



清明 (國曆 4 月 4 日 或 4 月 5 日)

姓名：

小朋友，『春分』節氣後的十五天就是『清明』。由於天氣日漸暖和，花草樹木都萌芽蓬勃生長，景象清爽明媚，所以將此節氣命名為『清明』。

清明時節吹的是東南風，它是暖風，也為這個時節帶來豐沛的雨水。看到『清明』，一般人就會聯想到『掃墓』。『祭祀祖先』是中國人最重視的事情之一。嚴格說來，『清明掃墓』的傳統是從宋朝才開始，目的是為了讓後代子孫能夠慎終追遠，緬懷過去。清明掃墓盛行之後，人們便將清明列為三大鬼節之一，人們在這一天會插戴柳枝來避邪。

節氣小農夫：到了這個時節，稻作已經進入發芽分化期。由於清明時節靈雨紛紛，氣候變化大，冷熱無常，作物生長多少會受到影響，所以農夫們也需要特別注意稻作的生長情形。

節氣小漁夫：節氣進入清明後，氣溫逐漸回暖，大陸沿海的溫度也慢慢上升。由於飛魚是屬暖海性魚類，所以在這個時節的淡水外海會有飛魚產卵的現象，而南部的小琉球附近海域也可有豐富的飛魚漁獲。

節氣生活：每年清明前後，常常看見人們上街購買潤餅皮，清明吃潤餅、春捲已成為習俗。潤餅是以麵粉做成薄皮，裡頭包著豆芽菜、紅蘿蔔絲、肉絲、筍絲、豆干絲...等餡料，再灑上花生粉，然後捲成圓筒狀食用，它的口味相當受到人們的喜愛呢！

節氣俗諺：

「清明風若從南起，預報田禾大有收」這句俗諺的意思是：清明日吹南風的話，稻作就會豐收；如果吹北風，則可能會歉收。

「清明晴魚高上坪，清明雨魚埤下死」這句俗諺的意思是：清明這天如果天氣晴朗，日後雨水就會多；相反的話，則可能會乾旱。

腦筋急轉彎時間：

由於天氣日漸暖和，花草樹木都萌芽蓬勃生長，景象清爽明媚，所以將此節氣命名為（ ）。

清明掃墓盛行之後，人們便將清明列為三大鬼節之一，人們在這一天會插戴（ ）來避邪。