



大寒 (國曆 1 月 20 日 或 1 月 21 日)

姓名：

今天我們已經進入二十四節氣的最後一個節氣「大寒」了，這也是冬季的最後一個節氣。這個節氣因天氣酷寒，比小寒時節還要寒冷，所以才叫做「大寒」。

「大寒」當天的天氣是以前農業社會的重要指標，因為只要這一天吹起北風，並且讓天氣變得寒冷，就表示來年會豐收；相反的，吹南風而天氣暖和，則代表來年作物會歉收。如果遇到當天下午起雨來，來年的天氣就可能不太正常，進而影響到作物的生長。因為農夫們非常重視「大寒」這一天的天氣，所以才有了「大寒日怕南風起，當天最忌下雨時」這句俗諺。

節氣小農夫：這個時節是高粱成熟的季節，尤其對專種高粱的金門地區農民來說，正是他們的豐收時期。他們會將收穫的高粱大部分拿來做「高粱酒」，而金門高粱酒的品質是遠近馳名的，所以高粱是這個時節裡頗具特色的經濟作物喔！

節氣小漁夫：這個時節，在臺灣東北部的蘇澳沿海可以捕獲黑皮旗魚和白皮旗魚。肉質甜美的新鮮旗魚，是這個時節漁夫們的重點漁獲之一。

節氣小園丁：大寒時節最常見到的水果就是柳丁和草莓，市場裡的水果攤都少不了黃澄澄的柳丁和鮮紅欲滴的草莓。含有豐富維他命C的柳丁常被用來做果汁，相當受到人們的喜愛。草莓也是這個時節的盛產水果，尤其是苗栗大湖的觀光草莓園。

節氣俗諺：

★「大寒不寒，春分不暖」這句諺語的意思是：大寒這一天如果天氣不冷，那麼寒冷的天氣就會向後展延，來年的春分時節天氣就會十分寒冷。

★「大寒見三白，農人衣食足」這句諺語的意思是：在大寒時節裡，如果能多下雪，把蝗蟲的幼蟲凍死，這樣來年的農作物才不會遭蟲災，農作物才會豐收，農人們就可以豐衣足食了。

腦筋急轉彎時間：

★「大寒不寒，春分不暖」這句諺語的意思是：大寒這一天如果天氣不冷，那麼寒冷的天氣就會向後展延，來年的春分時節天氣就會（ ）。