

# 台北縣政府教育局「校園玩運動」計畫

(98-100 年度)

北教學字第 0980674708 號

## 壹、計畫緣起

為延續本縣「運動 333、健康 999」指標計畫精神，落實學生健康體位，促進規律運動習慣，培養團隊互助合作精神。以「玩運動」的基本構想，規劃多元策略，營造健康促進的學校，提高學生規律運動習慣人口，達到樂運動、玩生活的健康目標。

## 貳、計畫目標

- 一、推展班際體育，找回團隊動力
  - 二、建構好玩模組，深化運動觀念
  - 三、建設風雨操場，普設樂活設施
- 提高學生規律運動習慣人口達 30 萬人。

## 參、實施內容

本計畫以「團隊合作化、體育遊戲化、設施便利化」為策略推動

### 一、團隊合作化

- (一)班際大隊接力：採校內預賽、區複賽、縣決賽方式。
- (二)運動常識夢幻隊選拔賽：採校內預賽、區複賽、縣決賽方式。
- (三)拔河比賽：採校內預賽、區複賽、縣決賽方式。
- (四)樂樂棒球比賽：採校內預賽、區複賽、縣決賽方式。
- (五)30 人 31 腳比賽：採各校自由報名參賽。
- (六)跳繩擂台賽：採校內預賽、區複賽、縣決賽方式。
- (七)熱舞大賽：採各校自由報名參賽。
- (八)健身操大賽：採各校自由報名參賽。
- (九)123 班際運動大 PK：國中各年級上下學期各辦一次班際賽事。

### 二、體育遊戲化

- (一)課後運動站：融入玩運動概念，於國小課後開設運動班。
- (二)玩運動變變變系列：
  1. 辦理玩運動創意大賽，班級組隊表演
  2. 成立玩運動研發中心
  3. 研發籃球、呼拉圈、足球、排球、合球、羽球、

踢毽子、陀螺、扯鈴、跳繩新玩法

4. 推廣滾球、躲避球、飛盤、直排輪等簡易運動

(三) 戶外運動體驗營：於新莊場、板橋場及樹林場規劃體育體驗套餐，補助各校進行戶外教學。

(四) 運動走透透：

1. 規劃週末秀運動：設置地點：九份、漁人碼頭、左岸、三峽老街、鶯歌老街、碧潭…等；運動特色學校團隊表演暨邀請縣民體驗運動。

2. 運動列車：搭配週末秀運動活動搭載簡單、有趣、好玩的投籃機、飛鏢機、衝浪機供民眾體驗，平日則到校推廣玩運動。

(五) 戶外運動學校：配合運動特色學校，結合健康、飲食與運動於寒、暑假規劃3天2夜的運動營隊。

三、設施便利化

(一) 3年興建100所風雨操場。

(二) 設置278所校園樂活站，規劃好玩、有吸引力的投籃機、跳舞機、手足球機進入校園。

(三) 藉由運動列車將簡單、有趣、好玩的投籃機、飛鏢機、衝浪機開抵本縣觀光景點供民眾體驗。

伍、計畫期程：本計畫以3年為期，執行期程自98至100年度止。

陸、預期成效

一、團隊合作化：

9大區班際競賽、600組班隊參賽、3萬名學童齊動

二、運動遊戲化：

6大模組、20種玩法、40套餐 規律運動學生人口30萬

三、設施便利化：

100座風雨操場、278所樂活站

