

臺北市文山區景美國小附設幼兒園 113 年 6 月餐點表

6/3	一	全豆豆漿、堅果	韓式拌飯、沙嗲雞肉、海芽味噌湯、菠菜、西瓜	蘿蔔糕、玉米濃湯	
6/4	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、東坡焗肉、香菇燴油腐、鳳梨雞湯、地瓜葉、蘋果	海鮮粥	
6/5	三	燕麥奶&香滷蛋	漢堡 DIY、鮮魚濃湯、花椰菜、哈密瓜	客家版條	
6/6	四	鮮奶、全麥吐司	十穀飯、京醬肉絲、三杯杏鮑菇、海帶排骨湯、萵苣、鳳梨	低糖奶露芋頭	
6/7	五	彩虹鮭魚粥	紫米飯、蔥爆豬肉、鵪鶉蛋燴黃瓜、枸杞紅棗雞湯、萵菜、芭樂	奶油洋芋、豆漿	
6/10	一	端午節補假一天			
6/11	二	優酪乳、蘋果	藜麥飯、沙茶豬柳、鮮菇燴豆腐、珍菇排骨湯、萵苣、香蕉	地瓜粥、醬香炒蛋	
6/12	三	燕麥奶、水煮蛋	什錦鍋燒麵、香滷排骨、小白菜、葡萄	薑汁綜合豆花	
6/13	四	鮮奶、香鬆馬鈴薯	十穀飯、三杯雞、宮保干丁、玉米排骨湯、萵菜、鳳梨	水餃蛋花湯	
6/14	五	香菇肉粥	紫米飯、蒜泥白肉、胡蘿蔔炒蛋、牛蒡雞湯、花椰菜、西瓜	芝麻包、豆漿	
6/17	一	全豆豆漿&堅果	三色蛋炒飯、滷雞腿、肉骨茶、高麗菜、小番茄	義大利乳酪麵包	
6/18	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、蘿蔔燻肉、洋蔥玉米炒蛋、蕃茄豆腐湯、地瓜葉、蘋果	什錦米粉湯	
6/19	三	燕麥奶&香滷蛋	蒜味魚片義大利麵、香滷雞塊、芋頭排骨湯、花椰菜、芭樂	麻油雞麵線	
6/20	四	鮮奶、蒸地瓜	五穀飯、糖醋排骨、蔥爆干片、鯛魚味噌湯、菠菜、紅龍果	總匯洋芋蛋	
6/21	五	起司鹹粥	紫米飯、梅子燒雞、干貝蒸蛋、黃瓜排骨湯、萵菜、鳳梨	肉醬吐司、豆漿	
6/24	一	全豆豆漿&堅果	豆豆燻飯、蜜汁咖哩雞、排骨鮮蔬湯、萵苣、哈密瓜	豆腐肉羹	
6/25	二	優酪乳&蘋果	藜麥飯、洋蔥豬柳、鹹蛋南瓜、鳳梨雞湯、高麗菜、香蕉	什錦鹹粥	
6/26	三	燕麥奶&水煮蛋	沙茶肉絲炒麵、紅燒鯛魚、鮮菇玉米湯、花椰菜、紅龍果	古早味米苔目	
6/27	四	萵菜雞肉粥	十穀飯、宮保雞丁、香菇蒸蛋、鮮菇排骨湯、地瓜葉、芭樂	什錦冬粉湯	
6/28	五	鮮奶&全麥吐司	期末特餐:豬排蛋餅、雞塊、薯條、鳳梨	紅豆餅、豆漿	

※本園所提供的肉品及相關製品(例如水餃、鍋貼…)來源,皆為國產並符合 CAS 標章。

※此為預設菜單,會符合菜色供餐。若有天候或供應商等突發因素,或許會稍有更動,恕不另通知。

餐點組:

教保員兼
教保組長 **王雅玲**

園主任:

教師兼
幼兒園主任 **李欣蓮**

校長:

臺北市文山區
景美國小
校長 **康燕玉**

