



陽光城堡第二章～快樂的進行曲

親愛的家長您好：

又是新學期的開始。經過一個暑假的養精蓄銳，孩子們精神飽滿、元氣十足的來到學校，準備迎向六年級豐富多元的課程。

上學期，班上的孩子們，在才藝競賽的緊密練習中凝聚向心力，在朝夕的相處中更認識彼此，也在緊湊充實的學習過程中成長與茁壯。走過五年級這一年，最感謝的還是班上所有家長的支持與配合。有您對老師的信任，老師才得以全心全意的教導孩子們；有您對班務的配合，孩子才得以順順利利的學習。

升上六年級，課業變得更有挑戰性，孩子們的身心也正迅速的成長。以下就這學期老師將在教學和級務推動上的計畫與您分享：

一、身體健康與體能提升：

孩子將進入人生中最關鍵的青春期，身心變化快速，這段時間的營養與健康也相對重要。這學期，老師會陪著孩子利用一、五晨光時間好好運動，鼓勵孩子下課到外頭走走，也希望您在早餐方面多用點心思，讓孩子營養均衡；少讓孩子喝含糖飲料和吃油炸物當正餐；假日讓孩子有運動的機會。期盼在這一年，孩子能長高但不過胖，體適能可以漸漸提升。

二、思考與自學能力培養：

經過一年的訓練，班上的孩子對於「預習」的方法已有初步的了解，自發性較強的孩子對於規畫自己的時間和作業也有了不錯的技巧，這學期，老師會指導孩子提升「預習」的精緻度，提升自己的學習品質。此外，老師會加強「心智圖」在各科中的應用，訓練孩子思考，幫助孩子學習東西時能快速掌握重點，容易記憶和複習。數學方面，除了思考的訓練，計算能力十分重要，老師會視孩子程度，每日給予練習。希望您能多給孩子鼓勵；考得好大力的讚許他的努力和用心，考不好更要用力的鼓舞，提振他的士氣，協助他找出問題，下次才會進步。

三、陪伴與放手：

升上六年級，在這尷尬的年紀，孩子一方面希望父母的陪伴，一方面又渴望成為「大人」，希望父母能適時「放手」，如何拿捏真是個困難的課題。以老師自己的做法，除了以身作則外，也儘量建立師生間的「信任感」，並給孩子機會去學習。請您儘量言出必行，對原則的堅持要「溫柔而堅定」；請適時的給他學習獨立的機會，不論是整理書包、繳交學費、協助家事……期盼在親子關係的「賞味期限」內，大家都能建立互相信賴、關心的良好關係！

誠摯的感謝您一直以來的用心陪伴，孩子有您真好！相信在您細心的照顧下，他會天天有進步，日日有收穫！

敬祝

閣家平安



六一導師陳文琪 敬上 102.8.30

-----回條-----

我已閱讀完畢，並大致了解老師的想法

我有不錯的看法和建議：

我還有其他的意見要說：

學生姓名：

家長簽名：