝福展開人生另一段旅程
祝福大家
身體健康 平安快樂



林太太琬甄大美女：

曾記得年少輕狂時不懂事的黃金三角洲、鐵獅玉玲瓏歡樂時光，到最後心靈相對之坦誠相對（羞）。我把這些美好回憶永埋藏在心中，也請永遠記得龍山永遠真心祝福你們一家的好姐妹們。願妳帶著滿滿的祝福，遠走高飛至新的國度，展現美好的人生。一帆風順！並祝鹽家平安！永遠祝福妳！！

青娥姊



給巴西新住民

憑信心攜帶「所積蓄的財物，所得的人口」，「離睇好友、損友、離睇本地」，往一個完全陌生的地方去，相信夠有勇氣的妳，能轉危為安，轉逆境為喜悅，化流言為祝福願事事順心、平安喜樂。

小乖

文穩的退休感言

2011年6月21日

終於讓我等到這一天了！

三十一年前，我糊裡糊塗考上師大家政系，沒有目標的把它讀畢業，到了大四才發現真正的興趣是教英文，在分發時剛好有個英文老師缺，便開始我同時教英文和家政的生涯十五年。

剛畢業的我，內心充滿熱情和理想，不但積極爭取當導師，還可以同時兼任生教組副組長，每天早出晚歸，把學校和學生的事當作生命一樣的蠻幹，早兩年，由於熱情過度，和初生之犢不畏虎的傻勁，還認為能夠兼任越多的職務，是校長對我的器重。

曾幾何時，我的成為「至聖先師」的目標開始鬆動，因為我發現，時常再大的努力和付出，學生和家長不見得會體會；及大部分學生行為偏差的問題根本是出在家庭，於是我開始修正我的教書理想，就是儘量不要太懊惱於學生的問題，盡力就好，不要讓行為偏差的學生帶著仇恨離開學校，是我後期當老師的方針。

原來我覺得，幫助學生好好考上好的高中職，是一位好導師必備的條件，所以當初我也會為了幾分又幾分打學生手心，不乖的男生我會打屁股。但是物換星移，近十年來，教育的理念和大環境，隨著知識的突飛猛進，也很快的做了一連串的改变，我也跟隨這個腳步，變成一個快要沒脾氣、及沒原則的老師，大概是想多一事不如少一事吧？不過總覺得有一股失望的落寞，因為上課時管秩序的時間之多，總讓我不能好好把準備的課程呈現出來，只好教多少算多少了！（遺憾！）

早在十年前，當我發現我的身體已出現多項嚴重的訊號時，我已萌生辭去教職的念頭，但是我需要這份安定的薪水，所以即使爆發焦慮及憂鬱症的當時，我只好靠藥物一天天撐過來，還好身邊有我的老公能體諒，及諸多前輩、好朋友鼓勵再鼓勵，讓我一天一天、一週一週、一學期一學期、一年一年終於熬到可以領月退。

我一直覺得當老師最讓我不忍的事，就是台灣的導師要管這麼這麼多的事，從學生的行為，健康，安全，服裝儀容；到他們的功課寫不寫，全班的整潔



秩序，及課業表現，在在都要導師來承擔。當初年輕的我的想法是，這是我義不容辭的責任和意願，我甘願為學生付出，帶給我的這一群門生正確的人生觀、向心力，及向上的心，以他們的榮耀為自己的榮耀，他們的羞恥為自己的羞恥。帶過幾屆下來，才發現，要做的事太多了，外界對導師的要求也嚴重到我的身心無法負荷，我擔心人家說許老師不是一個好導師，但是要當一個好導師真的好辛苦好辛苦！我累了！累怕了！雖然心中的某處還是有把小小的火焰在燃燒著，但是這些壓力已經一點一滴的澆熄了我內心裡的那把火。

現在的國中教育，讓校內的每一份子所擔負的責任比以前重太多了，從校長、主任、組長、包括副組長、導師、專任老師、幹事、職工，大家都分擔著學校內大小事，為學校的聲譽、存廢而努力（實在是減班減怕了！），沒有人可以放輕鬆，但是所受到的社會尊重已不再。當我每天看到身邊進進出出，兢兢業業的同事們那種認真的工作態度，我常覺得慚愧，因為我的雄心不再，體力衰退，意志力也不夠。終於等到這一天，我可以合法的休息很久，接下來要怎麼做都尚未計畫，只期待好好的鬆一口氣，看能不能把所有依賴的藥物戒掉。

我最後的感言是，這輩子當老師，從沒有對不起我領的這份薪水。

文雅沈穩的許文穩老師

許老師人如其名、文雅、穩重。待人和藹，教導學生更是充滿愛心又耐心，深受學生擁戴。

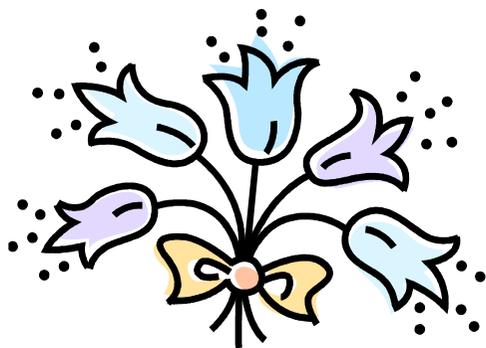
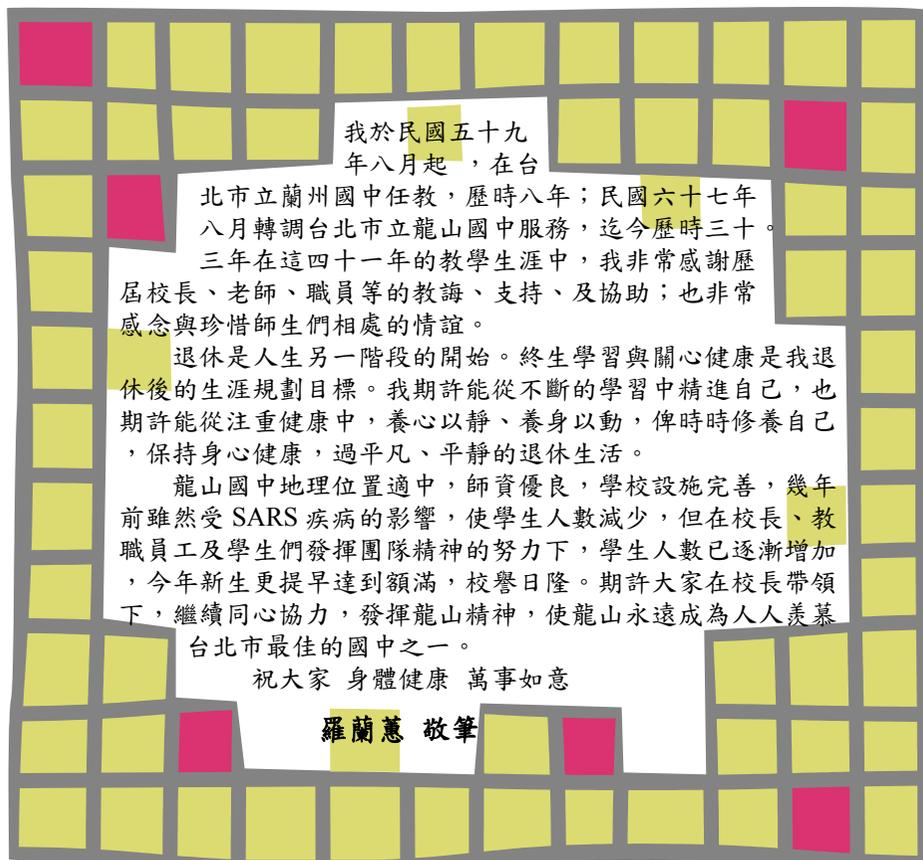
每次您指導學生料理出來的厚片土司披薩、熱騰騰的蛋炒飯、玉米濃湯、西米露、磨磨渣渣、水果拼盤等，由於我們辦公室靠近烹飪教室之故，「近水樓台先得月」，我這不偏食的老師總是「有酒食先生饌」先嘗為快。謝謝您！許老師。

您與鄒老師這對神仙眷屬，羨煞多少人。您退休後，賢伉儷就能到東北角看海、釣魚，過著幸福悠閒的歲月。盼望您想我們的時候，「翻個牆」回來和大家話家常。

最後，僅以「千千萬萬的準備，換得片刻的精彩。」與全校老師共勉。



知名不具



親愛的蘭蕙老師：

咱們將攜手從龍山一起退休了，離開我們共同授課、辦活動和從事相同興趣——羽球運動的地方，雖然不捨，但還是要跟您互道珍重再見！

回顧以往，您我從不同的服務學校，前後進入龍山，一起耕耘龍山這塊體育園地，其中曾經因理念相異、看法不同而爭執，但您的好脾氣很快的化解了彼此的對立關係，就像大姐一樣包容固執的我，感謝您一路支持和協助，讓體育組的事務能順利平安圓滿的完成。私下您圓融的處世態度和真心疼惜學生，處處站在學生立場著想的精神是我的榜樣，30幾年來有您陪伴的我好幸福。

祝福您退休後的日子能逍遙自在、平安，更希望多聯絡！互相邀約從事休閒運動，讓我皆健康快樂享受著不用趕上班的生活，好好補償勞碌了40年職業生涯的疲累身心吧！

秀足獻上滿滿的祝福



恬淡、質樸的羅蘭蕙老師

羅老師在龍山國中服務不覺半甲子，歷經創校校長至今，可謂七朝元老。您待人和善、恬淡自適，執教杏壇四十年，服膺「零體罰」，對學生如慈母一般，視學生如己出，諄諄教誨學生，深受學生敬愛。

羅老師求知若渴，利用教書餘暇修習研究所學分；又在九年一貫教育實施之後，取得健康教育老師的教育學程，是最典型的健康與體育之領域教師，您文武全才，誰說四肢發達，頭腦就簡單呢？

羅老師午休時騎著機車到附近用餐，一點之前一定準時回校上第五節課。數十年如一日，獨來獨往，像個獨行俠，在我們領域之中，這樣的獨行俠還不乏其人。

我們領域老師間「君子知交淡如水」，以上是我默默近身觀察之所見，紙短情長，您和張秀足組長即將過著閒雲野鶴的悠哉生活，深盼有空常回來看看大家，敘敘舊。

最後僅以我們領域的座右銘：「做才有心得；付出才有力量。」與全體老師共勉。

健康與體育領域召集人 洪復文

筆於100年5月20日

祝福文穩老師 / 采秦

第一天踏進龍山校園，是老師們應該都放假的暑假，校長要我找家政老師認識環境，一下就感受到這個學校與其他學校的不同，第一：辦公室老師很熱情；第二：怎麼老師沒上課也會到學校來啊？

文穩老師一直以來，都是我認識龍山、家政教學的指導老師。她的教學，從教案準備、課堂活動設計、內容豐富的power point到教學後的檢討改進，態度嚴謹認真，文字圖案編輯水準一流，教學後的修正會實際落實於下次教學中。最具挑戰性的烹飪教學，文穩老師更是有一套，能將繁複的教學過程簡化，創造出標準化流程讓學生有效學習。這一切都讓我獲益良多，文穩老師從來不藏私，總是大方的分享她教學上的點點滴滴，費心製作的檔案也都一併分享，非常感謝她。

文穩老師的中國結手藝，可是專業級的，佈置家政教室的作品令人大為讚賞，這項技能是我一直很想學的，希望退休之後，文穩老師能開班授課，傳承這精緻的傳統手工藝！

文穩老師擔任衛生副組長期間，相信也是很多人印象深刻的，她認真負責、嚴謹確實，讓五星級廁所持續獲得特優獎勵，學生也很喜歡在登記表上看到文穩老師工整筆跡的加分及獎勵呢！

另外文穩老師也完成了一個令人稱羨的夢想，擔任扶輪社的接待家庭，這多元文化的體驗，不僅在文穩老師家庭中實現，也與學校、同事都有互動，並且能出了一本書，紀錄別人難得一探究竟的心路歷程與收穫，真的了不起！

祝福文穩老師退休後能享受人生，與家人共享天倫，與狗狗快樂遊玩，與朋友閒話家常……每天過得很開心！

想對文穩說：

和文穩結識 25 年，同辦公室時間超過 10 年，她始終是一位自我要求很高的好老師，因此，常常給自己很多的壓力，尤其是上烹飪課前她都在家再三試做，試吃的我們都覺得完美了，可是她還是覺得焦慮，想對文穩說：「妳真的很棒，放輕鬆點！」

文穩除了本科家政學有專長外，還是一位優秀的英文老師，當年剛從福安國中調來龍山時，擔任的是升學班的導師兼英文老師，學生成績常居年級前幾名，連我帶的 B 段班都被她教得對英文興趣倍增，有兩位女同學還以卓越的英語能力考上長榮航空的空姐，想對文穩說：「妳沒有繼續教英文，真的很可惜！」

文穩除了教學品質無可挑剔之外，為人處事更值得讚許與學習，做事情有條有理，計畫周詳，更難得的是對人對事都保有一貫的熱情，從她送小女兒恣君到加拿大當交換學生，同時她也接待從美國、法國等不同國家來的交換學生就可看出，她和另一半——周老師對這些遠道而來的孩子不僅生活上嘘寒問暖，飲食上變換口味以迎合不同孩子的需求，假日還常常帶這些幸運的孩子到處參觀、遊覽，

連返回法國的交換學生喬安再度來台，她還費心的幫她安排了「金廈小三通」之旅，做了最好的國民外交，想對文穩說：「妳真正是愛台灣啦！」

最後，想對文穩說的是：「歡迎你成為樂道廬的一員，從此可以過幸福快樂的退休生活！」別忘了我們的約定——定期約會，吃遍台灣大學附近浪漫有味的餐廳，等妳啣！

秋芬

玉潔的感言

與龍山結緣，從實習開始，算一算也有九年的時間了，感謝學校及同事們的幫忙協助，才能夠順利到英國完成學業、到美國體驗不同的教學；更感謝老師們的經驗傳承、傾囊相授，讓玉潔不論在教學或是待人處事上，都學習到許多，我想在龍山學習到的經驗是一輩子受用無窮的。

對於龍山的一切一切，除了感謝，還是感謝；別離是相逢的另一個開始，謝謝老師們的祝福，也期待下一次的相逢。

親愛的玉潔

認識你已經五年了，回想起當年踏進龍山時，心中滿是恐懼，你是第一個和我說話的人。甜美的聲音，爽朗的笑容，化解了我不少的惶恐。加上怡卉，我們戲稱自己是英語科的閃亮三姊妹。跟你們共事，工作變得好愉快。我們在繁雜的工作中建立起深厚的友誼，感情好到連長相都越來越像，有時一時不察，連學生都被我們騙了。去年你出國後，我們這個組合變成了苦情姊妹花，本想等著你回來團聚，卻聽到你要離職的信息，著實嚇了一跳，但是想想，趁年輕本來就該出去闖一闖。身為姐姐的我應該給你最大的祝福，因為愛你，所以支持你所做的每件事。這段友情，無論天涯海角，我都會深深地放在心裡。外面的世界很寬廣，飛累了，別忘了找個“良木”休息。受委屈了，別忘了找我們這群好姐妹訴苦。親愛的，再見了！

惠紋

龍中的才女 珍惜的摯友-玉潔 / 怡卉

與玉潔同一年進入龍山，從合作的觀摩教學緣起到這一路來的彼此鼓勵、支持、分享、學習……，回憶其中的點滴，走筆至此，格外深刻真切，但此時此刻更添一分不捨。

我所認識的玉潔：

專業精進——玉潔的英語專業，讓人佩服，以多元的教學法及教學媒體，充實及豐富課程，深獲老師、家長、學生們的肯定與讚賞。
多才多藝——玉潔有很積極的學習力，除了專業上有目共睹的優異成績，於電腦、攝影、舞蹈……等的涉獵，也有亮眼的表現。
見聞廣博——熱愛旅行的玉潔，行腳世界各地，在其旅行紀實中，感受到觀察力與生命力，展現活力與熱情。
珍惜這段情誼，一方面捨不得並肩努力的好友，一方面寄予最誠摯的祝福給玉潔。

