

臺北市文山區景美國小附設幼兒園 113 年 1 月餐點表

113 年元旦放假一天				
1/1	一			
1/2	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、東坡燜肉、香菇燴油腐、麻香雞湯、地瓜葉、草莓	鮮蔬滑蛋粥
1/3	三	燕麥奶&水煮蛋	漢堡 DIY、鮮魚濃湯、花椰菜、芭樂	客家版條
1/4	四	鮮奶、蒸南瓜	十穀飯、京醬肉絲、三杯杏鮑菇、海帶排骨湯、菠菜、木瓜	低糖奶露芋頭
1/5	五	彩虹鮭魚粥	紫米飯、蔥爆豬肉、鵪鶉蛋燴黃瓜、枸杞紅棗雞湯、萵苣、蓮霧	奶油洋芋、豆漿
1/8	一	全豆豆漿、堅果	肉燥芋香飯、香煎鮭魚、洋蔥味噌湯、豆芽菜、蘋果	玉米碎肉濃湯
1/9	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、沙茶豬柳、鮮菇燴豆腐、蘿蔔排骨湯、高麗菜、紅龍果	地瓜粥、醬香炒蛋
1/10	三	燕麥奶、香滷蛋	什錦鍋燒麵、香滷排骨、花椰菜、棗子	薑汁綜合豆花
1/11	四	鮮奶、全麥吐司	十穀飯、三杯雞、宮保干丁、玉米排骨湯、地瓜葉、芭樂	水餃蛋花湯
1/12	五	香菇肉粥	紫米飯、蒜泥白肉、胡蘿蔔炒蛋、牛蒡雞湯、青江菜、葡萄	芝麻包、豆漿
1/15	一	全豆豆漿&堅果	三色蛋炒飯、滷雞腿、肉骨茶、高麗菜、木瓜	什錦米粉湯
1/16	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、蘿蔔燉肉、洋蔥玉米炒蛋、芋頭排骨湯、地瓜葉、蓮霧	雞蓉玉米粥
1/17	三	燕麥奶&水煮蛋	蒜味魚片義大利麵、香滷雞塊、玉米濃湯、花椰菜、蘋果	蘿蔔糕、番茄豆腐湯
1/18	四	鮮奶、蒸地瓜	五穀飯、糖醋排骨、蔥爆干片、柴魚味噌湯、萵苣、棗子	麻油雞麵線
1/19	五	起司鹹粥	紫米飯、梅子燒雞、鹹蛋四季豆、黃瓜排骨湯、高麗菜、蓮霧	肉片吐司、豆漿

※本園所提供的肉品及相關製品(例如水餃、鍋貼…)來源,皆為國產並符合 CAS 標章。

※每日餐點均含全穀、根莖類、魚肉豆蛋奶、蔬菜及水果五大類食物。

※此為預設菜單,會符合菜色供餐。若有天候或供應商等突發因素,或許會稍有更動,恕不另通知。

餐點組:

營養師 王雅玲
保健師 營養師 保健師

園主任:

敬師兼 李欣蓮
幼兒園主任

校長:

康燕玉
臺北市文山區 景美國小 校長

