

臺北市文山區景美國小附設幼兒園 111 年 8&9 月餐點表

8/30	二	優酪乳&火龍果	藜麥飯、薑汁燒肉、鮮炒三絲、鳳梨雞湯、莧菜、西瓜	芋頭瘦肉粥
8/31	三	燕麥奶&炒蛋	堅果鮮菇炒飯、麻油蔥爆雞塊、蘿蔔排骨湯、花椰菜、芭樂	肉燥蘿蔔糕湯
9/1	四	鮮奶&小饅頭	十穀飯、醬燒百菇魚片、蕃茄豆腐、羅宋湯、高麗菜、木瓜	酸辣湯餃
9/2	五	高麗菜肉粥	紫米飯、香菇肉燥、什錦蒸蛋、洋蔥味噌湯、萵苣、奇異果	肉包、無糖豆漿
9/5	一	全豆豆漿&堅果	波蘿雞丁炒飯、照燒肉片、菠菜蛋花湯、地瓜葉、西瓜	擔仔麵、滷丸子
9/6	二	優酪乳&香蕉	藜麥飯、清蒸鱈魚、什錦咖哩、山藥排骨湯、龍鬚菜、鳳梨	油豆腐細粉湯
9/7	三	燕麥奶&水煮蛋	台式炒麵、蜜汁檸檬雞、五行鮮蔬湯、花椰菜、水梨	魚片蔬菜糙米粥
9/8	四	鮮奶&香鬆馬鈴薯	十穀飯、佛跳牆、香滷豆干、蘿蔔貢丸湯、青江菜、木瓜	什錦板條
9/9	五		中秋節補假一天	
9/12	一	全豆豆漿&堅果	廣東粥、三杯肉片、高麗菜、西瓜	薑汁地瓜撞奶
9/13	二	優酪乳&火龍果	藜麥飯、親子丼、鮮菇炒肉絲、豆腐味噌湯、莧菜、鳳梨	洋芋什錦湯
9/14	三	燕麥奶&蒸蛋	香菇雞飯、蔥燒豆腐、蔬菜排骨湯、花椰菜、葡萄	珍珠丸、銀耳蓮子湯
9/15	四	鮮奶&蒸地瓜	十穀飯、洋蔥燒魚、滷蛋馬鈴薯、枸杞雞湯、地瓜葉、芭樂	青菜蛋花湯餃
9/16	五	奶香南瓜粥	紫米飯、打拋豬肉、毛豆芋頭丁、雙菇排骨湯、龍鬚菜、蘋果	桂圓饅頭、無糖豆漿
9/19	一	全豆豆漿&堅果	豬肉咖哩飯、香滷豆包、番茄雞湯、豆芽菜、西瓜	鮮蔬雞絲麵
9/20	二	優酪乳&哈密瓜	藜麥飯、清蒸鯛魚、薑燒油腐、蓮藕排骨湯、絲瓜、鳳梨	滷肉麵線
9/21	三	燕麥奶&水煮蛋	炒米苔目、紅燒獅子頭、綜合玉米湯、花椰菜、芭樂	牛奶八寶粥
9/22	四	鮮奶&蒸南瓜	十穀飯、彩蔬雞丁、金沙杏鮑菇、竹筍排骨湯、莧菜、木瓜	蘿蔔糕湯
9/23	五	麻香雞肉粥	紫米飯、瓜仔肉、什錦干絲、黑棗山藥雞湯、青江菜、蘋果	鍋貼、無糖豆漿
9/26	一	全豆豆漿&堅果	鮭魚炒飯、鳳梨咕咾肉、海帶蛋花湯、扁蒲、西瓜	蕃茄雞肉麵
9/27	二	優酪乳&奇異果	藜麥飯、香炒雞柳、蕃茄炒蛋、牛蒡排骨湯、高麗菜、鳳梨	燕麥粥、肉燥
9/28	三	燕麥奶&香滷蛋	義大利肉醬麵、迷迭香雞排、玉米濃湯、花椰菜、芭樂	鮮菇米粉湯
9/29	四	鮮奶&全麥吐司	十穀飯、滷豬腱、麻香杏鮑菇、青木瓜排骨湯、莧菜、葡萄	饅頭夾蛋、桂圓紅棗茶
9/30	五	蒲瓜肉末粥	紫米飯、糖醋肉片、乾煸四季豆、三絲湯、地瓜葉、蘋果	紅豆餅、豆漿

※本園所提供的肉品及相關製品(例如水餃、鍋貼…)來源,皆為國產並符合CAS標章。

※每日餐點均含全穀、根莖類、魚肉豆蛋奶、蔬菜及水果五大類食物。

※此為預設菜單,會符合菜色供餐。若有天候或供應商等突發因素,或許會稍有更動,恕不另通知。

餐點組:

教保員兼
教保組長 **王雅玲**

園主任:

教師兼
幼兒園主任 **李欣蓮**

校長:

臺北市文山區
景美國小
校長 **康燕玉**

