

# 110年4月份

## 班期佈告欄

- 民法概論研習班(BT0032)
- 公務人員保障實務研習班(B00310)
- 法制作業輕鬆上手(B00385)
- 常用稅法實務研習班(B00204)

人權法制

- 自然生態研習班(BD0321)
- 文化資產探索研習班(B00064)
- 職場健康促進研習班(B00470)
- 有機無毒綠生活研習班(BD0338)----混成

人文環境

- 大數據分析應用基礎班(B00328) ----混成
- 公務音樂與影片簡易剪輯研習班(B00326)
- Word初階基礎班(B00401)
- Excel高階函數與統計圖表研習班  
(B00261) ----混成
- 網頁設計初階班(B00534)
- 網路免費檔案搜尋與資訊辨識研習班(B00355)

資訊應用

請於**3月12日(星期五)**前  
洽請所屬人事人員逕至本處  
「臺北e大」之「實體班期專  
區」完成線上報名

# 民法概論研習班

藉由理論與實務案例之結合，提高學員對民法之法律知識熟悉度，活用於生活與工作領域中。

## 【課程大綱】

- 民法總則要義
- 物權法要義
- 親屬繼承法要義
- 債權法要義

研習時間	4月16日、4月23日 (星期五)	12 小時
適合對象	各機關人員 *開放3名供本府退休人員(不含退休教師)上課	
課程講師	王福民 致和法律事務所 律師	

## 【特色效益】

透過實務案例的探討與法院判決相互結合，點出問題解決途徑；輕鬆理解並應用增進學員對民法的認識廣度與觀念辨析能力。

終身學習類別      法制

聯繫窗口      劉小姐 02-29320212 分機551

班期訊息查詢 網址：<https://dcsd.gov.taipei/> 客服專線：02-2932-0212轉341

# 公務人員保障實務研習班

瞭解公務人員保障法內涵，增進權益保障知能

## 【課程大綱】

- 1.公務人員保障法概論
- 2.公務人員保障法實務與案例探討

【課程內容以公務人員保障法為主】

研習時間	4月16日 (星期五)	6小時
適合對象	各機關人員。	
課程講師	劉如慧 公務人員保障暨培訓委員會 專任委員	

## 【特色效益】

瞭解公務人員保障法規(官職等、俸給、加班、考績、獎懲、涉訟輔助、救濟程序等)，保護公務人員勇於任事，提升機關行政效率。

終身學習類別 法制

聯繫窗口 藍小姐 02-29320212 分機555

# 法制作業輕鬆上手

建立法制作業基礎，提升法規制定能力。

## 【課程大綱】

- 法制作業之原理原則
- 自治法規概說
- 本府法制作業流程
- 法規研擬注意事項
- 法規案例解析與常見錯誤態樣

研習時間	4月20日 (星期二)	7小時
適合對象	各機關研擬法規或須瞭解本府法制作業規定相關人員。	
課程講師	劉后安 本府法務局 資深法務專員	

## 【特色效益】

瞭解法制作業原則以及本府法規準備、草擬、文字整理、立法技術與提案等作業規定與流程，提升機關運用與執行法規之效能。 <110年僅此一期~敬請把握機會>

終身學習類別 法制

聯繫窗口 藍小姐 02-29320212 分機555



# 常用稅法實務研習班

瞭解稅務法規內涵，提升財稅規劃知能。

## 【課程大綱】

- 個人綜合所得稅
- 房地合一課稅與申報書運用
- 常見遺產稅、贈與稅案例與財產移轉規劃

實體課程 研習時間	4月27日 (星期二)	6 小時
適合對象	各機關人員 *開放3名供本府退休人員(不含退休教師)上課	
課程講師	黃振國 政鼎地政士事務所負責人	

## 【特色效益】

年年繳稅，卻仍搞不懂稅制規定嗎？本課程將讓大家瞭解「綜所稅稅制規定、報稅注意事項、如何正確節稅，以及遺產贈與稅課稅規定節稅規劃」等內容，並輔以實例與圖解引述，讓您輕鬆瞭解難懂的概念，以節省稅負，維護權益。

終身學習類別      法治教育

聯繫窗口      周先生02-29320212 分機560

# 自然生態研習班

110年新型態自然生態班，轉型為以在地自然生態與社區人文之互動式學習，透過知性和愉悅的教學親近在地自然，推廣自然就在生活中的保育觀念，一起愛自然、守護環境！



## 【課程大綱】

上午於公訓處:認識大臺北近郊的步道與生態特色。

下午於公訓:走訪鄰近140高地，短程步行走讀在地自然生態與社區人文發展。(純步行無搭遊覽車)

研習時間	4月1日 (星期四)	全天在公訓處及公訓處鄰近之140高地 走讀自然人文 6 小時(9:00-16:30)
適合對象	各機關人員	
課程講師	林純如 荒野保護協會 資深解說員	

## 【特色效益】

- 在戶外充滿芬多精與人文情懷的步道走讀樂活。
- 班期結訓學員資料將另上傳時數至環保署環境教育資訊系統

終身學習類別 環境教育-自然保育

聯繫窗口 林先生02-29320212 分機559

班期訊息查詢 網址：<https://dcsd.gov.taipei/> 客服專線：02-2932-0212轉341

# 文化資產探索研習班

俄羅斯的娃娃、荷蘭的木屐，傳統的藝術文化可以提升當地的知名度。那麼，身為臺灣首善之區的臺北，又有那些傳統藝術文化呢？本期將由臺北市無形文化資產審議委員的林承緯教授帶領下，如果您想要認識文化資產，想要深入了解臺北的表演藝術，這場講座絕對是捷徑中的捷徑，讓您全面性一次聽懂文化資產知識的特別講座。

## 【課程大綱】

- 一、**上午(本處教室)：**
  - (一)我國的文化資產保存歷程 (二)臺北市的無形文化資產
- 二、**下午(本處教室)：**
  - (一)民俗文化資產在臺北 (二)臺北的傳統工藝
  - (三)、臺北的傳統表演藝術

研習時間	<b>4月1日 (星期四)</b>	6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	<b>林承緯</b> 國立臺北藝術大學專任教授兼文化資源學院院長、文化部國家民俗審議委員、臺北市無形文化資產審議委員、日本國學院大學兼任教授	

## 【特色效益】

- 引領學員認識臺北市無形文化資產，增進對臺北市歷史人文的理解，有助於文化多樣性的表現。
- 本班期結訓學員資料將另上傳時數至環境教育資訊系統。

**終身學習類別** 環境教育-文化保存

**聯繫窗口** 劉小姐 02-29320212 分機551

# 職場健康促進研習班

透過健康知能講授、優勢動作和紓壓運動教導，加強本府同仁健康生活觀念，提升體力、改善體態，進而增進職場工作品質與生活幸福感。

## 【課程大綱】

1. 自我預防醫學保健
2. 上班族正確的工作姿勢與鍛鍊放鬆小運動

研習時間	4月 8日 (星期四)	6小時
適合對象	各機關人員 *開放3名供本府退休人員(不含退休教師)上課	
課程講師	1. 邱榮鵬 臺北市立聯合醫院仁愛院區中醫科主治醫師 2. 李旻璋 臺市立聯合醫院仁愛院區運動健康管理科物理治療師	

終身學習類別 自我成長-養生保健

聯繫窗口 朱小姐 02-29320212 分機557

班期訊息查詢 網址：<https://dcsd.gov.taipei/> 客服專線：02-2932-0212轉341



混成

# 有機無毒綠生活研習班

人類行為造成氣候變遷的危機、空氣污染、水資源枯竭...等等，以及過度追求稀有或價昂的飲食方式，直接或間接助長地球生態的破壞，對於身體健康也有許多危害而不自知！我們該如何從自身行為來維護環境生態，透過講師的生活化的講解，讓我們來認識這個重要課題！

## 【課程大綱】

- 1.有機農業&食安議題
- 2.飲食中常見的毒害物質
- 3.如何選擇優良的食品
- 4.提升免疫力&健康促進方法

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 ( <a href="http://elearning.taipei">http://elearning.taipei</a> ) 閱畢線上課程： <u>餐桌上的綠色幸福</u> (線上1小時)	
實體課程 研習時間	<b>110年4月8日</b> (星期四)	實體6 小時
適合對象	各機關人員	
課程講師	<b>黃萬華</b> 中華民國有機生活環境教育推廣協會 專業講師	

## 【特色效益】

- 認識無毒食材之應用，營造環保無毒好生活。
- 班期結訓學員資料將另上傳時數至環保署環境教育資訊系統。

終身學習類別 環境教育-學校及社會環境教育

聯繫窗口 蔡小姐02-29320212 分機553

班期訊息查詢 網址：<https://dcsd.gov.taipei/> 客服專線：02-2932-0212轉341

# 大數據分析應用基礎班

認識大數據、大數據分析、視覺化呈現方式，有效提升工作管理品質和效率。

## 【課程大綱】

認識大數據、資料處理、資料分析、資料探勘、視覺化工具應用

<b>線上課程</b>	錄取者須於上課前至臺北e大 ( <a href="http://elearning.taipei">http://elearning.taipei</a> ) 閱畢線上課程： <b><u>海量資料分析與應用</u></b>	
<b>實體課程 研習時間</b>	<b>4/06、13、20日</b> <b>(星期二、二、二)</b>	18小時
<b>適合對象</b>	<b>各機關人員</b> <b>*開放3名供本府退休人員(不含退休教師)上課</b>	
<b>課程講師</b>	<b>陳智揚</b> 資策會講師/淡江大學資工系助理教授	

【特色效益】經由這門課可以讓大家了解大數據相關理論與應用，易學、易懂，讓數字說話。

**終身學習類別** 資訊安全與管理

**聯繫窗口** 周先生 02-29320212 分機560

班期訊息查詢 網址：<https://dcsd.gov.taipei/> 客服專線：02-2932-0212轉341

# 公務音樂與影片簡易剪輯研習班

藉由基本音樂、影片剪接軟體，來習得基礎剪輯概念，輕鬆剪輯出所需的公務影片。

## 【課程大綱】

- 觀念溝通與建立
- 基礎剪輯概念
- 剪輯程式介紹
- 基本剪輯操作
- ◆ 相片/音樂/文字剪輯運用
- ◆ 影片剪輯運用/輸出
- ◆ 影像.音樂.字幕剪輯運用
- ◆ 剪輯實務實作與檢討

實體課程 研習時間	<b>4/8、15</b> <b>(星期四、四)</b>	12小時
適合對象	各機關人員 <b>*開放3名供本府退休人員(不含退休教師)上課</b>	
課程講師	<b>劉少庸、蘇寶樹</b> <b>中華民國剪輯協會監事、華視剪輯師</b>	

## 【特色效益】

以淺顯易懂之剪輯語言融入課程，使初學者將隨身之相片影片音樂編輯成有組織系統的微影片。

**終身學習類別** 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560

# Word初階基礎班

一天的課程，本課程藉由主題方式導引學員學習Word操作觀念，達成有效率的報告製作、表格繪製及文宣編排，進而提升工作任務之效率。

## 【課程大綱】

技巧01-文書排版心法

技巧03-短篇文章編輯

技巧05-活動邀請圖文編輯

技巧07-企劃文件編輯技巧

技巧09-文件列印與輸出

技巧02-文書排版操作技法

技巧04-圖形編輯技法

技巧06-報名表格文件編輯

技巧08-公文文件編輯技巧

技巧10-文件檔案管理分享

研習時間	<b>4/15(星期四)</b>	6小時
適合對象	各機關人員 *開放3名供本府退休人員(不含退休教師)上課	
課程講師	<b>張大明</b> 育睿科技創辦人&執行長	

## 【特色效益】

從簡單基礎操作到實務應用、以實例操作學習每項技巧學習範圍、以快速操做訴求設計10個技巧的學習主題。

**終身學習類別** 資訊安全與管理

**聯繫窗口** 周先生 02-29320212 分機560



# Excel高階函數與 統計圖表研習班

了解 Excel 函數使用的重點心法並進入 Excel 函數的核心應用密技，迅速製作專業的數據報表與分析圖表。

## 【課程大綱】

1. EXCEL基本概念介紹
2. Excel高階函數綜合說明
3. 樞紐分析核心觀念
4. 樞紐分析功能
5. 樞紐分析圖與一般圖表的差異
6. 自動化圖表的應用- 結合函數與圖表

線上課程	錄取者須於上課前至臺北e大 ( <a href="http://elearning.taipei">http://elearning.taipei</a> ) 閱畢線上課程： <u>Excel 2016基礎養成</u>	
研習時間	4/19、21、23 (星期一、三、五)	18 小時
適合對象	各機關人員，須具備該軟體基礎操作能力 *開放3名供本府退休人員(不含退休教師)上課	
課程講師	施文華 微軟特約講師	

## 【特色效益】

希望藉由這堂課的學習，讓您完整了解EXCEL的工具，應用於公務上達到事半功倍的效果。

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560

班期訊息查詢 網址：<https://dcsd.gov.taipei/> 客服專線：02-2932-0212轉341

# 網頁設計基礎班

建立網站不需要會寫程式或美工設計，**建立一個專案的網站**，可讓您簡簡單單展示專案成果，還能輕鬆存取網站中的所有內容，無論是雲端硬碟資料夾、文件還是共用日曆，全部都唾手可得。

## 【課程大綱】

- 網站建立的流程
- 相關免費素材的收集
- 建立好網站的結構
- 將網站和同一小組的人共享
- 利用網站作資料的共同編輯

研習時間	<b>4/23 (星期五)</b>	6小時
適合對象	各機關人員 <b>*開放3名供本府退休人員(不含退休教師)上課</b>	
課程講師	<b>巫宏鈞</b> ICTC資訊電腦教育中心 講師 聯成電腦教育中心 講師	

## 【特色效益】

不需要有美工能力，也不需要網頁的經驗，一樣可以輕輕鬆鬆完成網站設計！

終身學習類別      資訊安全與管理

聯繫窗口      周先生 02-29320212 分機560

# 網路免費檔案搜尋與 資訊辨識研習班

常常在網路上搜尋卻沒有頭緒？電腦專家教你不可不知的網路搜尋小技巧！其中假新聞的辨識技巧太強大，你一定要知道！

## 【課程大綱】

- Google 搜尋基礎
- Google 搜尋進階語法
- Google Hacking 介紹
- 假新聞的辨識技巧

研習時間	4/28 (星期三)	6小時
適合對象	各機關人員 *開放3名供本府退休人員(不含退休教師)上課	
課程講師	林易民 臺灣師範大學資訊教育所碩士、現任資訊專任教師	

## 【特色效益】

透過逾十年網路專家密集講解，讓你一天馬上變身網路搜尋家！

終身學習類別 資訊安全與管理

聯繫窗口 周先生 02-29320212 分機560

# 公訓處 伴您成長 與有榮焉