



立秋 (國曆 8 月 7 日 或 8 月 8 日)

姓名：

到了每年的八月七日或八日便是「立秋」的時節，「立秋」是節氣邁入秋涼的先聲，表示酷熱難熬的夏天即將過去，涼爽舒適的秋天就要來了。不過，由於台灣是屬於亞熱帶氣候，所以立秋時節的實際氣候和名稱上會不太一致，天氣還是十分炎熱；大概要再經過約兩個月後，才會明顯的季節改變。

進入立秋時節後，在東部的花東縱谷，你可以發現滿山遍野的金針花，十分的美麗。如果你想欣賞金針花之美，不妨和爸媽一起來趟「花東之旅」。

**節氣小農夫：**我國以農立國，在大暑過後，秋天的開始是以「立秋」節氣為準。農夫們一定要趕在立秋前後完成插秧工作，否則再晚的話，就會影響稻作的生長。

**節氣小園丁：**這個節氣是龍眼的盛產期，而「龍眼」是一般家庭在喜慶時常選用的水果。在民間，人們相信吃了龍眼肉，子孫會做大官，而且龍眼又稱為「福圓」，所以有句俗諺是這麼說的：「食福圓生子生孫中狀元」。

**節氣生活：**最重要的節日就是八月八日的「父親節」了。小朋友應該趁著一年一度的「父親節」，趕緊對爸爸說出心中的敬重與關愛，相信平日辛勞的爸爸知道你的心意後，一定會非常高興的。

**節氣俗諺：**

★「雷打秋，年冬高地半收，低地水漂流」這句話的意思是：立秋這一天如果打雷，則對二期水稻的收成會有不好的影響。所以對農夫而言，立秋日是十分忌諱打雷的喔！

★「六月秋，快溜溜；七月秋，秋後油」這句話的意思是：根據老一輩人的說法，如果立秋這一天是在農曆六月，則漁民的作業期會比較早結束；如果「立秋日」在七月，則天氣會持續穩定，今年的捕魚季節就會比較長，而漁民們的收入也會相對提高呢！

**腦筋急轉彎時間：**

★「六月秋，快溜溜；七月秋，秋後油」這句話的意思是：如果立秋這一天是在農曆（ ），則漁民的作業期會比較早結束；如果「立秋日」在七月，則天氣會持續穩定，今年的捕魚季節就會（ ），而漁民們的收入也會相對提高呢！