

臺北市士林區士林國小 111 學年度第一學期教學計畫
 三年 1.2.3.4 班 任課老師：曾美娟

科目	健康
教材來源	康軒版健康與體育第五冊 三上
教學內容	國小健康與體育第五冊 三上 第一單元 飲食聰明選 1-1 吃出健康 1-2 飲食學問大 1-3 用藥保安康 第二單元 生命的樂章 2-1 生長圓舞曲 2-2 人生進行曲 第三單元 快樂的社區 3-1 社區新體驗 3-2 社區環保 3-3 社區藥師好朋友
教學目標	一、了解促進健康生活的方法。 二、願意改善個人的健康習慣。 三、認識身心健康基本概念與意義。 四、運用基本的生活技能，因應不同的生活情境。 五、遵守健康的生活規範。 六、展現促進健康的行為。
教學方式或活動	健康教學以培養兒童具備良好的健康行為為首要目標，運用各種價值澄清、腦力激盪、遊戲法、討論、演戲、角色扮演、小組討論、示範、問答、講述法等多元方式，達成各單元的學習目標。
評量方式	1. 上課參與與學習態度 80%。 2. 學習單 10%。 3. 期末測驗 10%。