



大象班活動紀錄

★活動主題：健康寶貝

★活動時間：103.09.01~11.22

★參與人員：李錦鈴老師、周鈺淳老師、大象班全體寶貝

主
題
活
動
系
列

開學第一週課程以常規建立、讓孩子喜歡上學為主。開學當天，學校舉辦了一系列的迎新活動，讓孩子們先以最快樂的心情來迎接上學的日子。接著，老師透過不同的教學活動來引導孩子認識校園環境、生活常規、整理收拾、自理能力和交朋友等學習，讓孩子更能適應團體生活。以下活動內容為大象班於第一個教學主題中(103/9/1~103/11/22)所進行的相關活動：

【活動一】—校園生活·愛的小叮嚀

1. 活力寶貝：

早上入園時要先和導護媽媽、老師和同學打招呼，進教室後要整理書包、喝水、進行自己負責的清潔工作後，才開始角落遊戲與收拾。

2. 遊戲小尖兵：

老師向幼兒介紹幼兒園地下室遊樂場及戶外歡樂王國的安全使用方法，並且在操場進行戶外運動前，教幼兒跑操場的預備姿勢。

3. 物品小管家：

老師分別發下幼兒個人在校常用物品(彩色筆、寶貝袋、畫圖本、好寶寶卡)，請他們貼上姓名貼，並教幼兒辨認物品(書包、水壺、餐袋、備用衣物、鞋子)放置的位置。

4. 清潔高手：

老師與幼兒共同討論教室該清潔的區域有哪些？並且分配個人工作，每日早上入園整理完畢，幼兒要先完成自己負責的清潔區域，才可以接續後面的活動。



我是清潔小高手



我會貼姓名條



認識不同的朋友

【活動二】—唱唱跳跳·活力秀

1. 好聽的歌曲：

老師在活動進行中教幼兒簡單兒歌：『手指搖 1~10』、『小燕子』，放學回家前請幼兒和老師及同學敬禮說再見，並且合唱『放學歌』。

2. 音樂律動：

每日進行戶外大肌肉活動前，老師先帶幼兒進行律動唱跳(扭扭體操、動物體操、嘍嘍體操、迎向朝陽、嘍嘍體操…)，讓身體先暖身動一動，在活動中較不易抽筋或受傷。

3. 自我介紹：

老師於開學兩週內分別請幼兒到台前和全班自我介紹(名字、座號、喜歡的東西、好朋友)，目的是讓幼兒更快適應環境與熟悉班上的同學。

【活動三】—美麗世界·創意秀

1. 日記畫(圖)：

每日早上用完點心至課程活動前的轉銜時間內，老師會讓幼兒拿自己寶貝袋中的畫圖本進行日記圖畫，幼兒在畫中表達想說的話、發生的事情，也展現靜態表現的另一面。

2. 柚子撕貼畫：

配合中秋佳節到來，老師先和幼兒討論中秋節常見的東西，接著在圖畫紙上畫出柚子(葫蘆狀)的形狀，發下色紙和膠水，請幼兒用“撕貼”的手法完成創意畫作。

3. 認識自己-這是我：

老師在課堂上請幼兒到台前和全班自我介紹前，先讓幼兒認識自己，首先請幼兒摸摸自己的五官和身體部位，並藉由臉的畫作展現自己，最後協助讓孩子們的小手沾染顏料，再創意臉下方完成小手蓋印。



老師示範畫作



我會畫出我自己



蓋上我的小手印

4. 雙十國旗：

一年一度的國慶日來臨，老師先帶幼兒觀賞雙十節的故事由來(ppt 播放)，也讓幼兒認識中華民國(青天白日滿地紅)和其他國家(日本、韓國、美國、加拿大、義大利…)的國旗有什麼不同後，請幼兒在我們國家的國旗上進行彩繪(為使幼兒懂得辨認，請幼兒畫出正確顏色)。

5. 自製創意食物：

配合主題『健康寶貝』的方向，老師決定嘗試讓幼兒自行製作不同的食物，一開始老師拿出教室娃娃區原有的冰箱，一邊為幼兒介紹與講述圖文書『冰箱裡的食物』和『今天的便當有什麼』時，也和幼兒分享不同營養的食物，再讓各組思考想要做什麼東西。經過各

組幼兒討論後(紅蘿蔔、西瓜、鳳梨、草莓、蛋糕、魚、雞蛋、餅乾)，大家決定用廢物利用的材料完成作品。在製作之前，老師先用投影撥放食材的照片讓幼兒仔細觀察形狀、樣式，幼兒一邊觀看、老師一邊示範操作(廢紙該怎麼包裝或黏合)，接著老師讓各組幼兒拿材料製作食物雛型，隔天調製不同顏料讓孩子們上色(部分上色後就教幼兒使用吹風機吹乾)。作品完成後，老師將食物放進冰箱(並介紹冷藏和冷凍)，在外面貼上圖片和名稱，孩子們看見屬於我們大象冰箱的食物完成後，每個人都感到新奇，也實際到娃娃家去操作喔！



用廢紙捏出食物雛型



認真地上色



完成創意食物

主題活動系列

6. 健康寶寶-我喜歡吃的健康食物：

經過老師與孩子共同設計的自製食物後，老師想讓孩子用平面的方式表現出來，便請幼兒練習在圖畫紙上畫出自己喜歡的健康食物。接著老師用海報做了一個寶寶圖像(取名小可愛)，希望大象班小孩能給小可愛吃有營養的食物，所以請他們先在小紙上畫出來，接著一一貼在小可愛的身體上。除了讓孩子更加清楚哪些是有營養的食物外，也增加他們小肌肉(小紙張配合著色)的能力喔！健康寶寶完成後，大象班非常開心，大家共同討論下，決定將小可愛的大海報貼在教室圖書館區的牆面上，可以隨時欣賞到健康小可愛喲！



好多健康食物喔



我會畫出健康蔬果



健康小可愛完成

7. 哇！營養好吃的水果鬆餅：

經過自製蔬果、繪畫健康食物接續下，老師決定為『健康寶貝』的主題做個統整的活動，於是要讓孩子親身體驗去品嚐健康食物。老師先預告水果鬆餅的活動，接著和幼兒討論哪些東西可以做出鬆餅(鬆餅粉、雞蛋、牛奶、奶油)，哪些食材可以加在鬆餅上(健康的水果為主)，再讓幼兒分四組討論各組想做的水果(第一組：蘋果、第二組：番茄、第三組：香蕉、第四組：奇異果)，大家都相當期待、開心的不得了呢！

經過詳細又熱烈的討論後，老師也陸續準備相關的食材並請幼兒帶塑膠刀到學校，當天一早老師忙碌的做著鬆餅皮(早到校的幼兒也看見老師製作的過程喔)，開始上課時，老師發下各組的水果並示範切法與注意的地方，就開始讓孩子們親手切水果，最後讓幼兒們拿著鬆餅皮夾入不同的水果，每個人都吃得津津有味。水果鬆餅，大成功喔！



美味的鬆餅皮



我會切水果



水果鬆餅完成

【活動四】—走進童話世界·美妙的繪本故事

還記得兒童故事裡，每一位角色人物都曾陪伴我們走過不少童年回憶嗎？同樣地，對我們的寶貝而言，這些故事裡的點點滴滴，都是賦予他們想像力與心靈成長的一部份。『聆聽』和『表達』都可以加深孩子每一個印象，透過認知、理解、分析、觀察的能力去描述或感受故事內容，都能增添許多美的陶冶，並且增加自信心與拓展視野。

因此，老師在課堂上不但會為孩子講述許多不同的故事，讓孩子從中體驗與學習；每個星期學校也會進行『親子閱讀借閱』的活動，增進親子間的關係與交流，讓爸爸媽媽也融入孩子們的童畫世界吧！

1. 繪本欣賞：

- (1) 《不一樣的學校日》文/柯林·麥克諾頓 圖/北村悟 翻譯/林滿秋
- (2) 《愛幫忙的男孩》著/驚驚·布朗 翻譯/林滿秋
- (3) 《生氣湯》文/圖 貝西·艾美瑞 翻譯/柯倩華
- (4) 《熱心助人的故事》人類文化出版
- (5) 《阿平的菜單》作者/比爾特·穆勒 譯/李紫蓉
- (6) 《晚安猩猩》作者/Peggy Rathmann 譯/郭恩惠
- (7) 《愛計較的凱文》文/潘雅琴 圖/陳閩豐 英譯/Su Yu Chen
- (8) 《糖果牙齒》文/王姿雲 圖/陸聖欣
- (9) 《你很特別》著/陸可鐸 譯/丘慧文·郭恩惠

2. 故事媽媽說故事：

每週五早上 8:30~9:00 的晨光時分，是志工媽媽到教室說故事的時間，每位小朋友都在愛心媽媽的溫暖故事下，展開快樂的一天。每週的故事都充滿著驚喜又有趣的內容，有裝扮的道具或精彩的互動，不但讓孩子充滿童話世界的想像力，也得到滿滿收穫呦！

繪本故事：《我也會》、《哈啾小王子》、《NOT ON BOX》、《胖國王》、《害羞小公主》…等。



<捲筒手指咕嚕嚕>



<NOT ON BOX>



<哈啾小王子>

3. 親子閱讀借閱：

每週四的上午，老師會帶領幼兒至地下活動室欣賞書籍，並且借閱自己喜歡的書（請家長協助陪同孩子欣賞故事書，並完成創意與想像的畫作），回到學校後，再拿著自己的作品與大家分享喔！

【活動五】—優遊明湖·校園巡禮

今年班上有一半的幼兒為新生，相較於舊生下，新生幼兒對於學校環境的位置還不太了解，加上無參加課後留園幼兒，放學時需在老師陪同下走到警衛室等候家長接回，因此老師為讓大家更了解放學路線，帶著幼兒走訪校園(以幼兒園環境、校園一樓為主)，途中也與各處事主任、老師們打招呼，在大門口川堂處留下全班的合影喔！

1. 認識幼兒園環境、大象班(幼兒園其他班)教室、地下活動室位置。
2. 實地走訪上(放)學的路線，途中保持禮貌，學習與人打招呼(問好)。



認識放學路線



與師長打招呼



大象班合影

【活動六】—多元有趣·學習區探索

1. 不同的學習區：

老師於課堂上和孩子們介紹班上的教具(材料)，並共同討論想為學習區取什麼名字，大家集思廣益並且投票選出不同名稱，以後進入學習區時，幼兒要分辨不同區域的名字。(名稱如下：美勞區、開心區、娃娃區、頭腦區、圖書館)。



好玩的娃娃家



合作完成火車軌道



美勞區：創意作品

2. 大家都遵守·一起來操作：

學習區的名字討論出來後，觀察到幼兒使用學習區的人數比使用不當(有些區域太多人進入易產生爭執、有些區都無人進入…)，於是老師決定和幼兒共同討論學習區的使用人數及使用規則，未來使用時，大家必須遵守，否則將至休息區暫停一次操作的機會。討論完畢後，老師開始製作姓名夾、區域夾板、使用規則海報…，讓孩子們實際拿取自己的姓名夾進入學習區(人數客滿則無法進入該區)，發現使用情況比起未規範前更加有秩序喔！

*學習區人數：美勞區 8 人、開心區 8 人、娃娃區 5 人、頭腦區 8 人、圖書館 3 人。

*學習區規則：(1)要安靜。

(2)放東西要輕輕放。

(3)客滿自動換別區。

(4)色紙只能拿兩張。

(5)要跟大家當好朋友。

(6)等別人玩好再換我玩。

(7)用完東西放回正確位置。

(8)放收拾音樂時，要準時收好。

【活動七】—動動腦·好玩的學習單

老師為使幼兒對課程中所學習的東西更加深印象，便會設計不同的學習單讓幼兒練習，用分組的方式，透過老師小組協助指導下，孩子很快地能完成學習單。學習單也會讓孩子們帶回家讓父母簽名，並和家人分享在校所學得的東西喔！（目前完成的學習單有：“認識坐在我旁邊的好朋友”、“認識班級、老師、好朋友的名字”、“洗手五步驟”、“家事小幫手”、“好玩的數字遊戲”、“認識舞蹈位置”、“迷宮”等…）。

【活動八】—頭好壯壯·大家一起來運動

體能活動是幼兒教育重要的一環，除了能促進孩子的正常發展外，更能培養他們的意志、自信、群體性和美的感知與表達。體能運動若能得到足夠的運用及發揮，身體就能健康成長、精神能飽足，情緒也有所調和。因此教育部訂定幼兒每日所需 30 分鐘大肌肉活動的目的，也是為了使孩子們有更健全的發展。

體能活動可分為大肌肉和小肌肉兩方面，大肌肉活動主要是在掌握體能發展的基礎能力，像是平衡、協調、柔軟度、敏捷性、速度、爆發力、耐力等…，都是幼兒園階段的體能活動中常進行的部分。每個幼兒都需要有伸展舒緩的活動空間，使孩子們運用大肌肉(大肢體)活動達到身心平衡與未來社會行為發展的奠定，即是體能活(活)動的最大效益。



跑一跑·頭好壯壯



好玩的歡樂基地



好朋友一起吊單槓

1. 操場運動：

跑一圈、走一圈，尚有體力的幼兒可繼續練習跑步。

2. 戶外遊戲區-歡樂王國自由活動：

歡樂王國有攀爬架、滑梯遊具、鞦韆、樓梯…不同的設施，讓孩子透過走、跑、跳、爬、攀、握、盪的過程中來活動。

3. 地下遊樂場-歡樂基地自由活動：

歡樂基地有綜合式遊具(握、爬、走、跳、滑、鑽)、三輪車(騎乘)、攀爬網(抓、爬、穩

定)、扮演區(人際互動、創意思象)、球框(投擲、接收)等設備，孩子可透過這些多樣化的設備，達到讓手腳都兼顧運用到的各項活動。

4. 足球課：

每週三上午會進行足球課，老師在地下活動室帶領幼兒進行活動。從一開始的基本動作到簡易踢射，漸進式且有條理的一系列活動中，孩子已能慢慢學會足球課應注意的規則與技巧。(現已操作的肢體基本練習：利用繩梯進行『跳格跑』、『開合跳』、『進出跳』的動作、再依照三角錐的擺設完成S行路線跑和跳三角錐的動作。足球基本動作：男女分邊站，保持慢速動作進行兩人相互傳球、定點踢簡易球門等)。



基本動作-繩梯練習



S路線



相互傳球、射門

5. 游泳課：

水上活動是孩子們期待許久的課程，本學期只有大班幼兒參加，雖然人數不多，但還是讓孩子充滿期待與興奮的心情。第一堂課先分班級上課，教練先帶孩子們適應水性，對於第一次下水或對水感到懼怕的幼兒，先讓他們用踢水和淋水的方式感受水，接著慢慢地讓他們進入水裡，開始搭肩膀走水裡走路、吹乒乓球前進…，孩子也能慢慢感受到在水裡的樂趣。第二次開始進行『能力分班』，透過第一次教練和老師的觀察下，將對游泳較適應及有游泳經驗的幼兒分配到高級班(三班混合)，其餘的幼兒則學習基本動作，?能力一致下，這也能讓教練能更加有效地進行當日要教學的內容。最重要的是有志工家長願意協助下水，一起協助幼兒們的安全與清洗工作，游泳課也更加順暢、圓滿喔！



游泳-暖身運動



游泳-吹乒乓球



游泳-踢水練習

6. 團康遊戲活動：

老師利用課程轉銜時間，帶領幼兒玩『大風吹』、『猜領袖』的遊戲，活動中促進孩子在體能活動前的暖身，也培養孩子有更多的社會互動能力，在團體中展現並發揮合作能力與合群精神。

7. 體育表演會-舞蹈練習：

隨著學校舉辦的體育表演會活動，幼兒園小朋友也認真的準備精彩的表演喔！全園的小

朋友在共同的時間，加上各班抽空努力練習的成果下，我們大家把三首好聽的音樂舞蹈練習的很厲害喔，有進場的啦啦舞〈加加油〉、表演節目〈健身操〉、〈扭扭體操〉，當天幼兒園將展現最精彩的演出！



地下室練習



進場走位



體表會預演

★【全園宣導活動花絮】

1. 衛生保健活動：洗手五步驟(濕、搓、沖、捧、擦)、潔牙練習。
2. 安全教育活動：防災防震演練、遊戲場安全使用宣導。
3. 品格教育活動：會與導護媽媽、老師、同學打招呼(禮貌)、看到年紀較小的幼兒會主動幫忙(熱心助人)、自己用完的東西會主動收拾與整理(生活常規與自理能力)。
4. 表揚每月健康好寶寶：
 - *洗手高手(九月)：黃筱晴、黃品郡、鬆映庭、楊沁笛、簡湘芸、黃翎軒
 - *禮貌寶寶(十月)：林宥綺、吳庭漢、林葳涵、廖彤語、王靖霆、吳秉軒

★【園內活動花絮】

1. 開學典禮-迎新活動：

哇！新的學期來臨，每個小朋友都抱著期待又興奮的心情來到明湖附幼耶！大家在爸爸媽媽陪同下一起認識班級、老師和新同學，我們一起做大象頭套(班牌)、看上學小短劇、跳律動(迎向朝陽)，還有校長來為我們小朋友打氣鼓勵呢！最後在體能闖關下結束迎新活動，我們和老師及爸爸媽媽約定好，明天開始要笑咪咪來上學，當快樂又認真學習的明湖小寶貝喔！



介紹班級與老師



動手做大象頭套



全園一起跳律動

2. 慶生會+滿福筒活動：

每個月份都有幸福的孩子歡度生日，接受大家的祝福，唱著生日歌、切著蛋糕，但除了慶生外，幼兒園也希望藉由這樣的日子讓孩子們知道要懷著感恩的心、懂得知福惜福，在慶生會裡透過滿福筒的活動散播孩子的喜悅，也傳遞孩子們的愛心，讓大家都能有個充滿回憶又難忘的生日喔！

宣
導
活
動
與
園
內
活
動
花
絮

*八、九月小壽星：王靖霆、王靖寧、吳庭漢、簡湘芸、鄭思元、林葳涵

*十月小壽星：李博丞、鬆映庭



8、9月小壽星



10月小壽星



滿福筒愛心撲滿

3. 敬師活動-禮讚師恩：

- (1) 創意畫明信片
- (2) 投遞祝福



繪畫創意明信片



投遞我的祝福明信片



與郵差叔叔合照

4. 幼兒健康記錄：

- (1) 身高體重測量
- (2) 體適能測驗(大班幼兒參加)

5. 校外教學-七星生態園區：

我們於 10/24(五)進行全園校外教學活動，孩子們都抱著快樂又期待的心情到學校，七嘴八舌討論的與老師和同學們分享自己帶了哪些東西，看得出他們多期待校外教學的到來呢。在大自然芬多精的環境裡，孩子們體驗了有別於都市擁擠的感覺，看到不同的花草樹木和動物們，孩子難掩好奇又興奮的心情，紛紛地想去探索呢！我們分班級交錯行動，活動上不易擁擠也比較順暢。大象班首先到水池邊體驗『古早踩水車』活動，看著導覽叔叔的示範下，看起來感覺困難的動作，也變得有趣起來，孩子們各個躍躍欲試的想踩水車，當真的成功踩出水時，大家都開心的不得了。接著我們跟著叔叔參觀整個園區環境，欣賞不同動植物，有長的胖嘟嘟的麝香豬、有不同的魚類、龜類、天竺鼠和小兔子、紡織鳥和蜘蛛、草地找昆蟲...，真是特別的體驗。中午休息時刻，我們用餐後一起到草地上進行團康大地遊戲，在暖暖陽光和微風下，孩子們在藍天綠地的環境活動，是一件讓人看了神清氣爽的感覺喔！最後，我們到『傳統農業器物展示』區體驗活動，孩子們經過叔叔介紹下，選了一樣自己喜歡的產物合影，不同時空下的組合，孩子們和傳統產物的搭配下，出現某種衝突的協調感，感覺真有趣！此次校外教學讓老師和幼兒都玩得相當愉快，真是受益良多，約定好下次要再一起出遊喔！



我們準備出發囉



哇~好大的象龜



踩水車·真好玩

6. 萬聖節體驗活動：

充滿驚喜氛圍的萬聖節活動，學校的志工媽媽們為我們介紹萬聖節的由來和故事，我們要學習『心中有愛』（心中沒有鬼就不感到害怕喔！）我們還挑戰『Trick or Treat』（不給糖就搗蛋），得到了小禮物喔！在幼兒園的小廣場上放了造型（巫婆、南瓜）面板，我們也拍照留下難忘的照片。



我們來好聽的故事



不給糖·就搗蛋



與校長合影

~親師交流站~

老師簽名：

家長簽名：

