

臺北市立士林區百齡國小附設幼兒園 109 年 4 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品		水果
1	四	田園雞蓉粥	兒童節慶祝特餐					蔬菜湯 水果	燕麥豆漿捲+ 糙米飲
2	五	兒童及清明連假							
3	六								
4	日								
5	一								
6	二								奶皇包+ 豆漿
7	三	燕麥蔬菜粥	叻仔魚炒飯		烤鹽酥雞	蒜香 空心菜	金針湯	水果	起司麵包 +鮮奶
8	四	蘿蔔糕+ 蛋花湯	地瓜飯	洋芋雞腿	丁香 玉米筍	燙地瓜葉	味噌湯	水果	大滷麵
9	五	生日蛋糕 +黑豆飲	紫米飯	五香肉燥	蔥香蛋	炒龍鬚菜	酸辣湯	水果	紅豆湯
10	六	週休二日							
11	日								
12	一	紅豆麵包+ 鮮奶	糙米飯	蔥燒雞肉	炒海帶絲	炒高麗菜	肉羹湯	水果	客家版條
13	二	麻油雞麵線	有機 五穀飯	蒜泥白肉	蚵仔豆腐	燙青花椰	冬瓜湯	水果	烤地瓜+ 酸梅飲
14	三	皮蛋瘦肉粥	咖哩豬肉飯		月亮蝦餅	蒜香 A 菜	玉米湯	水果	芝麻包+ 糙米飲
15	四	陽春麵	紫米飯	清蒸鱸魚	芹香綜合菇	炒四季豆	酸菜 肉片湯	水果	水果餐
16	五	燒賣+紫菜湯	紅藜麥飯	洋芋燉肉	木須番茄	燙地瓜葉	蛋花湯	水果	葡萄乾麵包+ 豆漿
17	六	週休二日							
18	日								
19	一	蔬菜吐司+ 鮮奶	十穀飯	洋蔥燒 雞腿	鮪魚 拌玉米	炒高麗菜	牛蒡湯	水果	銀耳蓮子湯
20	二	素麵線	有機 五穀飯	打拋豬肉	醬燒素臄	蒜香 龍鬚菜	山藥雞湯	水果	綠豆小米粥
21	三	叻仔魚粥	茄汁義大利肉醬麵		烤雞塊	汆燙花椰	蘿蔔湯	水果	地瓜麵包 +黑豆漿
22	四	蘿蔔糕+ 海芽湯	紅藜麥飯	滷虱目 魚肚	毛豆炒豆干	蒜香 地瓜葉	蓮藕湯	水果	糙米肉末粥
23	五	滑蛋肉末粥	紫米飯	紅白燒肉	滷冬瓜	炒 A 菜	金針肉片湯	水果	起司吐司+ 豆漿
24	六	週休二日							
25	日								
26	一	葡萄核桃麵 包+鮮奶	糙米飯	香芋燉肉	筍絲木耳	燙高麗菜	黃瓜 排骨湯	水果	紅豆紫米粥
27	二	玉米濃湯 麥片	有機 紫米飯	三杯雞	螞蟻上樹	炒空心菜	酸菜肉片湯	水果	番茄雞蛋麵
28	三	香菇瘦肉粥	肉絲板條		滷油豆腐	蒜香 龍鬚菜	冬瓜湯	水果	蔬菜餅乾+ 糙米飲
29	四	起司麵包+ 豆漿	紅藜麥飯	糖醋肉	叻仔魚 炒蛋	炒水蓮	玉米湯	水果	綠豆仁麥片粥
30	五	什錦米苔目	地瓜飯	薑汁燒肉	茄汁甜不辣	蒜香 地瓜葉	薑絲蛤蜊湯	水果	豆沙包+ 黑豆奶

***本園一律使用原產地為臺灣的豬肉，無供應牛肉。**

*部分葉菜類或食材 視時令季節及市場供應情形彈性調整。

*食材來源：生鮮蔬果及豬雞魚蛋類由臺北農產股份有限公司提供；冷凍乾貨、肉類半成品由東昇米糧食品有限公司提供；西點麵包由馬可先生第一股份有限公司提供。

保育組：

主任：