



發行人：王嘉瑛 出版者：臺北市立龍山國民中學教師會
編輯：張素香、呂珮瑩、姜文怡 出刊日期：99年7月3日

會長的祝福 / 嘉瑛

分離，分而不離，
是誠摯友誼的無限延伸；
退休，退而不休，
是下一段美麗人生的開始。

六月，才離情依依地完成孩子們的畢業典禮，卻也要不捨地辭別即將離開龍山國中的夥伴們。今日，你們暫時揮別龍山，我們寄予最殷切且誠摯的祝福，祝福您邁向另一段多彩多姿的人生旅程。但不論您的下一站將前往何處，請不要忘記這塊土地上還有曾與您並肩作戰的戰友，還有您曾熱心提攜的後進。請記得偶爾拐個彎回來坐坐，我們在您永遠的娘家--龍山國中，等著您再次給予我們支持，並分享您豐富、愉快的新生活。讓我們再次對即將離開龍山國中的夥伴們說聲：「我們等著您回來！」



為世界添一些美麗色彩 / 莉臻

在這個世界，有一點希望，有一點失望，我時常這麼想；
在這個世界，有一點歡樂，有一點悲傷，誰也無法逃開。
我們的世界，並不像你說的真有那麼壞，你又何必感慨；
用你的關懷和所有的愛，為這個世界添一些美麗色彩。

蔡藍欽 這個世界 1986

和您一起在龍山的每一天，無論是爭執、悲傷、難過還是歡笑，感謝有您的相挺與協助，讓我心中永遠踏實安定，我要誠摯地對您說聲：「謝謝！」或許我們不能大大地改造社會，但是每一位龍山同事，不論是以往三年級、四年級的前輩，還是今日五年級、六年級、七年級的年輕同事們，我覺得每個人都自己崗位上用心的關懷和愛心，很認真地為龍山每一位學生、每一個班級盡最大的心力，相信龍山的未來，一定會因為您的努力而充滿美麗色彩。

今日我將退出教育的行列，與您告別了。您請多保重，在陪伴學生成長的每一天，更別忘了要好好愛自己！



百感交集送莉臻學姐 ~ / 烈愛

本月份最殘酷、最令我難以面對、讓人最不捨、但又最令人羨慕、也為之最歡躍的事，就是莉臻學姐要退休了！

祝福的話語不能少我一份，但接到素香的『紅單』，我竟多日無感！直到某日夜深，一首歌、一句歌詞，讓我眼淚潰堤、久久不能停止，原來這離別是讓我如此深深的在意！

從進龍山，從為人子女、人妻、人母..，一路跌跌撞撞，多虧一路貴人恩人相助，莉臻一直是我工作上、生活上、婚姻、家庭，最佳的訴苦及諮詢對象，尤其莉臻學姐在工作上完全的支持、包容與忍耐，受之於學姐太多、虧欠於學姐也太多！

最遺憾是6年前，莉臻學姐接了史上最難帶、怪咖特多的班級，從此陷入3年艱苦的奮戰中，每天緊繃狀態的學姐，加上我自己莫名的自責，覺得學姐是代我出征，3年在學姐最辛苦時，我卻因跨不過自己的痛苦（我真的太怕受苦，結果受更多的苦），常常不敢多靠近她，一點也不能為她分憂解勞！但學姐憑著她艱苦卓絕的堅毅，平安的送走這個班級，為自己贏得了一批共同奮戰的戰友，更激發了一位優秀的『家庭煮夫』！

親愛又敬愛的莉臻學姐，我想我會想念妳的好、妳的笑、妳的剪報資料！我會難忘妳全心全意、兢兢業業的工作態度（還沒敲上課鐘，人已在往班級的路上，甚至已在講台上張貼資料；學校任務使命必達；出考題反覆推敲又好又專業又準時...）、妳人瑞等級的養生之道（不辣、不酸、不喝咖啡、不喝茶、甚至茶凍、咖啡凍也不行...），我們都說妳在養成人瑞中..），難忘我是妳的伴娘、妳是我的陪嫁（還有素珍、富嫦、惠梓...），難忘我們在彼此生命中留下的點點滴滴！當然永遠懷念你恐怕是空前絕後的『幸福水果盒』！

不能說學姐不要走，但相信學姐一定常常回來來看我們這些仍在奮鬥（可不可以說在水深火熱中）的愛妳的同事，親愛的學姐，珍重再見！相信離別是再見的開始，但願也是妳我認識自己和彼此的開始！

一定要健康、平安、快樂、幸福！

美「莉」之心

「臻」情「臻」意 / 怡卉

~莉臻老師，真心感謝妳的照顧與鼓勵，每一字每一句，都賦予我在教師成長路上的力量。~

老師的熱心與熱情，不僅展現於教學上，對同事的關心與照顧，更是讓人深深感動於心，美食的分享、真心的支持、溫暖的鼓勵，這份悸動，格外珍惜。此外，向老師請益時，她的傾囊相授，使我學習成長許多。

老師是良師的典範，教學認真，常見老師費心製作教材，提升學生的學習效果，悉心關照每個學生的學習，能當老師的學生，實為難得的福氣。

願滿心的感謝化為最誠摯的祝福。



教學生涯中的貴人 / 采薇

當我在二年前得知莉臻老師已決定提出退休時，覺得不可置信，一方面她長相年輕，心態年輕，怎麼可能是這個歲數呢？一方面他對同事的真摯情感，讓我心生不捨。一直到退休這一天，我仍然依依不捨。

同辦公室的那幾年，莉臻老師對我們幾位後輩照顧有加，每天切水果，請大夥吃，總覺得像家人一樣，讓離家在外的我，得到暖暖的溫情，心中的感念，無以回報，我在心中許下一個願望，以後我要以同樣的方式關懷身邊的同事，讓這份愛傳下去。

在我帶班挫折不斷時，莉臻老師也一直陪在我身邊，傾聽我的困難，給我意見，替我尋求解決之道，一直替我加油打氣，讓我更有信心。我希望未來我也能累積更多正向的能量，像莉臻老師一樣影響別人。

莉臻老師的智慧與幽默也是我亟欲學習的，在教學上她能與時俱進，學生上公民課如沐春風，與同事相處和睦，幽默的言談讓辦公室笑聲不斷。我也要像她一樣，永保赤子之心，熱愛閱讀及學習。

離別的時刻就要來臨，愛哭的我也已偷偷哭了幾次，希望莉臻老師不要走。但最好的離別方式就是給予最誠摯的祝福，希望莉臻老師從此無憂無慮，生活充滿樂趣，寒暑假時我很願意陪您到處走走，也希望莉臻老師能自我突破，勇敢搭上飛機，到世界各地走走。

致好友—莉臻

與莉臻結識已經三十五年了；那年是民國六十四年，我們十五歲（現在50歲，光陰真是似箭，歲月果然如梭啊！）剛從景美女高號稱可以塞進173人的專車上擠下來，直奔台北車站第二月台，她南下往樹林，我則是北上回基隆，因為有共同的同學，所以，對於這位長相清純，說話速度極快的小女生也頗有印象，當時，她就是一副「力爭上游」的樣子。

大學聯考放榜時，發現她竟然和我考上同一所學校、同一科系、同一個班級，這是何等的緣分啊！於是我們又開始台北車站第二月台之約，因為她的緣故，她的學姊也對我非常照顧，真的非常感激。她仍舊非常認真，上課常坐在第二排靠中間的位子（當然我也是），教授發音不標準時，我們常相視而會心一笑。大二時因志趣不同，文靜溫婉的她選「三民主義組」，活潑好動的我選「童軍教育組」，雖從此不同班，但很多課仍然一起修；畢業後，她分發到大安國中，我到龍山，隔年，她又調校到龍山，不曉得這樣的緣分是修了幾千年？這些「童年往事」彷彿昨日才發生，歷歷在目。

我常對她說：「妳媽媽真好，一月三十一日生下妳，二月一日妳就可以退休，一天都不吃虧，十月出生的我，足足要多教一年，真不公平！」她都百無禁忌的回答我：「同學先走，妳隨後就到。」三十五年來在她身上學到很多，更感念她的阿娜達——企博先生三不五時煮雞湯、滷牛肉、豆干、海帶……等美味來，食指浩繁的我常比別人多分到一份，真是一對體貼細心的夫妻。

聽說，企博先生希望莉臻退休後不要跟她搶廚房，莉臻！就當個茶來伸手、飯來張口的幸福小女人吧！祝福莉臻與企博從此過這幸福快樂的日子。

超級好友 秋芬



☆不捨與祝福☆ / 珊珊 99.06.17

對我而言每次與您暢談後，彷彿置身在夜空中繁星的璀璨光芒般，您是如此的耀眼，充滿了源源不絕的能量；每一句話語就像每一顆星星都充滿著無限的希望、機會與目標；您總是對學生們付出永恆不滅的愛，從張進凱到曾裕仁……，真的從您身上學到許多。回顧過去與您相識這這9年來在龍中的點點滴滴。校園中的一草一木，課堂中的歡樂笑聲、與您一同參與過的酸甜苦辣及喜怒哀樂等等活動。回憶總是美好的，您與同學之間感動的故事，發自內心真誠的話語，未來還會一直流傳下去，這就是龍中歷年不變的傳統，今後請把這些美好回憶藏在內心深處吧！

最幽默的修賜老師：

恭喜您，要從龍中畢業了，認識您，是在兩年前，您總是笑容滿面，本以為您是個嚴肅的長者，相處下來才發現您的赤子之心。

看著您，總能和學生打成一片，甚至玩起海帶拳，對學生總是不厭其煩的諄諄教誨，循循善誘，孩子們喜歡您，我們亦以您為典範。

看著您，對家庭、孩子的付出，深深感受一位好爸爸的風範，讓我們也不禁羨慕起您的公子與千金的幸福。

那一年，我們一同為了孩子的畢業準備歌舞，您的舞台魅力令人久久難忘，很開心在龍中的日子有機會與您同在一個辦公室，祝福您，退休後的生活順心如意，和家人們共渡美好的每一天。

素香 敬上

貴珍老師：

知道您要退休了，感到很捨，我在龍山的這幾年從您身上學到了很多，每當國文領域開會研討時，每當與您討論特教孩子時，您精闢的見解與獨到的思維為我對事件的看法注入新的活水，而您的妙語如珠更獲得滿堂的認同！今後，在龍山校園中不能常見您的芳蹤，歡迎您隨時回來，我們會想念您的！

佳詒

給一向笑容可掬的貴珍老師：

在您身上，我看到了藏寶圖，有好多的寶貝，等著我們去挖寶……，心中感念您的傾囊相授，隨時為我們解決帶班的困惑，更欣賞您那開朗豁達的胸懷……，還有那令人懷念的冰涼薏仁糕—好香好濃郁……，要記得常回龍山，為我們補充能量喔！我們會想念您的……！

欣珊

貴珍老師

從我進龍山以來，您就非常關心我無論是教學上的指導，或是管理學生的方式，多虧有您細心提醒，我才能順利帶他們畢業

您要退休了，我覺得很可惜，也很感傷祝福您有愜意又充實的退休生活

佳吟敬上



親愛的貴珍老師：

恭喜您榮退！謝謝您一直以來對我的照顧，還幫我把握麥克風給修好（雖然最後還是逃不過米奇第二次的摧殘），在我心中您就像「萬事通」和「俠女」，不論遇到任何疑難雜症，找您就對了！真希望有天能去住您開的民宿呢！欲言不盡，謹祝

身體健康 快樂久久
雅柔 敬上

修賜老師：

很珍惜跟您同辦公室的日子，您讓我們看到一個「長者」的風範，更謝謝您當時長達一年的溫馨接送情，祝福您全家平安、快樂。

惠紋

在龍山的二十多年來的種種，回想起來猶如昨日，如今要退休，雖有些不捨，但沒有不散的筵席，終須一別……。

在這些日子裡，不論在教學方面，行政方面，甚至追求另一半等點點滴滴，得到很多同仁大力協助，讓我很感激也留下很多回憶。

不善言辭的我，最後還是老詞——謝謝大家！

祝大家 教學順利，平安快樂。 修賜

我兩自30年前「同居」之後，又將近25年同校服務，牽手相成、易子而教，朋友之義，莫過如此。此時，輕聲一句祝福勝過千言萬語。老友，珍重再見！好好享受退休人生。

明輝 敬上

修賜老師，大家公認的好好先生，有著一口標準的台灣國語，雖然是學生取笑的話題，更令人有一股濃厚的親切感，拉近了他與學生的距離。

修賜是極受學生歡迎的老師，他不僅教學認真，也非常關心學生，常站在學生的立場著想，替學生做最好的安排。修賜會要求學生，給學生規範，他講課時條理分明，概念清楚，讓學生易懂。他也教導學生懂事、明理，循循善誘的方式，使學生覺得是苦口婆心而不會感覺厭煩，這真是他教學成功的地方。

修賜有個幸福美滿的家庭，太太碧霞老師是大家熟識的，一兒一女都很聰明活潑，兒子考上建中，小女兒在讀小學，修賜在此壯年時期竟毅然絕然的選擇退休，有一個原因就是為了陪伴並接送寶貝女兒，可見兒女、家庭在他心中的重要性。

極少看過修賜發脾氣或和同事爭吵，他那與世無爭的良好個性，讓我們自嘆不如，如今修賜要退休，我們真的很捨，即將少了一位個性隨和的好朋友，做事賣力沒有怨言的好伙伴，然而我們還是會真誠的祝福他，願他未來的生活能一切圓滿，身體健康，事事如意。

育秀

給最可愛的修賜老師：

和您朝夕相處的一年中，發現您擁有最迷人誠懇的笑容及溫和優雅的風采，難怪深獲孩子們的愛戴與擁護；看到您對子女的細心呵護，更難忘您變身五百的熱情魅力……；最後仍得獻上深深的祝福，要好好享受退休的日子喔！ 欣珊

給阿昌：

十年前，看到你，理著小平頭，少話，看來靦腆。我心想—這個人很…怪，看起來很…無趣。

七年前，看到你，還是小平頭，還是少話，還是很害羞的樣子。我心想—這個人真的很…無趣，但很…穩重。

三年前，看到你，依然是小平頭。話倒是多了點，頭髮白了不少，也已成爲三個孩子的爹。我心想—這個人真的很…疲倦喔，但很…幸福。

現在，看到你，小平頭還是不變，太太也沒換人，孩子數量依然是三。但已在不同的人生跑道上，預備…起跑。我心想—算你…猛、算你…狠、算你…有勇氣。於是，我也準備好了，陪你一起走下去……祝福你和我，以及身邊所有所有的好友們~~

夜間部同學 祝福 2010.06

裕昌：

雖然我們有緣在同一間辦公室的時間不長，但總覺得我們算是“同梯”的，有種特殊的情誼。

得知你的生涯規劃後，實在是由衷的佩服！在人生的這個時候還能有如此改變的勇氣實在不簡單。

祝福你們全家在世界另一端的新生活：平安、順利、幸福！有一天我會去找你們玩的喔！ 欣怡

竣貿的畢業感言

感覺真的就像一眨眼的時間？？？忙碌中，來不及好好感謝所有幫助與照顧我的學長學姊、幹事大姐、主任及老師們，就要離開我尊敬的學校龍山。

初到龍山時真的對很多事務都不懂，就像剛學步的小孩，組長、主任帶著我一樣一樣事情學習，到現在還不時會告誡指導我應作的事項。這樣不厭其煩的提攜，讓我忘東忘西的習慣，和年輕人健忘症，得以有大幅改善。現在已經比較記得要吃午餐了。

此外，在我剛開完刀回來的時候，其實身體還是非常虛弱，常常回到家後就昏睡到天亮。過程中，還好是有龍山所有老師給我的幫忙和祝福，讓我可以克服父親過逝的陰影和憂鬱。生命中的無常，讓我學到對生命與自然的尊重，對於自身的渺小的體認，以及很幸運的能醒來度過每一天。

所以，很感謝所有在龍山的每一個夥伴，你們真的是我的家人！！我敬愛大家！！雖然，做事時也曾冒犯許多老師，但老師們的大度量和不嫌棄的指導，是我進步的動力。最後，我學弟這位新人，也請所有的老師以一樣愛護竣貿的心情，一樣好好照顧指導。謝謝！

龍山的伙伴大家好！

我沒有畢業，而且我成爲中輟師了。相信我的離開，大家心中一定有諸多的???要脫離待了14年教育的軌道，另覓它處，的確是要下很大的決心。在好久好久以前，「退休」兩字，早已從我心中拿掉。繼之而起，是我想過「平凡中不平凡的人生」。內心想追尋，生命意義的最終極價值。世間的名利富貴，似乎也就慢慢與我漸行漸遠。而與龍山伙伴的緣，提前走到終點。今日的離開，是帶著許多的祝福與不捨。當然也祝福大家，心愈來愈寬廣，少一分計較，多一分體諒，少一分私心，多一分付出。彼此的未來一定會更好，龍山的孩子更有福氣。

阿昌 敬上

竣貿：

已經習慣每天從廣播中聽到你的聲音，已經習慣每天在走廊上看到你的身影——這些，即將結束。

在你身上，我感受到慈悲與堅毅。你充分發揮愛心，對九年級一些「流離失所」的學生進行道德勸說，不管在校內走廊石椅或校外的公車站亭，都可以看到你照顧著他們。你對學生的愛是無私的。

雖然離別是不捨的，但今年你終於如願調校成功，可以回家陪伴母親，亦是可喜的！保重。 佳詒

我的組長，裕昌。 / 珮瑩

到龍山的那年，你是我的小長官，在你的耐心指導下，減少初到一個陌生環境的恐懼，在溫暖的教務處大家庭中，我更感受到龍山滿滿的愛。

你會語重心長的告訴我們要愛護地球，地球資源所剩無幾，人類最後會走上滅絕……你會寄幽默風趣的笑話集給大家，提振精神，提高工作效率，努力賣命……你會親力親爲，很多事情自己動手做，然後我們就不好意思，也跟著動手做……

你不太會抱怨工作的辛苦，只是工作的辛苦完全反應在你堆積如山的桌面。你不太會炫耀努力的結果，只是微微一笑將更多光環往我們大家身上放。你不太會逢迎諂媚說好話，只是建議與聽起來刺耳的實話也從沒少說過。



體育組才看得到的竣貿 / 秀足

時光荏苒，轉眼間來龍山的日子已過31年，這些年間看盡來來往往的老師不知凡幾，但讓我感到最難忘又特別的就屬—竣貿老師了。

四年前，一個帶著靦腆笑容的年輕人到校報到，立刻引起體育組同仁的關注，因為他的專長—舞蹈，這專項在男教師族群中是稀有的；隨著時間累積，認識他越深越讓我們讚嘆連連！首先是在中正紀念堂國家戲劇廳的舞蹈表演，精湛的舞技吸引著全場的目光，也牽動著觀賞同仁們的心，這個小男孩讓身爲龍山人的我們與有榮焉。

百善孝爲先，孝道的發揚在現代的社會是刻不容緩的，需要大力提倡的，竣貿老師以身教勝於言教的方式將孝道發揚光大，他不但侍親至孝，常年以吃素陪伴終生吃素的母親，更以捐肝方式營救重病的父親，這種大勇、大孝的善行，值得讚許，這種精神更是我在教學中常常引用解說的案例。

除了捐肝後半年的修養期之外，竣貿都擔任全校最燙手的職務—生教組長，親眼看著身體仍未康復的他爲了管教學生，連早、午餐皆無暇進食感到心疼不已，

但他從無怨言，仍以最大的包容力、苦勸犯錯的孩子，以最佳的EQ面對怒氣沖沖的家長，更常常因處理學生事件而耽誤師大研究所課業而煩惱，然而他不問褒貶、不計得失，仍堅守崗位做別人最不想做的工作。因此他的優點點滴滴說不盡，他的好，龍山人都清清楚楚。

最後他爲了家庭因素必須遠調高雄，雖然很不捨但還是以最真誠的心祝福他萬事圓滿！順利！

雖然知道你的夢想很偉大，終有一天會實現，但沒想到真的確定時，仍驚訝得說不出話。

拋下一切，到陌生國度，從零開始，該是多大的勇氣，又該是多大的堅持？

既然這是你既定的該走的路，雖然依依不捨，但願獻上更多的祝福，

希望你、琬甄、三個小娃娃及其他家人，在那裡，幸福快樂。

安定後，別忘了稍來幸福的照片，讓大家知道，你們很好。

給竣貿的祝福：

每當看到你在循循善誘學生時，都是這麼的有耐性，將來必定是一位好爸爸，在這幾年來你經常爲了處理學生的事情，而沒能按時吃中餐，爲了身體著想，記得準時用餐哦！在訓導處這些年大家就像一家人，但爲了家庭因素要調離此處，除了不捨外，但還是要祝福你一切順心，如意，記得有空要常常回來看看老朋友哦！

玲玲姐的祝福

