



# 小寒 (國曆 1月5日 或 1月6日)

姓名：

過完「冬至」後，接著就進入冬季倒數第二個節氣——「小寒」了。雖然這個時節的天氣依然寒冷，但並不是一年中最冷的時節，不過倒是有一句俗話說「小寒大冷人馬安」，它的意思是：冬至過後，天氣應該要再冷一點，這樣才符合季節變化，人畜才會平安沒災害。這個時節適逢農曆十二月十六日，也是各家公司辦尾牙的日子。

## 節氣小農夫：

這個時節，開始採收金針、茼蒿、冬筍、包心菜.....等，這些都是這個時節的當令時菜。

## 節氣小園丁：

農曆十二月是梅花盛開的時期。梅花是我國的國花，它的特性是越冷越開花。另外，花蓮、台東的洛神花也正值盛產期，洛神花可以做成洛神花茶，酸酸甜甜又可以降火氣，非常受到大家的喜愛呢！

## 節氣生活：

古時候將農曆十二月稱為「臘月」，十二月初八則是民間俗稱的「臘八」。在這一天，家中會以糯米、紅棗、桂圓、花生.....等八樣食品熬成甜粥，以這「臘八粥」來祭祖拜佛。

## 節氣俗諺：

「十二月雷，不免用豬槌」這句話的意思是：古時候的人認為，如果十二月出現打雷，那麼隔年就會有豬瘟，豬隻會大量死亡，也就不必使用豬槌來宰豬了。

## 腦筋急轉彎時間：

請寫出三種「小寒」這時出產的蔬菜：

( )、( )、( )。

「十二月雷，不免用豬槌」這句話的意思是：古時候的人認為，如果十二月出現( )，那麼隔年就會有豬瘟，豬隻會大量死亡，也就不必使用豬槌來宰豬了。

十二月稱為( )，要吃( )。