



寒露 (國曆 10月8日或 10月9日)

姓名：

「寒露」是深秋的節令。這個時候也是東北季風期，涼爽的東北季風讓我們慢慢遠離夏天的酷熱，在還沒進入寒冷的冬天前，這一段日子可說是最舒適的天氣喔！「寒露」是二十四節氣中最早出現「寒」字的節令，但這並不表示天氣像冬天一樣冷。有句話說「露水先白而後寒」，它的意思是：經過「白露」節氣後，從初秋白茫茫的露水涼意轉為深秋的令人感到幾分寒意。

在這個節氣，天空會出現飛往過冬地而過境台灣天空的候鳥，例如：伯勞鳥、灰面鷲等，你可以在這個時候好好欣賞牠們。

節氣小農夫：水稻已進入黃熟期了。古時候農夫們會說：「稻那出不一齊，牽牛就加犁」，它的意思是：能不能收成，就得看這時的稻穗是否長得飽滿、長得齊；萬一發現稻穗零零落落不整齊，農夫們只好忍痛將稻子犁掉。

節氣小漁夫：適逢「大閘蟹」的盛產期，平日喜歡吃海鮮的人可以趁深秋時節，好好品嚐一下大閘蟹的美味喔！

節氣小園丁：有句俗諺是這麼說：「寒露百草枯」，它的意思明白的點出在這個節氣裡，大地的花草都會枯萎、凋謝。此時，不畏寒冷的菊花將會盛開，為深秋時節營造出大自然的美麗景象。

節氣生活：在這個節氣裡，有『九九敬老活動』和『雙十國慶』等節日，而十月是個秋高气爽的好時節，可利用這宜人氣候到郊外爬山、賞菊，接近大自然。

節氣俗諺：

「九月起九降，臭頭仔無地藏」這句話十分有趣，它的意思是：「寒露」時期正值東北季風增強。患有癩痢頭的人通常會戴帽子遮醜，如果遇到九月九降風，一不小心帽子被吹走，癩痢頭可就無所遁形了。

腦筋急轉彎時間：

「寒露」適逢（ ）的盛產期，平日喜歡吃海鮮的人可以趁深秋時節，好好品嚐一下大閘蟹的美味喔！

「寒露百草枯」，它的意思明白的點出在這個節氣裡，大地的（ ）都會枯萎、凋謝。