

## 臺北市文山區景美國小附設幼兒園 112 年 6 月餐點表

6/1	四	鮮奶、蒸南瓜	十穀飯、可樂豬排、奶油炒雙絲、鮭魚味噌湯、青江菜、小番茄	鮮蔬雲吞湯
6/2	五	蒲瓜肉末粥	紫米飯、糖醋肉片、三色炒蛋、蘿蔔排骨湯、高麗菜、芭樂	鮮肉包、豆漿
6/5	一	全豆豆漿、堅果	韓式拌飯、沙嗲雞肉、海芽味噌湯、菠菜、西瓜	蘿蔔糕、玉米濃湯
6/6	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、東坡燜肉、香菇燴油腐、鳳梨雞湯、地瓜葉、蘋果	海鮮粥
6/7	三	燕麥奶&香滷蛋	漢堡 DIY、鮮魚濃湯、花椰菜、哈密瓜	客家板條
6/8	四	鮮奶、全麥吐司	十穀飯、京醬肉絲、三杯杏鮑菇、海帶排骨湯、萵苣、鳳梨	低糖奶露芋頭
6/9	五	彩虹鮭魚粥	紫米飯、蔥爆豬肉、鵝鶉蛋燴黃瓜、枸杞紅棗雞湯、萵菜、芭樂	奶油洋芋、豆漿
6/12	一	全豆豆漿、堅果	肉燥芋香飯、香煎鮭魚、洋蔥味噌湯、高麗菜、木瓜	南瓜雞肉濃湯
6/13	二	優酪乳、蘋果	藜麥飯、沙茶豬柳、鮮菇燴豆腐、珍菇排骨湯、萵苣、香蕉	地瓜粥、醬香炒蛋
6/14	三	燕麥奶、水煮蛋	什錦鍋燒麵、香滷排骨、小白菜、葡萄	薑汁豆花、小籠包
6/15	四	鮮奶、香鬆馬鈴薯	十穀飯、三杯雞、宮保干丁、玉米排骨湯、萵菜、鳳梨	水餃蛋花湯
6/16	五	香菇肉粥	紫米飯、蒜泥白肉、胡蘿蔔炒蛋、牛蒡雞湯、花椰菜、西瓜	芝麻包、豆漿
6/17	六	起司鹹粥	紫米飯、梅子燒雞、香菇蒸蛋、黃瓜排骨湯、萵菜、芭樂	芝士吐司、豆漿
6/19	一	全豆豆漿&堅果	三色蛋炒飯、滷雞腿、肉骨茶、高麗菜、小番茄	雞蓉玉米粥
6/20	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、蘿蔔燉肉、洋蔥玉米炒蛋、蕃茄豆腐湯、地瓜葉、蘋果	什錦米粉湯
6/21	三	燕麥奶&香滷蛋	端午肉粽、香滷雞塊、芋頭排骨湯、花椰菜、芭樂	麻油雞麵線
6/22	四		端午節放假一天	
6/23	五		端午節彈性放假一天	
6/26	一	全豆豆漿&堅果	豆豆燉飯、蜜汁咖哩雞、排骨鮮蔬湯、萵苣、哈密瓜	豆腐羹、芝麻包
6/27	二	優酪乳&蘋果	藜麥飯、洋蔥豬柳、鹹蛋南瓜、鳳梨雞湯、高麗菜、香蕉	什錦鹹粥
6/28	三	燕麥奶&水煮蛋	沙茶肉絲炒麵、紅燒鯛魚、鮮菇玉米湯、花椰菜、紅龍果	古早味米苔目
6/29	四	鮮奶&全麥吐司	十穀飯、宮保雞丁、香菇蒸蛋、鮮菇排骨湯、地瓜葉、芭樂	什錦冬粉湯
6/30		萵菜雞肉粥	紫米飯、豆腐蒸肉、花生海帶、鯛魚味噌湯、高麗菜、鳳梨	起司地瓜、豆漿

※本園所提供的肉品及相關製品(例如水餃、鍋貼…)來源,皆為國產並符合CAS標章。

※此為預設菜單,會符合菜色供餐。若有天候或供應商等突發因素,或許會稍有更動,恕不另通知。

餐點組: 教保員兼  
教保組長 王雅玲

園主任: 教師兼  
幼兒園主任 李欣蓮

校長: 臺北市文山區  
景美國小  
康燕玉

