中元節

小天使：【　　】班【　　】號姓名：【　　】家長簽名：【　　】

● 請讀讀看，把你看過的內容說給家人聽：

農曆七月十五，是我國民間的一個重要節日。佛教徒稱之為盂蘭盆節，道教則稱之為中元節。「盂蘭盆」一詞，來自佛經中的「目蓮救母」的故事，就是解救在地獄裡受苦的鬼魂。中元節是地官赦罪之日，因此道士都在這一天誦經，做法事以三牲五果普渡十方孤魂野鬼。因為盂蘭盆節以及中元節的最終目的都在於普渡眾生，目前這個是以孝順、博愛為宗旨的節日。傳說：目蓮非常善良，平日行善布施。但是目蓮的母親生性吝嗇，由於她的惡行，死後輩打入阿鼻地獄，日夜受苦。目蓮得道後卻發現母親身墮阿鼻地獄為了解救母親，向如來佛求救，如來佛教他於七月十五道菜飯、五果等供養十方大德僧眾。目蓮依法施行後其母親果真得救。目蓮就告訴佛祖佛門弟子亦應奉於蘭盆供養，佛祖大悅，便傳言弟子，從此七月十五供盂蘭盆的習俗廣為流傳。

● 中元節的的習俗：

（一）放水燈：

是用來通告水府幽魂(溺斃的鬼)來享用祭品。水燈分為水燈頭、水燈排兩種。水燈頭分為圓形燈籠和紙厝(房屋狀的水燈)兩種。水燈排是用木材紮成木筏上面再懸放燈籠。放水燈的遊行隊伍以樂隊為前導巡迴市街一週，來到河岸，並備有三牲祭品，請僧道誦經致祭後再將水燈放入水中，相傳水燈流得越快，該字姓人家當年運氣愈好。基隆的中元祭放水燈活動熱鬧非凡而且正朝國際觀光節發展中。

（二）普度：

台灣俗稱孤魂野鬼為「好兄弟」。中元節普度孤魂野鬼就稱為「拜好兄弟」。普度的型式又分為公普和私普。私普就是以街、莊等居住單位為主的普度，從七月初一到三十，大家商議好時間輪流普度。舉行普度的當天下午，家家戶戶在門口擺上豐盛的菜飯以及其它的食物等，俗稱「拜門口」。每盤菜上都要插上一枝香。公普又稱為「廟普」。一般都在七月十五舉行，俗語又叫「拜七月半」，以各村莊的寺廟為中心，由廟寺主事者來主持。

（三）搶孤：

在普度的廣場上搭起高丈餘的台子，上面放滿各式各樣的供品。普度完畢，主持人一聲令下，大家就蜂湧而上搶奪，因為沒有秩序易造成傷亡，所以清朝下令停辦。搶孤由來：因為七月普度鬼魂群集，為了怕它們流連忘返，所以有人發明此活動。據說當鬼魂看到一群比自己還要兇猛搶奪祭品的人時，會被嚇得逃開。現在有辦搶孤活動的有宜蘭頭城、屏東恆春。

● 輕鬆答：

※ 請寫出中元節的習俗:【　　】、【　　】、【　　】。

※ 有辦搶孤活動的地方是：【　　】、【　　】。

※ 以各村莊的寺廟為中心，由廟寺主事者來主持叫做、【　　】。

設計者：潘春香　適合二年級