

# 臺北市立士林區百齡國小附設幼兒園 109 年 7 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜 1	副菜 2	湯品		水果
1	三	燕麥蔬菜粥	什錦炒麵		鹽烤雞翅	燙青花椰菜	冬瓜湯	水果	檸檬愛玉
2	四	蘿蔔糕 +蛋花湯	有機 糙米飯	滷虱目魚肚	竹筍炒肉絲	燙地瓜葉	牛蒡湯	水果	奶皇包+ 黑豆奶
3	五	生日蛋糕 +糙米飲	紫米飯	嫩汁棒腿	吻仔魚炒蛋	炒四季豆	味噌海芽湯	水果	水果餐
4	六	週休二日							
5	日								
6	一	銀絲卷 +鮮奶	五穀飯	清蒸鱸魚	紅蘿蔔炒蛋	炒高麗菜	山藥湯	水果	什錦米苔目
7	二	提供畢業餐盒	水餃		炒空心菜		玉米湯	水果	紅豆湯圓
8	三	肉燥麵	紫米飯	烤雞腿	絲瓜干貝	炒水蓮	黃瓜貢丸湯	水果	奶酪
9	四	玉米瘦肉粥	糙米飯	筍絲燉肉	涼拌蘆筍	炒 A 菜	番茄蛋花湯	水果	燒賣+豆漿
10	五	餛飩湯	有機 燕麥飯	蒜泥白肉	綜合滷味	燙青花椰	羅宋湯	水果	起司麵包 +黑豆奶
11	六	週休二日							
12	日								
13	一	地瓜麵包+ 鮮奶	有機 糙米飯	薑汁燒肉片	木須番茄	炒高麗菜	香菇雞湯	水果	肉絲板條湯

# 臺北市立士林區百齡國小附設幼兒園 109 年 7 月餐點表

14	二	皮蛋瘦肉 燕麥粥	番茄海鮮義大利麵	烤紐奧良 三節翅	燙地瓜葉	金針排骨湯	水果	布丁
15	三	108 學年度第二學期結束						

\* 部分葉菜類或食材 視時令季節及市場供應情形彈性調整

保育組：

主任：