

臺北市文山區景美國小附設幼兒園 112 年 2 月餐點表

2/13	一	全豆豆漿&堅果	肉燥飯、紅燒什錦、鯛魚味噌湯、莧菜、茂谷柑	台式米苔目
2/14	二	優酪乳&蘋果	藜麥飯、豆瓣魚片、燜燒雙色豆、黃瓜排骨湯、萵苣、香蕉	雞蛋鮮蔬粥
2/15	三	燕麥奶&水煮蛋	雞肉咖哩飯、滷味拼盤、鮮菇排骨湯、高麗菜、芭樂	肉絲米粉湯
2/16	四	鮮奶、小饅頭	十穀飯、櫛瓜雞丁、玉米肉蓉、蕃茄蛋花湯、菠菜、鳳梨釋迦	鮮肉山藥湯
2/17	五	肉蛋燕麥粥	紫米飯、壽喜燒、滷蛋、麻油雞湯、花椰菜、哈密瓜	麻醬麵、豆漿
2/18	六	起司鹹粥	紫米飯、梅子燒雞、鹹蛋四季豆、紫菜蛋花湯、高麗菜、蓮霧	肉片吐司、豆漿
2/20	一	全豆豆漿&堅果	炒飯條、糖醋豆腐、昆布排骨湯、高麗菜、芭樂	總滙洋芋蛋
2/21	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、薑汁燒肉、鮮炒三絲、鳳梨雞湯、莧菜、棗子	芋頭瘦肉粥
2/22	三	燕麥奶&香滷蛋	堅果鮮菇炒飯、麻油蔥爆雞塊、菠菜蛋花湯、萵苣、蘋果	肉燥蘿蔔糕湯
2/23	四	鮮奶&蒸馬鈴薯	十穀飯、百菇魚片、蕃茄豆腐、蘿蔔排骨湯、花椰菜、木瓜	酸辣湯餃
2/24	五	高麗菜肉粥	紫米飯、香菇肉燥、什錦蒸蛋、洋蔥味噌湯、豆芽菜、蓮霧	芝麻包、鮮豆漿
2/27	一		二二八彈性放假一天	
2/28	二		二二八放假一天	

※本園所提供的肉品及相關製品(例如水餃、鍋貼…)來源,皆為國產並符合 CAS 標章。

※每日餐點均含全穀、根莖類、魚肉豆蛋奶、蔬菜及水果五大類食物。

※此為預設菜單,會符合菜色供餐。若有天候或供應商等突發因素,或許會稍有更動,恕不另通知。

餐點組:

**教保員兼
教保組長 王雅玲**

園主任:

**教師兼
幼兒園主任 李欣蓮**

校長:

**臺北市文山區
景美國小
康燕玉**

