



大暑 (國曆 7 月 23 日 或 7 月 24 日)

姓名：

「大暑」的前後是一年中最熱的時候，所以會特別感到氣候炎熱難耐。有句俗話「小暑大暑無君子」，意思是說：小暑、大暑這兩個節氣的天氣十分酷熱，很多人因為熱到受不了，就不顧面子把衣服脫掉，這樣子不但沒禮貌，也失去君子風範了。

在夏天裡，午後下場雷陣雨是稀鬆平常的，不過如果連著好幾天都沒有下雷陣雨的話，可就要注意天氣預報，看看是否有颱風要來了，並且做好防颱準備。因為這個時節是颱風最頻繁的時節，而這種情形是颱風即將大舉來襲的警訊喔！

節氣小農夫： 這個時節是二期水稻插秧的好時機，所以田區所需要的水量會增加，如果在這時候發生乾旱缺水的情形，就會迫使農夫們休耕。相反的，如果因颱風帶來過多雨水，就會毀掉農夫們辛苦栽種的作物。所以才會有「大暑大落大死，無落無死」這句諺語，表示大暑時節的雨水對農作物的生長影響很大。

節氣小園丁： 有句話說「大暑吃鳳梨」，表示這個時節的鳳梨最好吃，味道最甜美，是品嚐的好時機喔！

節氣生活： 大暑節氣裡，重要的民俗節慶首推農曆六月十五日的「半年節」。由於農曆六月十五日是全年的「一半」，所以在這一天拜完神明後，全家會一起吃「半年圓」，而「半年圓」是用糯米磨成粉再和上紅麵搓成的，大多會煮成甜食來品嚐，象徵意義是團圓與甜蜜喔！

節氣俗諺：

「大暑熱不透，大水風颳到」這句俗諺的意思是說：大暑這一天如果不熱，就表示氣候不順，可能會帶來水災或風災，會影響到農作物的收成喔！

「熱在大小暑，好有雷陣雨」這句俗諺的意思是說：大小暑時節，炎夏天氣常常熱得讓人受不了，還好常常會有午後雷陣雨出現，藉此緩和了炎夏所帶來的酷熱。

腦筋急轉彎時間：

「熱在大小暑，好有雷陣雨」這句俗諺的意思是說：大小暑時節，炎夏天氣常常熱得讓人受不了，還好常常會有 () 出現，藉此緩和了炎夏所帶來的酷熱。

當令出產水果是： () 。 (12)