歷史元宵

小天使：【　　】班【　　】號姓名：【　　】家長簽名：【　　】

● 請讀讀看，把你看過的內容說給家人聽：

有關元宵節的起源，認為是是源自民間的「三元節」，舊俗以農曆正月十五日為「上元」即天官大帝的生日，而農曆七月十五日為「中元」即地官大帝的生日，而農曆十月十五日為「下元」即水官大帝的生日，而這三元中又以「上元」最熱鬧也最受重視。正月十五是元宵節，又稱上元，元夕或燈節，是民間多彩多姿的節日，也是春節最後的一天，自此以後一切恢復常態，所以民間熱烈慶祝，故有小過年之稱。

● 元宵節的習俗：

一、元祈福： 民間將自然界分成三界，即天界、地界和水界，並予人格化。因此稱為天官、地官和水官合稱三官大帝。正月十五上元為天官大帝生日。天官的主責是賜福，所以，民間在清晨備牲醴祭拜天官大帝，祈求賜福，信徒中以漳籍移民最為虔誠。

二、元宵祭祖： 上元節吃元宵可能始自宋代，不過當時稱做「浮圓子」，到明朝才改稱「元宵」每家做元宵、煮元宵。古時為年頭佳兆，吃湯圓以象徵家福。元宵煮好後先敬祖先，然後闔家團聚，吃元宵，已是團圓幸福。

三、迎花燈： 元宵節又稱燈節，所以花燈是元宵節的中心活動。元宵花燈種類很多，如寺廟的綵燈、店舖的走馬燈及兒童的鼓仔燈等。現在多為電動花燈，如狀元遊街、八仙賀壽、桃園結義等表現忠孝節義的民族道統。

四、猜燈謎： 以往燈謎都在寺廟裡舉行，因為寺廟乃民眾閒暇時聚集的場所，而且有花燈競賽與展示，所以從前都在花燈下榜上一個謎面，到元宵夜由廟裡相關人員主持猜燈謎，場面熱鬧而溫馨，因為可以得個獎品回家，算是小過年的吉祥兆頭。現代猜燈謎的型態有揭諸在報章、雜誌上的，有電視轉播某個寺廟的燈謎大會，也有在某些節目中穿插的燈謎，型態多樣化，可滿足民眾不同的需要。

五、舞龍舞獅： 全國各地在元宵節都有龍燈，龍是一種吉祥的神話動物，也是民族的圖騰。舞龍舞獅時鑼鼓喧天，鞭炮聲不絕，更為元宵節帶來熱鬧的氣氛。

六、臺北燈會： 民國六十七年起政府將元宵節定為「觀光節」，到民國八十一年起，在中正紀念堂四周展示各種大型花燈，頗具觀光價值。交通部觀光局為了發展臺北的特色觀光，所以將元宵節定為「臺北燈會」。

● 輕鬆答：

※ 吃元宵可能始自（　　）代，不過當時稱做（　　），到（　　）朝才改稱「元宵」。