二十 四個節氣 潘春香編

立冬（國曆11月7日或11月8日）

姓名：

接下來我們準備進入「立冬」節令了。「立冬」的到來代表著冬天的來臨，「冬」有「終」或是「凍」的意思。到了這個時節，農夫的作物活動已經告一段落，準備將收成品收藏起來，而許多動物也將邁入冬眠時節，度過嚴寒的冬天。

「立冬」這天，在臺灣有一個習俗，就是所謂的「補冬」。因為古人認為冬天天氣寒冷，需要補充營養，所以你會發現街頭的「羊肉爐」、「薑母鴨」、「燉麻油雞」、「四物雞」等冬令進補的餐廳就要開始高朋滿座了。有句諺語說「立冬補冬，補嘴空」，就是最好的比喻。

在這個時節，喜歡賞鳥的朋友們可以開始準備賞「冬候鳥」了。進入這個節令後，陸陸續續會有許多鳥類從遙遠的北方飛來過冬，可以利用這個時機到台北近郊關渡觀賞各種類的「冬候鳥」喔！

節氣小農夫：「稻成熟，入冬田頭空」這句俗語點出這時的水稻已經成熟了，農夫們也開始忙著收割稻作。收割後的田地要休息一陣子，等下次播種時期才開始使用。而玉米園裡，農夫們忙著採收玉米，因此我們可以品嚐到又甜又香的玉米喔！

節氣小園丁：你是否發現水果攤出現香澄澄的橘子呢？沒錯，「立冬」正是柑橘豐收的季節，許多果農們都忙著採收橘子。到觀光果園體驗一下採收橘子的樂趣喔！

節氣生活：進入「立冬」以後，東北季風逐漸轉強，天氣越來越冷，流行性感冒也慢慢流行起來了。在此提醒小朋友們，這時候要特別注意保暖的工作，讓感冒病毒遠離身旁喔！

節氣俗諺：「立冬收成期，雞鳥卡會啼」這句話的意思是：「立冬」時期正值收成季節，放飼的雞或野生鳥群有不虞匱乏的穀物可吃，所以常會生機勃勃的頻頻啼叫呢！

腦筋急轉彎時間：

- 進入這個節令後，陸陸續續會有許多鳥類從遙遠的北方飛來過冬，可以利用這個時機到（　　）觀賞各種類的「冬候鳥」喔！
- 「立冬」正是（　　）豐收的季節。