

臺北市文山區景美國小附設幼兒園 113 年 4 月餐點表

4/1	一	全豆豆漿&堅果	豆豆燉飯、照燒雞塊、鮮蔬排骨湯、高麗菜、芭樂	豆腐肉羹
4/2	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、洋蔥豬柳、鹹蛋南瓜、鳳梨雞湯、菠菜、蘋果	什錦鹹粥
4/3	三	燕麥奶&水煮蛋	青菜肉絲炒麵、紅燒鯛魚、雙菇排骨湯、花椰菜、小番茄	古早味米苔目
4/4	四	兒童/清明節		
4/5	五	補假		
4/8	一	堅果、全豆豆漿	韓式拌飯、沙嗲雞肉、海芽味噌湯、菠菜、芭樂	蘿蔔糕、玉米濃湯
4/9	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、東坡燻肉、香菇燴豆腐、鳳梨雞湯、地瓜葉、葡萄	海鮮粥
4/10	三	燕麥奶&水煮蛋	漢堡 DIY、鮮魚濃湯、花椰菜、蘋果	客家板條
4/11	四	鮮奶、全麥吐司	十穀飯、京醬肉絲、三杯杏鮑菇、海帶排骨湯、萵苣、鳳梨釋迦	低糖奶露芋頭
4/12	五	彩虹鮭魚粥	紫米飯、蔥爆豬肉、鵪鶉蛋燴黃瓜、枸杞紅棗雞湯、萵菜、芭樂	奶油洋芋、豆漿
4/15	一	全豆豆漿、堅果	肉燥芋香飯、香煎鮭魚、洋蔥味噌湯、高麗菜、木瓜	總匯南瓜濃湯
4/16	二	優酪乳、蘋果	藜麥飯、青椒豬柳、鮮菇燴豆腐、珍菇排骨湯、萵苣、香蕉	地瓜粥、醬香炒蛋
4/17	三	燕麥奶、香滷蛋	什錦鍋燒麵、香滷排骨、小白菜、火龍果	薑汁綜合豆花
4/18	四	鮮奶、香鬆馬鈴薯	十穀飯、三杯雞、宮保干丁、玉米排骨湯、萵菜、鳳梨	水餃蛋花湯
4/19	五	香菇肉粥	紫米飯、蒜泥白肉、胡蘿蔔炒蛋、牛蒡雞湯、花椰菜、芭樂	芝麻包、豆漿
4/22	一	全豆豆漿&堅果	三色蛋炒飯、滷雞腿、肉骨茶、高麗菜、小番茄	雞蓉玉米粥
4/23	二	優酪乳&哈密瓜	藜麥飯、蘿蔔燉肉、洋蔥玉米炒蛋、蕃茄豆腐湯、青江菜、蘋果	什錦米粉湯
4/24	三	燕麥奶&水煮蛋	蒜味魚片義大利麵、香滷雞塊、芋頭排骨湯、花椰菜、芭樂	麻油雞麵線
4/25	四	鮮奶、蒸地瓜	五穀飯、糖醋排骨、蔥爆干片、鯛魚味噌湯、菠菜、香蕉	總匯洋芋蛋
4/26	五	校外教學特餐		
4/29	一	全豆豆漿&堅果	波蘿雞丁拌飯、香滷豆干、羅宋湯、青江菜、芭樂	擔仔麵
4/30	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、清蒸鱈魚、白醬什錦、山藥排骨湯、高麗菜、蘋果	油豆腐細粉湯

※本園所提供的肉品及相關製品(例如水餃、鍋貼…)來源,皆為國產並符合 CAS 標章。

※每日餐點均含全穀、根莖類、魚肉豆蛋奶、蔬菜及水果五大類食物。

※此為預設菜單,會符合菜色供餐。若有天候或供應商等突發因素,或許會稍有更動,恕不另通知。

餐點組:

 王雅玲

園主任:

 李欣蓮

校長:

 康燕玉

