



冬至 (國曆 12月21日 或 12月22日)

姓名：

進入冬至後，天氣更加寒冷了。冬至的「至」是「最」、「極」的意思，也就是說這一天是冬天裡最寒冷的一天。

由於太陽直射南回歸線，所以北半球的冬至是白天最短、夜晚最長的一天。過了冬至之後，日光照射逐漸北移，白天就越來越長，黑夜也越來越短了。古時候的人也會以冬至的天氣來預測過年的天氣，有句話說「乾冬至，濕過年」，它的意思就是：冬至這天如果是好天氣的話，過年可能就會下雨。

不論是現在或從前，冬至對人們來說都是個大日子，因為民間的冬至活動一點都不遜於過年喔！俗話說：「冬至大如年」，所以一般人也把冬至稱為「冬節」。古時候的皇帝，這一天還會祭天和拜祖先，並且宣佈文武百官放假一天，可見冬至是十分受到重視的。

節氣小農夫：此時正是農人們休養生息的時節，等到來春再開始為新來的一年做準備！

節氣小漁夫：冬至前是漁夫們捕捉烏魚的好時機，一直到冬至都可以有豐富的漁獲。此時，漁夫們還會製作「烏魚子」。在寒冷的冬天裡，「烏魚子」可是沿海漁民們一項重要的收入喔！

節氣小園丁：冬至時節也是聖誕紅的盛開時期喔！配合耶誕節的來臨，除了光鮮奪目的聖誕樹外，再加上聖誕紅的點綴，為寒冷的耶誕節更增添幾分色彩與暖意！

節氣生活：想到冬至，就想到了湯圓。在冬至這一天，家家戶戶都會搓湯圓，煮好吃的湯圓讓大家大快朵頤一番。同時，家裡的長輩也會告訴小朋友，吃了冬至湯圓就代表著又長了一歲，所以要變得更懂事、聽話。過了冬至，也意味著快過農曆年了，小朋友不妨趁著現在，為未來的一年好好的作規劃吧！

節氣俗諺

★「冬至圓仔呷落加一歲」這句話的意思是：冬至是古代的過年，所以才說吃了湯圓就算是長了一歲。

腦筋急轉彎時間：

★古時候的人也會以冬至的天氣來預測過年的天氣，有句話說「乾（ ），濕（ ）」，它的意思就是：冬至這天如果是好天氣的話，過年可能就會下雨。