

臺北市士林區士林國小 111 學年度第 2 學期教學計畫
 三年 1.2.3.4 班 任課老師：曾美娟

科目	健康
教材來源	康軒版健康與體育第六冊 三下
教學內容	國小健康與體育第六冊 三下 第一單元 流感我不怕 1-1 認識流感 1-2 遠離流感 1-3 預防傳染病大作戰 第二單元 愛護眼耳口 2-1 近視不要來 2-2 健康好聽力 2-3 牙齒要保護 第三單元 安心又安全 3-1 安心校園 3-2 安全向前行 3-3 戶外安全
教學目標	一、認識流感及傳染病，建立防疫觀念。 二、覺察自我健康，認識健康行為的維持原則。 三、認識近視、中耳炎、乳齒、恆齒。 四、在生活中展現保健眼睛、耳朵、牙齒的行為。 五、認識霸凌的定義和類型，學習面對霸凌的策略。 六、遵守交通安全守則和戶外安全守則。
教學方式或活動	健康教學以培養兒童具備良好的健康行為為首要目標，運用價值澄清、腦力激盪、遊戲法、討論、演戲、角色扮演、小組討論、示範、問答、講述法等多元方式，達成各單元的學習目標。
評量方式	1. 上課參與與學習態度 80%。 2. 學習單 10%。 3. 總結評量 10%。