



驚蟄 (國曆 3 月 5 日 或 3 月 6 日)

姓名：

「驚蟄」的意思是：春天到了，春雷初響，大地萬物開始萌芽生長。那些在嚴寒冬天時躲進土壤內或在石洞裡蟄伏起來的動物被春雷驚醒後，也開始甦醒、活動，迎接春天的來臨。這個時候，正是農夫們忙著插秧的時節。不過，如果在這個節氣前就發生打雷的現象，表示可能會出現雨水連綿的異常天氣，而且容易發生災害，所以才有了農諺「未到驚蟄雷先叫，四十九日暗天打」的說法。

這個時候正值春暖花開時期，不妨趁著週休二日或假期，全家一起到陽明山賞花，沉浸在花海的美景裡，享受一下春天的氣息。

節氣小農夫：對農夫們而言，這個時候必須忙著插秧、播種，期待這一年能有好收成。農夫常依據「驚蟄」這一天是否打雷來預測收成的好壞，如果打雷，表示這一年的收成會很好；如果沒有雷聲，就表示可能會是個饑饉之年。

節氣小園丁：有首歌是這麼唱：「淡淡的三月天，杜鵑花開在山坡上，杜鵑花開在小溪旁，多美麗呀...」。三月份正是杜鵑花盛開的時候，白色、桃色、粉紅色的杜鵑花將春天點綴得更美麗了。

節氣生活：驚蟄的節氣神是「雷公」。相傳「雷公」是一隻大鳥，而且隨時隨地拿著一支鐵鎚，就是他利用鐵鎚打出隆隆的雷聲，喚醒大地萬物，人們才知道春天已經來臨了。「植樹節」也是在這個時候裡，你可以在這春意盎然、展現生命力的時節裡，動手種株自己喜愛的植物吧！

節氣俗諺：

★「二月初二彈雷，稻仔卡重過秤錘」這句諺語的意思是：農曆二月初二大約在國曆三月初，如果這時候打雷，表示節氣正常，今年也會風調雨順，稻穀粒粒飽滿，稻穗彷彿比秤錘還要重喔！

★「驚蟄鳥仔曝翅」這句諺語的意思是：驚蟄之後氣溫升高，不只是冬眠的動物會出來活動，連鳥兒都會飛出鳥巢，停在樹枝上曬太陽呢！

腦筋急轉彎時間：

★「驚蟄」的意思是：那些在嚴寒冬天時躲進土壤內或在石洞裡蟄伏起來的動物被（ ）驚醒後，也開始甦醒、活動，迎接春天的來臨。