

## 臺北市文山區景美國小附設幼兒園 110 年 2&3 月餐點表

日期	星期	早點	午餐	午點
2/22	一	全豆豆漿、堅果	肉燥芋香飯、香煎鮭魚、枸杞紅棗雞湯	南瓜濃湯、水煮蛋
2/23	二	鮮奶、水果	藜麥飯、沙茶豬柳、鮮菇燴豆腐、黃瓜珍菇湯	地瓜粥、醬香炒蛋
2/24	三	燕麥奶、水煮蛋	什錦鍋燒麵、香滷排骨	薑汁豆花、小籠包
2/25	四	鮮奶、全麥吐司	十穀飯、三杯雞、宮保干丁、玉米排骨湯	水餃蛋花湯
2/26	五	香菇肉粥	紫米飯、蒜泥白肉、胡蘿蔔炒蛋、牛蒡雞湯	芝麻包、無糖豆漿
3/2	二	鮮奶&水果	藜麥飯、蘿蔔燉肉、洋蔥玉米炒蛋、蕃茄豆腐湯	大滷麵
3/3	三	燕麥奶&水煮蛋	蒜味魚片義大利麵、香滷雞塊、芋頭排骨湯	總匯洋芋蛋
3/4	四	鮮奶、蒸地瓜	五穀飯、糖醋排骨、蔥爆干片、海帶味噌湯	麻油雞麵線
3/5	五	起司鹹粥	紫米飯、梅子燒雞、鹹蛋四季豆、紫菜蛋花湯	肉醬吐司、無糖豆漿
3/8	一	全豆豆漿&堅果	雞肉咖哩飯、滷味拼盤、鮮菇排骨湯	台式米苔目
3/9	二	鮮奶&水果	藜麥飯、豆瓣魚片、燻燒雙色豆、黃瓜排骨湯	鹹蛋鮮蔬粥
3/10	三	燕麥奶&水煮蛋	肉燥飯、紅燒什錦、鯛魚味噌湯	肉絲米粉湯
3/11	四	鮮奶、小饅頭	十穀飯、櫛瓜雞丁、玉米肉蓉、蕃茄蛋花湯	鮮肉山藥湯
3/12	五	肉蛋燕麥粥	紫米飯、壽喜燒、滷蛋、麻油雞湯	麻醬麵、豆漿
3/15	一	全豆豆漿&堅果	炒飯條、糖醋凍腐、昆布排骨湯	豆沙包、青菜豆腐湯
3/16	二	鮮奶&水果	藜麥飯、薑汁燒肉、鮮炒三絲、鳳梨雞湯	芋頭瘦肉粥
3/17	三	燕麥奶&水煮蛋	堅果鮮菇炒飯、麻油蔥爆雞塊、菠菜蛋花湯	肉燥蘿蔔糕湯
3/18	四	鮮奶&蒸馬鈴薯	十穀飯、香菇肉燥、蕃茄豆腐、蘿蔔排骨湯	酸辣湯餃
3/19	五	高麗菜肉粥	紫米飯、醬燒百菇魚片、什錦蒸蛋、洋蔥味噌湯	肉包、鮮豆漿
3/22	一	全豆豆漿&堅果	波蘿雞丁炒飯、佛跳牆、羅宋湯	擔仔麵、滷丸子
3/23	二	鮮奶&水果	藜麥飯、清蒸鱈魚、什錦咖哩、山藥排骨湯	油豆腐細粉湯
3/24	三	燕麥奶&水煮蛋	台式炒麵、蜜汁檸檬雞、蘿蔔貢丸湯	魚片蔬菜糙米粥
3/25	四	鮮奶&全麥吐司	五穀飯、照燒肉片、香滷豆干、五行鮮蔬湯	什錦飯條
3/26	五	蛋香絲瓜粥	紫米飯、紅燒肉、素式小炒、綜合玉米湯	蔥蛋吐司、豆漿
3/29	一	全豆豆漿&堅果	廣東粥、三杯肉片、紅豆湯	洋芋什錦湯
3/30	二	鮮奶&水果	藜麥飯、親子丼、鮮菇炒肉絲、豆腐味噌湯	薑汁地瓜湯、水煮蛋
3/31	三	燕麥奶&水煮蛋	香菇雞飯、蔥燒豆腐、田園蔬菜湯	珍珠丸、銀耳蓮子湯

※本園所提供的肉品及相關製品(例如水餃、鍋貼…)來源,皆為國產並符合 CAS 標章。

※每日餐點均含全穀、根莖類、魚肉豆蛋奶、蔬菜及水果五大類食物。

※此為預設菜單,會符合菜色供餐。若有天候或供應商等突發因素,或許會稍有更動,恕不另通知。

教保組:長王雅玲

園主任:黃淑貞

校長:詹瑞璟

