

新北市中和區興南國小附設幼兒園106學年度第一學期餐點表

週別	星期	上午點心	午餐	下午點心
第一、八、十五週	一	芝麻包、牛奶	彩椒肉排、麻婆豆腐、炒時蔬、香菇雞湯	綠豆湯
	二	擔仔麵	金瓜炒米粉、炒時蔬、昆布排骨湯	菠蘿麵包、麥茶
	三	銀絲卷、豆漿	蔥爆雞柳、杏鮑菇炒蛋、炒時蔬、鮮魚味噌湯	九子湯麵
	四	香菇雞肉粥	水餃、炒時蔬、酸辣湯	鮮奶起士堡、優酪乳
	五	餛飩湯	炸雞塊、西洋芹炒花枝、炒時蔬、什錦菇湯	仙草蜜
第二、九、十六週	一	黑糖饅頭、豆漿	瓜仔蒸肉、金沙美人腿、炒時蔬、淡水魚丸湯	蛋香麵疙瘩
	二	肉絲炒板條	糖醋里肌、火腿蒸蛋、炒時蔬、黃豆芽排骨湯	黃金起司燒、麥茶
	三	高麗菜包、米漿	梅干扣肉、玉米三色毛豆、炒時蔬、冬瓜文蛤湯	銅鑼燒、冬瓜茶
	四	吻仔魚肉末粥	喜相逢、洋蔥炒蛋、炒時蔬、牛蒡排骨湯	蜂蜜蛋糕、發酵乳
	五	奶皇包、牛奶	海鮮炒麵、炒時蔬、火鍋什錦湯	貢丸冬粉
第三、十、十七週	一	玉米脆片、牛奶	三杯雞、蔥燒嫩豆腐、炒時蔬、青菜蛋花湯	海鮮粥
	二	肉羹麵線	鴻喜菇雞肉燉飯、炒時蔬、薑絲鮮魚湯	牛奶棒、麥茶
	三	醬燒小肉包、豆漿	醬燒潮鯛、番茄炒蛋、炒時蔬、山藥排骨湯	QQ圓湯
	四	關東煮	海鮮什錦烏龍湯麵、炒時蔬	起司蛋糕、豆漿
	五	鮮奶饅頭、米漿	洋芋燒肉、玉米炒蛋、炒時蔬、黃瓜排骨湯	綠豆湯
第四、十一、十八週	一	小兔包、豆漿	東坡肉、洋蔥天婦羅、炒時蔬、味噌豆腐湯	微笑薯餅、決明子茶
	二	蚵仔麵線	肉燥、蘆筍炒肉絲、炒時蔬、蘿蔔排骨湯	牛奶吐司、發酵乳
	三	清粥小菜	蒜泥白肉、鮭魚煎蛋、炒時蔬、白菜豆腐湯	粉圓豆花
	四	豆腐細粉	咖哩雞肉飯、炒時蔬、什錦蔬菜湯	奶酥麵包、牛奶
	五	小花捲、麥茶	糖醋鯛魚、薯丁培根炒蛋、炒時蔬、海帶蛋花湯	鹹湯圓
第五、十二、十九週	一	叉燒包、牛奶	肉絲炒麵、炒時蔬、雞茸玉米濃湯	紅豆湯
	二	玉米排骨粥	東坡燻肉、吻仔魚香煎蔥蛋、炒時蔬、大黃瓜香菇貢丸湯	香椿軟法、牛奶
	三	雞蛋糕、豆漿	京醬肉片、蒸蛋、炒時蔬、冬瓜排骨湯	水果雙拼
	四	福州魚丸湯	香腸、芹香干絲、炒時蔬、金針菇黃金魚蛋湯	紅豆麵包、決明子茶
	五	健康蔬菜麵	煎鮭魚、甜豆炒花枝、炒時蔬、山藥雞湯	檸檬愛玉
第六、十三、二十週	一	鮮菇肉絲河粉湯	滷肋排、干貝酥、炒時蔬、蕃茄蛋花湯	餅乾、養樂多
	二	雲吞湯	蔥爆豬柳、蝦仁燴豆腐、炒時蔬、莧菜小魚湯	蔓越莓吐司、牛奶
	三	茶葉蛋	番茄肉醬通心麵、炒時蔬、馬鈴薯排骨湯	水果雙拼
	四	火腿滑蛋粥	椒鹽土魷魚塊、三色豆蒸蛋、炒時蔬、蛤利薑絲湯	克林姆麵包、麥茶
	五	蛋花雞絲麵	螞蟻上樹、滷雞腿、炒時蔬、玉米排骨湯	布丁
第七、十四週	一	小肉包、牛奶	紅燒獅子頭、宮保杏鮑菇、炒時蔬、蒜苗肉片湯	粉條珍珠蜜
	二	百合魚片麵線	蜜汁滷雞腿、芙蓉豆腐、炒時蔬、雙色排骨湯	牛奶哈斯、米漿
	三	刈包夾蛋	樹子蒸魚、茭白炒肉絲、炒時蔬、牛蒡雞肉湯	紅豆湯圓
	四	莧菜銀魚粥	蘋果鮮菇雞肉咖哩飯、炒時蔬、玉米蛋花湯	水果雙拼
	五	果醬吐司、豆漿	洋蔥炒豬肉、糖醋天婦羅、炒時蔬、雙菇鮮湯	鍋貼、麥茶

備註欄

1. 幼兒慶生會於每月的1日舉行。
2. 每日均有當季時令水果。
3. 本餐點表得視季節而更改之，則不另行通知。

廚工

廚工林明愛

餐點組

園主任

幼兒園游合利

校長

校長蔡麗華

教保員林靜宜

李香娟