

# 臺北市文山區景美國小附設幼兒園 113 年 2 月餐點表

|      |   |         |                            |         |  |
|------|---|---------|----------------------------|---------|--|
| 2/16 | 五 | 肉蛋燕麥粥   | 紫米飯、壽喜燒、滷蛋、麻油雞湯、花椰菜、哈密瓜    | 肉燥乾麵、豆漿 |  |
| 2/17 | 六 | 鮮奶、小饅頭  | 十穀飯、櫛瓜雞丁、玉米肉蓉、蕃茄蛋花湯、高麗菜、橘子 | 鮮肉山藥湯   |  |
| 2/19 | 一 | 全豆豆漿&堅果 | 炒飯條、糖醋豆腐、昆布排骨湯、高麗菜、芭樂      | 總滙洋芋蛋   |  |
| 2/20 | 二 | 優酪乳&香蕉  | 藜麥飯、薑汁燒肉、鮮炒三絲、鳳梨雞湯、莧菜、棗子   | 芋頭瘦肉粥   |  |
| 2/21 | 三 | 燕麥奶&香滷蛋 | 堅果鮮菇炒飯、麻油蔥爆雞塊、菠菜蛋花湯、萵苣、蘋果  | 肉燥蘿蔔糕湯  |  |
| 2/22 | 四 | 鮮奶&蒸馬鈴薯 | 十穀飯、百菇魚片、蕃茄豆腐、蘿蔔排骨湯、花椰菜、木瓜 | 酸辣湯餃    |  |
| 2/23 | 五 | 高麗菜肉粥   | 紫米飯、香菇肉燥、什錦蒸蛋、洋蔥味噌湯、豆芽菜、蓮霧 | 芝麻包、鮮豆漿 |  |
| 2/26 | 一 | 全豆豆漿&堅果 | 波蘿雞丁炒飯、佛跳牆、羅宋湯、高麗菜、草莓      | 擔仔麵、滷丸子 |  |
| 2/27 | 二 | 優酪乳&香蕉  | 藜麥飯、清蒸鱈魚、什錦咖哩、山藥排骨湯、菠菜、蘋果  | 油豆腐細粉湯  |  |
| 2/28 | 三 | 二二八放假一天 |                            |         |  |
| 2/29 | 四 | 鮮奶&全麥吐司 | 五穀飯、照燒肉片、蔥燒豆腐、玉米排骨湯、青江菜、棗子 | 什錦飯條    |  |

※本園所提供的肉品及相關製品(例如水餃、鍋貼…)來源,皆為國產並符合CAS標章。

※每日餐點均含全穀、根莖類、魚肉豆蛋奶、蔬菜及水果五大類食物。

※此為預設菜單,會符合菜色供餐。若有天候或供應商等突發因素,或許會稍有更動,恕不另通知。

餐點組:

教保員兼  
炊師王雅玲

園主任:

教師兼  
幼兒園主任李欣蓮

校長:

台北市文山區  
景美國小  
康燕玉

