

和用心的爸媽聊天

如何做一位稱職的父母

校長：劉雲傑



親職影片的啟發與分享

- 孩子不笨
- 最大的勝利來自超越自己
- 心中的小星星



理想的親子教養的原則

- 以身作則
- 真誠傾聽
- 肯定、支持與建議
- 專心陪伴
- 適時放手，需要時全力支持。
- 堅持原則，彈性處理。
- 與其講道理，不如講義氣。



和老師互動五個忌諱

- 事情沒弄清楚前急著跟老師理論。
- 不把學校、老師的規定當回事。
- 不參加學校親師活動。
- 在孩子面前批評老師。
- 以「自以為是」的姿態對老師。

答客問

歡迎家長提出問題



討論教養的問題

- 好習慣的養成
- 手足教育
- 人際關係
- 法律觀念
- 說謊
- 沉迷電視、網路
- 叛逆頂嘴

討論親師溝通的問題

- 先處理心情、再處理問題
- 不要在孩子的面前抱怨
- 聯絡簿的迷失
- 孩子抱怨學校的人事物
- 孩子的功課不理想
- 孩子被同學欺負

給家長參考的做法

先了解自己的教養方式

再想想如何正確的教導孩子



父母的教養方式之1

- 忽略型

- 定義:

此型的父母甚少給予時間、關懷及鼓勵予孩子，**缺乏與孩子溝通**。

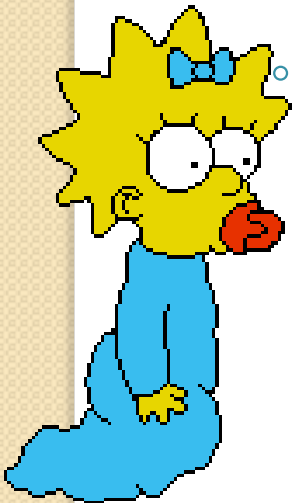
- 父母表現:

他們**不太約束孩子**的行為，沒有給予適當的指導，忽略了孩子的心理需要。

- 孩子表現:

孩子傾向不合群、反叛而被動且自我形象低落，**缺乏自信心**。

所以子女會以**不當行為**吸引別人的注意和關愛。



父母的教養方式之2

- 專制 (威權) 型

- 定義:

此型的父母**嚴厲而不慈愛**，要求孩子**達成自己的期望**，不自覺地控制孩子的行為，要孩子**完全服從**自己的命令和要求，並會給予孩子超越他們能力以外的責任。

- 父母表現:

與孩子保持距離，認為彼此太親密會失去父母尊嚴，讚賞亦會令孩子自大，但同時亦不會讓孩子有自主獨立空間。

- 孩子表現:

孩子容易與父母產生對抗、不滿、懷疑等感受。會導致孩子的**自我形象低**，缺乏自信心和沒有主見。



父母的教養方式之3

- 放縱(驕縱)型

- 定義:

- 此型父母的管教態度**隨意放任**，對孩子百般溺愛，容易被子女操控，失去作為家長應有的權威及領導地位。

- 父母表現:

父母會認為孩子的行為不甚需要管束，**讓孩子為所欲為**。他們會給子女很多選擇，自由度大，但卻沒有適當的指導。

- 孩子表現:

孩子會變得依賴、衝動和自我中心，拒絕別人的指導或善意批評。孩子的行為傾向**幼稚而缺乏自律的能力**。



父母的教養方式之4

- 權威型（恩威並重）

- 定義：

此型的父母會適當地控制子女的行為，亦會予孩子自由、鼓勵和愛。

他們認為父母及孩子須共同承擔對事情的責任，又會按子女的能力合理地分配工作。

- 父母表現：

樂意與孩子溝通，理解他們的心理需要。

遇到意見不合時，他們會與孩子商討，尊重子女的意願，也堅持自己的立場，達致「雙贏」局面。

- 孩子表現：

孩子會有健康的自我形象，友善而願意與人合作，有情有理亦富有責任感。

如何正確的教導孩子之1



對子女關懷愛護，切勿溺愛和袒護

- 父母心態:
放任的寵愛表現在子女做錯事情時，常為子女辯駁不是他們的錯。
- 孩子心態:
溺愛和袒護，會讓子女誤以為他們的行為是對的，即使知道是錯的也沒差，反正有父母為他們撐腰。
- 結果:
會增強子女的偏差行為，鼓勵他們作壞事，以致於長大後無法管教。

如何正確的教導孩子之2

多給孩子鼓勵，增強孩子的信心

- 孩子都是朝鼓勵的方向生長發展的，因此為人父母者不要吝嗇給孩子鼓勵。
- 當孩子有好的行為表現時，應該適時的給予鼓勵。
- 因為鼓勵對孩子而言是一種正增強，有助於增長他們好的行為。

如何正確的教導孩子之3

- ✎ **以溝通代替責備，建立良好的親子關係。**
 - 溝通有單向和雙向溝通
 - 單向溝通是威權式的
 - 雙向溝通則是要傾聽子女的心聲，站在他們的立場為他們設想。
 - 子女做錯事情或遇到困難時，應先了解原因，好好的和他們商量、溝通，尋求解決的最佳方法，而不是一昧的責備他們。

如何正確的教導孩子之4

👉 控制自己的情緒，不要遷怒孩子。

- 父母常會因為自己的過錯或不如意，將怒氣出在小孩身上的毛病。
- 容易造成小孩價值的混淆並學習父母不當的行為，造成日後不良的人際關係。
- 父母一定要控制自己的情緒，千萬不要把小孩當作出氣筒。

如何正確的教導孩子之5

- ㊦ **學習等待孩子的成長，勿操之過急揠苗助長。**
 - 成長是學習的必要條件，因此依循小孩生理與心理的成長，提供適當的學習很重要，以免揠苗助長適得其反。
 - 父母要切記，不要代替子女學習。遇到類似問題父母應該循序漸進耐心的加以引導才對，因為孩子的成長是需要等待的。

如何正確的教導孩子之6

- ☞ **了解子女心理的需要，給予真心的關懷。**
 - 父母、為人父母者，應該用心去傾聽子女的心聲，了解他們真正的需求，**給予真心的關懷，讓子女感受到父母真正的愛他們。**
 - 不要誤以為提供物質的享受就是關愛，溫馨的問候、心靈上的安慰才是他們真正需要的。