

Super Junior SORRY, SORRY 舞蹈教學

1 2 3 4 5 6 7 8

立正

2 2 3 4 5 6 7 8

交叉腋下 擺左手右點頭

3 2 3 4 5 6 7 8

小飛俠等待 立正

4 2 3 4 5 6 7 8

雙手托腮翹腳坐椅 立正

1 2 3 4 5 6 7 8

Sorry 搓手 (左) 彈指墊腳 (右)

2 2 3 4 5 6 7 8

雙手投降拍腳劃弧 (右) 前勾後勾 (左)

3 2 3 4 5 6 7 8

Sorry 搓手 (右) 彈指墊腳 (左)

4 2 3 4 5 6 7 8

雙手投降拍腳劃弧 (左)

1 2 3 4 5 6 7 8

游泳 握拳 摸臉搭腰 摸臉搭腰 思考 (右)

2 2 3 4 5 6 7 8

立正 思考 (左) 立正 下上手

3 2 3 4 5 6 7 8

左推 右推 點頭三次 (左)

4 2 3 4 5 6 7 8

腋下點頭三次 (右) 劃愛心 (左) 拍拍

1 2 3 4 5 6 7 8

架拐子 (右) 架拐子 (左) ×2

2 2 3 4 5 6 7 8

企鵝抖肩菱形步 拍手

3 2 3 4 5 6 7 8

原地跳 凹腳 (右) 凹腳 (左) 凹腳 (右)

4 2 3 4 5 6 7 8

划船抬腳 (右) 划船抬腳 (左) ×2

1 2 3 4 5 6 7 8

Sorry 搓手 (左) 彈指墊腳 (右)

2 2 3 4 5 6 7 8

雙手投降拍腳劃弧 (右) 前勾後勾 (左)

3 2 3 4 5 6 7 8

Sorry 搓手 (右) 彈指墊腳 (左)

4 2 3 4 5 6 7 8

雙手投降拍腳劃弧 (左)

1 2 3 4 5 6 7 8

交叉腋下頓四點 (逆) 腳交叉頓四點 (逆)

2 2 3 4 5 6 7 8

交叉腋下頓四點 (逆) 走路 (右) 拍拍踏踏

3 2 3 4 5 6 7 8

交叉腋下頓四點 (順) 腳交叉頓四點 (順)

4 2 3 4 5 6 7 8

交叉腋下頓四點 (順) 走路 (左) 拍拍踏踏

1 2 3 4 5 6 7 8

拉衝 (左) 拉衝 (右) 推滑 (左) 推滑 (右)

2 2 3 4 5 6 7 8

蹲下 (1) 蹲下 (2) 蹲下 (3) 蹲下 (4)

3 2 3 4 5 6 7 8

起立 (3) 帥氣姿勢

4 2 3 4 5 6 7 8

起立 (4) 帥氣姿勢

1 2 3 4 5 6 7 8

起立 (2) 帥氣姿勢

2 2 3 4 5 6 7 8

起立 (1) 帥氣姿勢

全體不動 爆炸聲出現後 蝴蝶們跳起 接著退場

( THE END )