



園遊會

忠孝國小／嚴一凱

「來囉！這裡有好吃的冰棒！」、「來囉！這裡有好吃的……」，這些熱鬧的叫賣聲音不斷從擁擠的走廊上傳來，吸引著大家的目光。活動一開始，眾人便爭先恐後的跑出去，深怕自己買不到實用的東西、玩不到好玩的遊戲，一個接著一個跑出去買東西。更有人到了操場，開始打起了刺激的水球大戰，到最後，甚至直接拿起了水桶互潑，潑到全身濕來慶祝兒童節呢！

而我在長廊上玩起撈魚的遊戲，仔細的搜尋著目標——魚，慢慢的將網子靠近水面，慢慢的等著魚游到網子上，慢慢的將網子拿出水面，把魚一隻隻的裝到杯子裡，結果，我只花了五十元就把十隻魚撈起來了，那些魚現在還在我家的魚缸裡面呢！

最後大家的園遊券都用完了，學校竟然還破例讓我們直接用錢購物，真是史上頭一遭呢！

到了打掃時，我們迅速的把桌椅排好便高興的離開了，大家的合作無間，讓整理工作能輕鬆的完成，也為今天的園遊會劃下了完美的句點！（六年級）

晚餐時刻

鳳林國小／傅章韋

每當傍晚五六點左右，就是我們家的晚餐時刻。那時，我就會先去洗個手，再倒杯好茶。接著，拿好碗筷，再裝好熱呼呼的白飯，瞄一瞄餐桌上有什麼好菜色？哇！我看到許多好吃的食物，有肉、青菜、蛋、湯，及開胃又下飯的泡菜。

但是，我有一個壞習慣，就是在飯裡先加湯，再夾肉，因為可吃飯的同時，可以順便喝湯（據說很傷胃）。至於肉，就當成掃把，把很難夾的白飯聚集起來，再一口氣的連飯帶肉夾進我的口中。

晚餐時刻，我們總是跑到客廳，邊看電視、邊吃飯，媽媽總是吃得很快，嗶哩呼嚕的就解決了一餐。通常飯後，我們還會吃點水果，幫助消化，我有時還會配著飯吃，媽媽總是說我這樣很噁心，我都會笑嘻嘻的說不錯吃，其實這樣很難吃。然後，我就在碗裡，加一些重口味的泡菜，才能迅速的將飯吃完。最後，把碗收進洗手槽，就去洗個澡。晚餐時刻，也就是我的「輕鬆時刻」！（六年級）

喜菜阿嬤陳樹菊的精神

慈大實小／梁乃云

每天早上、中午、晚上，都會播報新聞，新聞的內容有好有壞，也會為我們介紹世界各國的新鮮事呢！有些事物是與國家大事的，有些則是與殺人、放火的，但是，報導有趣又向善的新聞是「尚好的」！

最近，有一位善心人士——阿菊阿嬤，每個月都捐很多錢給慈善團體，因為她每天省吃儉用，不花費過多的金錢在不重要的東西上，所以，她的省吃儉用，便成為慈善團體的重要金錢來源之一，她的省吃儉用，救了許多正在受苦受難的人，真的很感恩您！希望這些人能夠加油，趕快站起來！不要再依靠那些善心人士的錢來過生活了！

看著阿嬤的愛心，我覺得我們大家要懂得知足、感恩、善解、包容，知足就是不要亂花錢，珍惜我們所擁有的，感恩爸媽給了我溫暖的家，所以，我們除了要善待自己，也要善待別人喔！



划龍舟

台中縣龍津國小／鄭羽雲（四年級）

里校親子運動大會

北林國小／江冠瑩

今天是一年一度的母親節，也是我們的運動會，我非常開心！不但可以慶祝母親節，還可以舉辦熱鬧有趣的運動會，真是一舉兩得呢！

一到學校，就看到學校四處放了很多照片，也放了很多椅子和用鐵架搭成的棚子，為了讓社區的家長更認識我們，所以放了很多活動照片，椅子和帳棚也是為了給家長們休息。

我們班以彩色花的造型進場，頭上戴著斗笠花，運動服背後用彩色膠帶貼上自己的名字，我覺得老師很厲害，也很有創意。

我參加了很多比賽項目，我們智隊在大隊接力賽中得到第三名，我還參加了拔河比賽，在早上和下午的四場比賽，我們都贏了，我們非常的開心。我覺得大隊接力最好玩，因為比賽過程很刺激，雖然我們輸了，下次一定要再贏回來。

最後，智仁勇團體競賽結束了，我們這隊得到季軍第三名，下次運動會我們一定要全力以赴拿到「冠軍」第一名。（二年級）

除草記

海星國小／毛盈芝

這個假日，我原本計畫好了要大玩特玩，沒想到我那個超級愛種花的爸爸，竟然要我幫忙他把院子的草拔一拔。因為爸爸的這句話，我這快樂極致的計畫，就被破壞殆盡，唉！

當我穿好鞋子時，爸爸叫我把石桌、石椅那裡的雜草拔乾淨，免得到時候又長出草來，我勉為其難的答應幫忙，心裡面已開始唉聲嘆氣。

我蹲在那裡辛苦的拔草，「不做你不知」，看似簡單，事實上是非尋常，腰幾乎快要斷掉且雙腳也都麻了！我一隻手拿著平常拿來裝垃圾的粉紅色大垃圾袋，一手努力辛動的拔著那綠色一撮一撮的草，蹲著的雙腳慢慢的一小步一小步往前走，這可真是累得要命。

有了這次的體會，我知道打掃院子的辛苦，下次我會主動幫忙，只不過若要我來拔草，我好怕會全身痠痛好多天！我看，我還是選擇幫忙媽媽家裡的清潔工作吧！（五年級）

大掃除

鳳林國小／胡淨淳

下午第二節下課，我們班要進行大掃除，大家聽了，都把嘴巴張開，用煩死了的那種聲音叫喊：「喔~」老師又接了一句：「打掃很認真的組別可以加五十分！」大家聽了，馬上又變了表情，紛紛警告同一組最容易拖累他人的同學：「要認真啊！」

開始打掃了，每個人都拿著打掃用具，到分配好的區域去打掃。向來有著「掃把女王」美稱的我（注意！可不是「敗犬女王」啊！），拿著我熟悉不過的掃把，用力的掃啊掃！不過，還好有麻吉同學的幫忙，終於打掃得一塵不染。掃完，接著是拖地，我隨手挑了一枝拖把，先沖一沖，用九牛二虎之力，將教室拖得一乾二淨，沒想到，拖把從「白髮」在一瞬間，已變成「黑髮」！我用盡吃奶的力氣來清洗，終於再讓拖把返回成「白髮」，嘿！難道拖把的煩惱有如此多嗎？

花了一整節課，我們終於掃完了，看到同學如此認真的表情，真叫我感動啊！雖然不知道哪幾組可以加到分，可是我覺得今天大家都認真，讓我們的教室變得如此舒爽，真棒！（六年級）

影響我最深的人

中正國小／陳政揚

影響我最深的人，是曾獲得多屆國際特殊奧運和大型比賽游泳金牌的唐氏症患者范晉嘉。

雖然范晉嘉患有唐氏症，但是，他會英文、上網、工作，還有他最厲害的一樣就是游泳。智商只有五十六的范晉嘉，三歲那年才正式確認唐氏症患者，不過范晉嘉卻不畏身體的障礙，游出一片天。除了獲得多屆國際特殊奧運和大型比賽游泳獎牌，他還學習過很多事物，曾經做過洗車工、擔任銀行總務處理帳務，一直到現在，仍在必須穿著防塵衣工作的科技公司上班。

在我眼中他幾乎是個樣樣精通的人，我想他應該費了很大的工夫，

一般來說唐氏症的患者是非常難管教的，但是范晉嘉卻很厲害。他的媽媽黃桂瑛女士表示：晉嘉的唐氏症，使晉嘉的眼睛、心臟都不好，身材也較常人短小許多，而且晉嘉的頸椎是不適合跳水的，不過永不放棄的堅持，還是讓晉嘉游出一片天。

身體有障礙的孩子，人生的道路總是走得比較艱辛，但是范晉嘉堅持學習、永不放棄的心，也讓我更懂得珍惜一切。范晉嘉的故事鼓舞很多人，也鼓舞了我，「擁抱生命、珍惜生命」成為我的座右銘，這位充滿了勇敢、為生命而奮鬥的范晉嘉，就是影響我最深的人。（六年級）

家

明義國小／賴頤禎

馬兒們的家在軟綿綿的稻草堆裡，每天踏著輕快的步伐，你看！牠們似乎已經把稻草當成棉花開始玩了起來，噫！可以天天都這麼快樂，我真羨慕牠們。

星星的家真漂亮，就算黑夜來臨也不怕，有月亮阿姨陪著她，流星公公來作伴，還有全部的星星一同來玩耍，拼拼湊湊成一個個的星座，真壯觀，我好希望有一個跟她一樣的家。

葉子的家在樹梢上，花朵姊姊的花香引誘了他，讓他拚命的想快快長大，好親近花朵姊姊。深秋了，落葉一片接著一片從空中掉落到地上。啊！那兒還有一片從空中飄過，他輕輕的輕輕的飛過我胸前，他很開心，我也很開心。（四年級）



我最喜歡的運動

吉安國小／黃敏

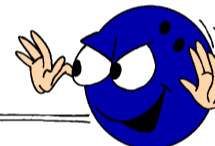
你有最喜歡的運動嗎？人啊！要活就要動，不動會很痛！而我最喜歡的運動是跑步！因為可以增加我的「肺活量」還有訓練我的「心肺耐力」，雖然跑步完總是會全身痠痛或是疲勞；不過也能享受運動的樂趣哩！

跑步是激烈型的運動，它的好處有很多哩！比如說增加腿部的協調性！促進新陳代謝等等，但是這項運動畢竟是屬於激烈型的，風險也很大！可能到中途抽筋，所以一定要先做暖身操保護自己哩！

任何運動都有精進技術的小小技巧，跑步當然也有！你不會以為只是把腿張大一點像走路一樣吧？那麼就大錯特錯了哩！讓我來告訴你你如何使你變成「音速小子」的方法吧！我的技巧有三個步驟：第一、不管你分配在跑道上，不用想太多！把它當成離終點最近的路。第二、當比賽開始時，如果想要超越其他選手就不要回頭。第三、如果是短距離比賽，一開始就要加足馬力跑；如果是長距離，就得節省體力哩！不然到中途就會沒力氣了再跑了。

運動是最好的仙丹妙藥，讓人青春有活力！和我們一起長大永遠不會離開的朋友，那就是「運動」。有了健康的身心，有了旺盛的活力才可以開創美好的未來。（六年級）

下課十分鐘



忠孝國小／徐靖柔

距離下課時間雖然只剩下五分鐘，但講臺上的老師還在口沫橫飛的講個不停，可是同學們左顧右盼的，心早已飛到九霄雲外！而我呢，則是張大雙眼，瞪著手錶上的秒針滴滴答答的響個不停，恨不得推它一把，好早點下課，終於等到那美妙的鐘聲，「噹噹噹」下課鐘聲響起……

同學們迫不及待的向老師敬完禮，一瞬間教室已空盪盪，不見同學的蹤影，只剩下一些女同學在教室聊天、聽音樂，而我呢，有時會下去運動，有時會在教室聽音樂，有時又會聊聊小女生的秘密，當然，也會去「石門水庫」洩洪一下啦！

不過最熱鬧的，還是在操場上的躲避球賽了！看到那位同學，原本在課堂上因為被老師凶狠的訓話，而帶著哭喪的臉，但一拿到躲避球，它就像是把怨氣發洩的一乾二淨了。而籃球場上，另依位剛拿到滿江紅成績的同學，則是希望在球場上，得到另一種成就感。

「噹噹噹」無情的上課鐘聲響起，大家心不甘也情不願的走回教室，瞬間，操場恢復原本的平靜，但大家的心似乎還沒飄回來呢，上課只好把心收回來，期待著下一回的十分鐘。（六年級）

我喜歡您的菜

台中縣龍津國小／陳咨淇

「啊！那股味道像磁鐵般的吸引著我。」我循著這熟悉又迷人的香味，來到餐桌前，哇！頓時眼睛為之一亮，原來媽媽煮了大家讚不絕口的「冬菜雞湯」，天呀！這可是一道費時費力的佳餚呢！

湯裡有滑嫩的雞肉，加上冬菜後，氣味超棒的。雖然只是簡單幾樣材料，但可別小看它的威力，它不僅有媽媽的味道，更有外婆的獨門秘方，因此征服了全家人的胃，每次一出現這道菜，只見大家一碗接一碗，誰也不讓誰，偷偷告訴你，不用片刻，嘿……，那一大鍋的「冬菜雞湯」就消失不見了。

嗯！我絕對不能讓它失傳，於是我偷偷的請教主廚（媽咪），她說冬菜一定要用市場上紅色罐裝的，因為這牌子的沒有添加防腐劑，香氣夠，不硬也不爛，但雞肉可就得不來不易了，因為一定要阿公親自煮的才可以，這樣雞肉才會鮮嫩又不會有腥味，接著就要開始料理了，此時只見媽媽笑著說：「你還小，等妳長大些，我會親手示範給你看。」天啊！竟然只講一半，難道媽媽想要藏一手，沒關係！我一定會想辦法偷偷挖出來

