



立夏 (國曆 5月5日 或 5月6日)

姓名：

春天已經過了，夏天緊接著來臨囉！時序進入「立夏」，「立」是開始，「夏」是大的意思，「立夏」就是代表著春天播種、種植的作物長大了。「立夏」正式預告夏天來了，不過距離真正酷熱的夏天還有一段時間。

每年的「立夏」時節大約是國曆五月初，而台灣的國曆五、六月正值冷暖鋒交接並在台灣的上空停留，因而帶來豐沛的雨水，形成陰雨綿綿的天氣，這也就是梅雨季節。這個時節到郊外踏青，你會發現不少樹上開滿了黃色的小花，這就是有名的相思樹的花喔！

節氣小農夫：此時稻子已經進入抽穗期，各種病蟲害也陸續開始發生，所以農夫們會積極加強防範病蟲害。在古代，因為沒有氣象預報，所以古人會藉由聽青蛙是否鳴叫來分辨當年夏天會不會鬧水災，判斷是否會影響作物的生長。古代也常以「立夏」這一天的天氣狀況好壞，作為判斷當季天氣好壞的準則。

節氣小園丁：這個時節是桑椹、櫻桃的盛產期。酸酸甜甜甜甜的桑椹非常美味，而且可以加工做成醋、酒或蜜餞等食品，十分受歡迎；桑椹葉還能做成枕頭，具有預防高血壓、頭痛等功效。甜美的櫻桃含有豐富的維生素C，是許多小朋友非常喜愛的水果，也是西點蛋糕常用的食材呢！

節氣生活：這個時節最重要的節日是「母親節」，此時也是康乃馨盛開的季節。

節氣俗諺：

★「立夏起東風，十塘九塘空」這句諺語的意思是：如果立夏這一天吹東風的話，今年就會少下雨，並且會有乾旱，農夫們可就要傷透腦筋了。

★「立夏得食李，能令顏色美」這句諺語的意思是：國人逢年過節都會吃一些特別的食料，而「立夏」是屬於傳統的八個代表性節氣之一。在這一天，許多婦女都會將李子榨成汁，混在酒裡喝，這種酒據說能夠養顏美容，所以稱為「美容酒」。

腦筋急轉彎時間：

★古代也常以（ ）這一天的天氣狀況好壞，作為判斷當季天氣好壞的準則。

★如果立夏這一天吹（ ）的話，今年就會少下雨，並且會有乾旱，農夫們可就要傷透腦筋了。(7)