

# 臺北市民族國中 校園空品旗幟對應防護表

每日 8:10、12:10 依據環保署古亭監測站數據更換旗幟

空氣汙染指標(PSI)：懸浮微粒、臭氧、一氧化碳、二氧化氮、二氧化硫，**可戴口罩**

細懸浮微粒(PM2.5)：比灰塵更細小的顆粒，**口罩無法抵擋**

旗幟顏色(空氣品質)	防護措施
綠旗 (良好) PSI：0-50 PM2.5：1-3 級	多到戶外運動，適時補充水分。
黃旗 (普通) PSI：51-100 PM2.5：4-6 級	可到戶外走動，呼吸道及心血管疾病族群減少戶外活動，應注意個人健康狀況。
紅旗 (不良) PSI：101-199 PM2.5：7-9 級	戶外活動時戴口罩，盡量待在教室內並適度關閉門窗。師生若有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少戶外活動。具有氣喘的師生可能需增加使用吸入劑的頻率。
紫旗 (危害) PSI：>200 PM2.5：10 級	離開教室要戴口罩，將戶外課程活動調整於室內進行或延期辦理。

健康中心 敬啟