

## 爲什麼「閱讀」很重要？

華盛頓大學（the University of Washington）克里斯塔克司博士（Dr. Dimitri A. Christakis）和他的研究團隊提出新的研究結果，看太多電視會降低人與他人互動的能力，而此能力正是人類語言學習過程中的關鍵。長時間看電視的幼兒不但說話的機會減少，與人互動的機會也相對降低。現在的孩子，生活中到處充滿了聲光刺激，電視、電影、電動、電腦……，如果我們的孩子習慣在這種環境下長大，一旦失去了這些東西，生活就會變得沉悶無趣。

「閱讀」是教育的靈魂、是獲得知識的主要管道、是創造思考的重要基石，對於孩子有著深遠的影響，我們有必要給孩子一把開啓知識殿堂的鑰匙，給孩子一個陪伴終身學習的夥伴。透過閱讀吸取知識、促進認知發展、啓發想像及創造力，建立正確的人生觀。知識是無法全部靠學校或家庭教育來得到的，知識的主要來源應該是透過書本，而不是透過老師或父母的口語相傳，所以，閱讀是獲得知識的最重要方式。

很多爸媽問我：「我的孩子不愛看書，怎麼辦？」這個問題會讓我想起自己年幼時養成喜愛閱讀習慣的原因：小時候，爸媽通常不准我和妹妹看電視，電動、電腦更不用說，家裡忙於工作，也無法讓我們出門玩，所以從小打發時間的方法只有看書，家裡除了書，還是書，所以從小到大，家裡的書幾千本，到處堆滿了書籍。雖然幼時頗有怨言，但是現在卻能深深的體會父母的用心良苦。所以如果您的孩子不愛看書，最好的辦法是讓他無聊到極點（沒有電視、電腦、電動、玩具……），用半強迫的方式要他閱讀（什麼都好、就算是不要的報紙也可以），當孩子知道書本是無窮的寶藏、領略到閱讀的樂趣後，慢慢的就會喜歡看書。

### ※以下是其他幾項需要注意的事：

- （1） 當孩子一開始在接觸書本時，只要是孩子有興趣的主題（像是故事類、自然類、歷史類...等等），就鼓勵他們盡量的去找相關書籍閱讀，不要強迫他們看某一類（我們自認爲比較重要或比較好）的書，先讓他們對書本有興趣後，再慢慢引導他們多方涉獵。
- （2） 爸媽有空時，可以問問孩子最近看了什麼書？書的內容大概在說什麼？讓孩子知道父母的關心，也可以讓孩子與我們分享最近的讀書心得；可以在吃飯時、餐後水果、或開車時隨口問問孩子，增進親子交流。
- （3） 當您想要看報紙或雜誌時，可以讓孩子和您在同一個地方閱讀，有人陪伴在身邊，效果會更好喔！

俗話說：「愛看書的孩子不會變壞。」希望我們的孩子都能領略到書本的奧秘，成爲更有知識的人。

以上是我個人的淺見，與大家分享。

【附錄】(1) 孩子**暑假**必看的好書：

二十四孝

西遊記

中國童話故事（十二本、漢聲出版）

我還有一隻腳

大象男孩和機器女孩

(2) 推薦給爸爸媽媽看的好書：

最後的 14 堂星期二的課

在天堂遇見的五個人

第 56 號教室的奇蹟

追風箏的孩子

燦爛千陽

第十二個天使

十月的天空