



白露 (國曆 9月 7日 - 9月 22日)

姓名：

在『白露』節氣裡，可以在清晨時分發現戶外的地面和葉子上有許多露珠，這是因為夜晚水氣凝結而形成的。古代人以四時配五行，秋季是屬五行中（金、木、水、火、土）的『金』，而這個季節的代表顏色是白色，所以便將秋天的露水叫做「白露」。進入「白露」之後，在晚上會感到一絲絲的涼意，這個訊息就是告訴大家秋天來了。

阿美族人的豐年祭就是在這秋高氣爽的季節舉行的。他們會穿上族內傳統的服裝，在他們的部落廣場圍圈圍圈，一起唱歌、跳舞，歡度一年一度的『豐年祭』。在這個時節，有些鳥類也會開始儲存糧食，準備過寒冷的冬天呢！

節氣小農夫：

「白露」時節正值稻作的第二期，這時稻作是處於「孕穗期」，加上雨季剛過，所以更需要靠露水來提供足夠的水分，讓稻子順利成長。這個時候也是文旦、柿子、水梨和筴白筍的盛產期，可趁現在嚐嚐當季農產品的美味喔！

節氣小園丁：此時，正是桂花飄香的季節。可以利桂來做桂花餅和桂花釀，風味十分可口喔！

節氣生活：在這個節氣裡，你可以看到應景的月餅紛紛上市，甜甜的、鹹鹹的，各種口味任君挑選。許多在外地的遊子，也準備利用中秋假期回到家鄉，和家人團圓並歡度佳節。

節氣小諺語：

「白露大落大白」這句諺語的意思是說：如果在這節氣下雨，第二期稻作會受到嚴重的破壞，所以農夫最怕「白露」下大雨，因為會影響收成。

「白露勿露身，早晚要叮嚀」這句諺語的意思是說：白露過後，天氣已經開始慢慢轉涼了，提醒大家不要再打赤膊，因為容易受風寒。所以在季節交替時，要特別注意保暖的工作喔！

腦筋急轉彎時間：

古代人以四時配五行，秋季是屬五行中（金、木、水、火、土）的（ ），而這個季節的代表顏色是白色，所以便將秋天的露水叫做（ ）。

此時，正是（ ）飄香的季節。