



小暑 (國曆 7 月 7 日 或 7 月 8 日)

姓名：

「小暑」這節氣顧名思義，「小」就是微，而「暑」就是炎熱，意思是說雖然天氣已經很炎熱，但還不是最熱的時候，夏天最熱的時節是下一個節氣——「大暑」。這個時節的台灣已經典型的夏季型氣候，尤其是沒風的日子，讓人感到又悶又熱。不過，在下午下過一場「西北雨」(也就是一般人所說的「午後雷陣雨」)後，燥熱的天氣會舒緩點，而這樣的大雨通常都不會超過兩個鐘頭。

在這個時節的大熱天裡，讓人感到最開心的莫過於能來一些消暑的冰品，如：愛玉冰、仙草冰、粉圓冰、紅豆冰、綠豆冰等。

節氣小農夫：有句農諺「小暑小禾黃」，它的意思是說：這個時節是第二期稻作秧苗期、第一期稻作黃熟的時候。也是絲瓜、苦瓜、黃瓜、冬瓜的盛產期，所以也是菜農們忙著採收這些作物的時節。

節氣小園丁：所謂「小暑吃芒果」，代表著這個時節是芒果的成熟、盛產期。芒果是少數富含蛋白質的水果，是夏天非常好的生津解渴的水果，而且還可做成美味的冰品喔！

節氣生活：在這個時節，台南縣白河鎮、桃園縣觀音鄉的蓮田盛產蓮蓬和蓮子。每年都會舉辦「蓮花節」文藝季，為了方便民眾參觀，主辦單位精心設計一連串與蓮花相關的活動，有機會不妨來一趟「蓮花之旅」，可讓你更了解蓮花之美喔！

節氣俗諺：

★「小暑驚東風，大暑驚紅霞」這句俗諺的意思是：小暑時節如果吹東風，大暑時節如果在傍晚時紅霞滿天，這都是颱風來臨的前兆，民眾們一定要做好防颱準備。

★「小暑過，一日熱三分」這句俗諺的意思是：小暑這一天過後，天氣就會一天比一天還炎熱喔！



腦筋急轉彎時間：

★「小暑過，一日熱三分」這句俗諺的意思是：小暑這一天過後，天氣就會一天比一天還()喔！

★「小暑」這個節氣盛產()。